

VECKOPROGRAM LÄNGD v. 48 läger Bruks



Tid	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag
			Åk 1-4		Åk 1-4		Åk 1-4		ÅK 1-4
7.15	Avresa Bruksvallarna se PM.	9.00	SK A1 2-2.30	9.00	SK A3/tävling filmning Start tävling 5 km tjejer 10 km killar	9.00	SK A1 2-3.0	8.30	SF A1 alt A3 2-3.0 Hemresa: bussen anländer 11.30 packning innan lunch
	L		U		N		C		H
15.00	SF A1 2-2.30	13.00 15.30	Läsläsning Samling uppvärmda inför SS och SF A1	15.30	SF A1	15.30	Samling inför SF A1 och utförs- träning		
19.30	Åk 1 vallning inför tis								
20.30	Samling i källaren på hotellet	20.30	Samling	19.30	samling ev aktivitet	19.30	Läsläsning		

Mattider

Frukost	7.30
Lunch	12.00-13.00
Middag	18.30
Kvällsfika	21.00

|