

VECKOPROGRAM LÄNGD v. 12



Tid	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag
			Åk 3-4		Åk 3-4		Åk 1-2		ÅK 1-2
		8.00	SK A1	8.00	Teori: Åk 3:505 Åk 4: 401 SF A3 fartlek	8.00	Teori Åk 1: sal 401 Åk 2: sal 505 9.30 Åk 1 Idrott o hälsa 10.30 Åk 2 Idrott o hälsa	8.00	Inför tävling
	L		U		N		C		H
					Åk 1-2		Åk 3-4		
				12.45	SF A3 fartlek	12.45	SK A1		
16.00	Åk 1-2	17.00	Åk 1-2			18.30	Åk 1-4		
	RIG samling 401 NIU samling NIU		SK A1 alt A3 Obs! Avresa 17.00				Föreläsning Frykenskolas aula Andreas Öhgren "Varför tränar du egentligen"		

|