

VECKOPROGRAM LÄNGD V. 34



Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag						
8.00		8.00	Åk 3-4	8.00	Åk 3-4		Trollhättan		Trollhättan		Trollhättan		Trollhättan
8.15 8.30	Åk 4 sal 256 Åk 1 resp. sal		A1-A3 RF		A1 Löp.	8.30	avfärd i faddergrupper	09.15	A1 Löp.	9.40 10.00	Start elit damer Start Alliansloppet	9.30	GruppStyrka
11.00 11.30	lunch åk 2-4 lunch åk 1					13.00	Lunch	12.00	Lunch	12.30	Lunch	11.30	Lunch
		L		U		N		C		H			
			12.40	Åk 1-2				Åk 1-4		Åk 1-4			
11.40 15.00 15.30 16.15	åk. 2-4 infosal åk 1 samling sal 505 åk 1-4 infosalen, presentation av elever Middag åk 1				A1-A3 RF							13.00	Hemresa
		17.00	Åk 1-4			17.00	Start Sprint F	15.00	Föreläsning	16.00	A1 löp. + aktiv.		
			faddergruppsaktiviteter samling utanför RIG			20.30	Teambuilding	19.00	Backrace F	19.30	Kvällsaktivitet		