

Årsplan Torsby Idrottsgymnasium, NIU längd 2019-2020

	Augusti	September	Oktober	November	December	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	
1				Lov		Lov					v.23	1
2		v.36			Läger v.49	Lov		v.10				2
3			H.race åk 3-4		Läger	Lov	v.6					3
4				v.45	Läger					v.19		4
5	v.32	H.race alla	Tränarråd		Läger							5
6			Tränarråd		Läger	v.2			v.15			6
7			v.41	Tunnelrace S	Idre	Lärostart						7
8	Lärostart					A-dag					v.24	8
9		v.37	Träningsdag		v.50	Skolstart		v.11	A-dag			9
10			Sökandeträff				v.7		Lov			10
11		3000m	Sökandeträff	v.46				JSM Åsarna		v.20		11
12	v.33							JSM Åsarna			Skolavslut.	12
13						v.3			Påsklov v.16	3000m		13
14			v.42				JVM-test	JSM Åsarna	Påsklov			14
15							Scandic cup	JSM Åsarna	Påsklov		A-dag v.25	15
16		Träningsdag			v.51		Lycksele	v.12	Påsklov		A-dag	16
17		Läger					v.8		Scandic cup			17
18		Läger		v.47			Läger		Bruks	v.21		18
19	Skolstart v.34	Läger					Läger					19
20		Läger			A-dag	v.4	Läger		v.17	H.race åk 3-4		20
21	Intro RIG/NIU		v.43		Scandic cup		Läger			Lov		21
22					Östersund					Lov	v.26	22
23		v.39	I1		Lov v.52			v.13				23
24			Tunnelrace D		Julafton	Scandic cup	Sportlov v.9					24
25				v.48	Lov	Falun	Sportlov			v.22		25
26	v.35				Lov	NJL	Sportlov					26
27					Lov	v.5	Sportlov		v.18			27
28	Träningsdag		A-dag v.44				Sportlov					28
29			Lov								v.27	29
30	Föräldraträff	v.40	Lov		Lov v.1			Tränarutv v.14	Lov			30
31	Hov.trail run		Lov		Nyår			planering				31