

VECKOPROGRAM LÄNGD v.12



| Tid | Måndag | | Tisdag | | Onsdag | | Torsdag | | Fredag |
|--------------|--|------------------------------|---|--------------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|
| | | | Åk 3-4 | | Åk 3-4 | | Åk 1-2 | | Åk 1-2 |
| 08.00 | VILA | 08.00 10.30 | VILA Alla RIG-elever gör RIG-enkäten i sal 355 OBS! Medtag dator | 08.00 | A1 SK | 08.00 | A1 SF 5-7 x 4 min | 08.00 | A1 SK |
| | L | | U | | N | | C | | H |
| | | | | | Åk 1-2 | | Åk 3-4 | | |
| | | | | 12.50 | Åk 2 Styrka Åk 1 A1 SK | 12.50 | A1 SF 5-7 x 4 min | | |
| | | | | 14.00 | Åk 2 Idrott & hälsa | | | | |
| 15.00 | Åk 1-4 Infosalen Info rektor och Torsby Bostäder | | | 15.00 | Åk 1 Idrott & hälsa Bad intervaller Bad livräddning | | | | |
| | | 17.30 | RIG åk 1-2 RIG-enkäten OBS! Medtag dator | 16.10 | Styrka Åk 3-4 | | | | |
| | | 18.00 | Teori Åk 1-4 Salar, se anslag | | | | | | |

