

VECKOPROGRAM LÄNGD v. 6



Tid	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag
			Åk 3-4		Åk 3-4		Åk 1-2		Åk 1-2
8.15	Åk 1 Sal 266 Åk 2 Sal 357 Åk 3 Sal 307 Åk 4 Sal 503	08.00	A1 SK ÖK Råland, Tobias	08.00	A3+ SF Sprint Annika, Mattias	08.00	A1 Crosspass Tobias, Råland	08.00	Styrka A1 SF Annika, Mattias
	L		U		N		C		H
				12.50	Åk 1-2 A3+ SF Sprint Linda, Mikael	12.50	Åk 3-4 A1 Crosspass Mikael, Linda		
		18.00	Åk 1-4 A1 SK Uppvärmda 18.00 Tobias, Råland						