

## Inbjudan till träningsdagar på Torsby idrottsgymnasium längd

Du som är född 2002 och har åldern inne att söka till skidgymnasium är välkommen till sökandedagar på Torsby idrottsgymnasium längd **12 och 13 oktober**.

Förutom att du får lära känna tränarna och vår fantastiska träningsmiljö får du också information om skolan och vad det innebär att gå på vårt idrottsgymnasium. Även föräldrar är välkomna att delta.

Kostanden för boende på Valbergsängen en natt, två tunnelkort och mat är 950 kronor.

*Sista anmälningssdag är 17 september.*

### Program

#### **Torsdag**

- 8.30** Samling deltagare + föräldrar i infosalen på Stjerneskolans. Kom ombytt för löpning/skidgång
- 9.00** Träning A3 skidgång/styrka/rörlighet
- 9.00** Information för föräldrar om Torsby idrottsgymnasium längd (infosalen)
- 12.00** Lunch i Stjerneskolans matsal
- 14.00** Skidåkning fristil Torsby skidtunnel
- 16.30** Middag i Stjerneskolans matsal
- 17.30** Information om Torsby idrottsgymnasium för ungdomar
- 19.00** Kvällsaktivitet
- 21.00** Kvällsfika

Datum  
2017-08-28



## **Fredag**

- 7.30** Frukost i Stjerneskolans matsal
- 9.00** Skidåkning klassiskt Torsby skidtunnel
- 11.30** Städning av rummen och lunch
- 13.00-14.00** Avslutning med frågestund

Hjärtligt välkommen till Torsby idrottsgymnasium – idrottsutbildning i världsklass!