



## Årsplan Torsby Idrottsgymnasium Längd 2015-2016

	Augusti	September	Oktober	November	December	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	
1		v.36				Jullov	v.5	Sportlov v.9	<b>J-cup</b>			1
2				v.45				Sportlov	<b>J-cup</b>	v.18		2
3								Sportlov				3
4					<b>J-cup</b>	Jullov v.1		Sportlov	v.14			4
5			v.41		<b>J-cup</b>	Jullov						5
6						Jullov				Lov	v.23	6
7		v.37	Träningsdag		v.50	Jullov		v.10				7
8							v.6					8
9				v.46						v.19		9
10	v.33										Skolavslut	10
11						Terminstart			v.15			11
12			v.42									12
13											v.24	13
14		v.38			v.51			v.11				14
15		<b>Läger</b>	Träningsdag		<b>Läger</b>		v.7					15
16		<b>Läger</b>		v.47	<b>Läger</b>	<b>J-cup</b>		<b>JSM</b>		v.20		16
17	v.34	<b>Läger</b>			<b>Läger</b>	<b>J-cup</b>		<b>JSM</b>				17
18		<b>Läger</b>			Terminslut				v.16			18
19	Skolstart		v.43				<b>D-stafett</b>	<b>JSM</b>				19
20				<b>Bruks</b>			<b>J-cup</b>	<b>JSM</b>			v.25	20
21	<b>Kick off</b>	v.39		<b>Bruks</b>	Jullov v.52		<b>J-cup</b>	v.12				21
22	<b>Alliansl.</b>			<b>Bruks</b>	Jullov		v.8					22
23	<b>Trollhättan</b>			<b>Läger v.48</b>	Jullov		<b>JSM läger</b>			v.21		23
24	v.35			<b>Läger</b>	Jullov		<b>JSM läger</b>	Lov				24
25				<b>Läger</b>	Jullov	v.4	<b>JSM läger</b>		v.17			25
26			Höstlov v.44	<b>Läger</b>								26
27			Höstlov	<b>Läger</b>							v.26	27
28		v.40	Höstlov		v.53			Påsklov v.13				28
29		Träningsdag	Höstlov		Jullov		Sportlov	Påsklov				29
30			Höstlov	v.49	Jullov			Påsklov		v.22		30
31	Åk 3-4 Proj.				Jullov			Påsklov				31

= Tävlingsperiod

**OBS!** Träningsdag avser endast åk 3-4

Åk 3-4 Har 31/8 deltagande i forskningsprojekt kring sprint