

KICK-OFF TROLLHÄTTAN, ALLIANSLOPPET

24 – 27 augusti 2017

ONSDAG

13.00 Avresa till Trollhättan (från rondellen)

18.00 Middag

19.30 Aktiviteter

21.00 Kvällsmat

TORSDAG

8.00 Frukost

9.15 A1 RK 2,0 tim Alliansloppsbanan

12.00 Lunch

16.00 Mellanmål

18.45 Löptävling 8 eller 16km

21.00 Middag

FREDAG

8.00 Frukost

9.15 A1 L + Aktiviteter

12.00 Lunch

16.30 Mellanmål(för de som bara åker backrace)

16.10 Prolog Sprint Tävlingshjul tillåtet

17.30 Finaler

19.45 D 17-20 BACKRACE F Tävlingshjul tillåtet

20.10 H 17-20 BACKRACE F Tävlingshjul tillåtet

21.00 Middag

Tävlingarna är TV-sända på TV4 sport 17.10-20.45

LÖRDAG

8.00 Frukost

11.30 Start Damer och Herrar motion 16 km Gummihjul 2:or

11.30 Lunch för de som åker 48 och 32 km

13.00 Lunch för de som åker 16 km

14.20 Start för Elit Damer 48 km Gummihjul 2:or
Damer Junior 32 km Gummihjul 2:or

14.35 Herrar 21 km 48 km
Herrar Junior 32 km Gummihjul 2:or

städning av stugor och husvagnar ska vara klart innan middag

18.00 Middag

19.00 Hemresa

Kom ihåg!

- Glasögon och hjälm obligatoriskt på tävlingarna!!
- Träningskläder
- Alla behöver ha lite pengar för att ev. kunna köpa extra mellanmål på plats.
- Lakan och Handduk
- OBS! De som bor i husvagn tar med eget täcke och kudde.