

VECKOPROGRAM LÄNGD v.41

Medelvecka



Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag				
			Åk 1-2						
			06.45	Styrka					
	Åk 1	Åk 3-4	Åk 3-4	Åk 1-2	Åk 1-2				
08.15	Teori åk1- sal 509 åk2- sal 360 åk3- 355 åk4- 355	08.00	A1 SK + Impulser Teknik Fokus 1 och 2:ans V Samling Rig i sal 505	08.00	A3 RK Hovfjället	07.30	G3 TEST A3 RF Rullskidsbanan	08.00	MAQ A1 SK se schema
	L	U	N	C	H				
			Åk 1-2	Åk 3-4					
			12.50	A1 SK Teknik Fokus växel 1 och 2 Samling Rig i sal 505	12.50	A1 SF Fokus 3:ans växel Samling Rig i sal 505			
	Åk 1-4		Åk 3-4						
18.00	A3 SG myr Alt. Brutaloppet Uppvärmda och klara För båda aktiviteterna 18:00		16.00	Styrka					

Sammling vid valberget

|