

VECKOPROGRAM LÄNGD

v. 13

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		Åk 3-4	Åk 1-4	Åk 1-2	Åk 1-2
		A1 SF skare	Åk 1-2 Morgonstyrka	sal 401: Teori elevenkät	A1 SF skare
			Åk 3-4 teori	OBS! Ta med dator	
			Åk 3: sal 401	9.30 Åk 1 Idr o hälsa	
			Åk 4: sal 505 pressk	10.30 Åk 2 Idr o hälsa	
			A1/A3 SF/SK		
	L	U	N	C	H
			Åk 1-2	Åk 3-4	
			A1/A3 SF/SK	sal 401: Teori elevenkät	
				OBS! Ta med dator	
				LA1 + styrka	
			Åk 4		
16.00	Åk 1-2	Åk 1-4	Info från Mora folk- högskola sal 518		
	Ingen samling denna måndag, tränarna har planeringsmöte	Löpning + stretching Samling utanför RIG			