

# VECKOPROGRAM LÄNGD v. 5



Tid	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag
			<b>Åk 3-4</b>		<b>Åk 3-4</b>		<b>Åk 1-2</b>		<b>Åk 1-2</b>
<b>8.15</b>	Åk 1 Sal 266 Åk 2 Sal 357 Åk 3 Sal 307 Åk 4 Sal 503	<b>08.00</b>	A1 SF Råland, Tobias	<b>08.00</b>	A1 SF Annika, Mattias	<b>08.00</b>	A1 SK Tobias, Råland	<b>08.00</b>	Styrka + A1 SF Annika, Mattias
	<b>L</b>		<b>U</b>		<b>N</b>		<b>C</b>		<b>H</b>
				<b>12.50</b>	<b>Åk 1-2</b> A1 SF Linda, Mikael	<b>12.50</b>	<b>Åk 3-4</b> A1 SK ÖK Mikael, Linda		
		<b>18.00</b>	<b>Åk 1-4</b> A3 SK+impuls 4-6 x 5 min Uppvärmda 18.00 Annika, Mattias						