

VECKOPROGRAM LÄNGD v. 2



Tid	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag
			Åk 3-4		Åk 3-4		Åk 1-2		Åk 1-4
8.15	Teori Åk 2-4: Infosalen Åk 1: 266	08.00	A1 SK	08.00	A3 SF 6-8 x 3 min vila 2 min	08.00	Vila	08.00	Förberedelse för tävling Åsarna
10.00	RIG-gruppmöte								
	L		U		N		C		H
					Åk 1-2		Åk 3-4		
				12.45	A3 SF 4-6 x 3 min vila 2 min	12.45	Vila		
			ÅK 1-4						
		18.00	A1 SK						