

Torsby

Nr 1
APRIL
2018

Information från Torsby kommun

INSTALLERA SOLEL

VANDRA I TORSBY

VINDBRUKSPLAN UTSTÄLLD

NYA FRISKA TAG GER JOBB I LAG

VARFÖR SKA JAG RÖSTA I VALET?

Innehåll

LEDARE.....	2
NYA DIGITALA ANSLAGSTAVLAN	3
FAMILJECENTRALEN BYGGER NYTT	4
INVIGNING AV FAMILJECENTRAL I LIKENÄS	5
BYGGSTART FÖR KVARTERET HAMMAREN	6
PLANERING AV BJÖRKHOLMEN	7
SÖK BYGGLOV INFÖR SOMMAREN.....	8
INSTALLERA SOLEL.....	9
BYGGE FÖR ETT TRIVSAMT CENTRUM	10
TRAFIKREGLER I DATABAS.....	11
TAGGNING AV SOPKÄRL	11
HÖGA FLÖDEN KAN NÄRMA SIG	12
KRISBEREDSKAPSVECKAN IGEN I MAJ	13
IVPA – I VÄNTAN PÅ AMBULANS.....	14
RÄDDNINGSTJÄNSTENS NYA ORGANISATION	14
BREDBAND: KOPPARNÄTET SLÄCKS NER 2019..	15
TUAB – ETT BRA ÅR 2017 FÖR NÄRINGSLIVET	16
NYA FRISKA TAG GER JOBB I LAG	17
VÄLKOMMEN TILL EN TRÄFFPUNKT.....	18
NYA TRÄFFPUNKT SYSSLEBÄCK	19
FAMILJEDAG PÅ TORSBY SKIDTUNNEL & SPORTCENTER.....	20
VANDRA I TORSBY	21
VINNARNA I SKRIVARTÄVLINGEN	22
VÅRELD MED FÖRFATTARE OCH BOKMÄSSA.....	23
LFR – SAMARBETE MED AKTUTEN.....	24
FÖRSTA LINJEN UNGA NORRA.....	25
MARIA STEEN – NY FYSIOTERAPEUT	26
UNGDOMSMOTTAGNINGEN UTÖKAR	27
NYANSTÄLLD VÅRD- OCH OMSORGSCHEF	27
BALANSER MERA – KOSTEN.....	28
SKOLMATSEDELN	30
NY TF. NÄRINGSLIVSCHEF	31
NY SAMHÄLLSPLANERARE.....	31
MEDBORGARBUDGET 2	32
VARFÖR SKA JAG RÖSTA I VALET?.....	33
KONSUMENT: SPARA KVITTON.....	34
FÖRSLAG TILL VINDBRUKSPLAN UTSTÄLLD	35
FÖRENINGEN AA PRESENTERAR SIG	36

Torsby kommuns informationstidning Torsby Nu

Besöksadress: Nya Torget 8, Torsby

Postadress: Torsby kommun, 1. Strategiavdelningen, 685 80 Torsby

Telefon: 0560-160 00 (växel) Telefax: 0560-160 25

E-post: torsby.kommun@torsby.se Webbplats: www.torsby.se

Ansvarig utgivare och redaktör: Annette Lauritzen,

0560-160 04, annette.lauritzen@torsby.se

Layout: Birgitta Brorson, birgitta.brorson@gmail.com

Foto omslag: Annette Lauritzen

Motiv omslag: Jennie Eriksson med barnen Ivan och Ebbe besökte familjecentralens filial i Likenäs när den invigdes den 7 februari.

Utgivning: Fyra nummer 2017 Upplaga: 8200 ex.

Tryckeri: Tryckeri Strokirk-Knappen, Karlstad. Miljömärkt trycksak, licensnummer 341 0126. FSC-märkt Mixed Sources

Torsby Nu finns även som taltidning och på www.torsby.se/torsbynu



Det byggs och utvecklas i Torsby kommun

Vi har länge väntat på en familjecentral i Torsby kommun. Lite otippat blev det vårdcentralen i Likenäs som blev först ut med en familjecentral där såväl mödravård som barnvårdcentral och öppen förskola finns tillsammans under samma tak. Nu väntar vi bara med spänning på att nybygget vid sjukhuset i Torsby ska bli klart så att en komplett familjehemsverksamhet kan flytta in även där. Under tiden fungerar den provisoriska familjecentralverksamheten med öppen förskola i höghuset som vanligt och unga familjer är välkomna att besöka den fram tills den riktiga familjecentralen öppnar.

Trots en minskande befolkning är behovet av lägenheter i centrala Torsby fortfarande stort. Det andra flerbostadshuset i kvarteret Enen blir inflyttningsklart i dagarna och alla lägenheter är tingade sedan länge. Eftersom reglerna rörande bostadsbyggande på landsbygden inte är gynnsamma för den lilla kommunen är det tur för oss att Torsby bostäder AB tar ansvaret för bostadsbyggandet på fullaste allvar. Nästa steg i deras planer är att färdigställa kvarteret Hammaren med två stycken flerbostadshus. Det finns starka krav från diverse myndigheter kring utförande av byggnaderna och planerna presenterades vid fullmäktiges sammanträde i Sysseleback i februari. Nästa steg i den långsiktiga planeringen för bostadsförsörjningen är att detaljplanera bostadsområdet Björken och där har Torsby bostäder tagit hjälp av tre olika arkitektfirmor för att få fram förslag på hur området skulle kunna se ut.

I det här numret av Torsby nu beskrivs också den fortsatta utvecklingen av räddningstjänsten. Det är mycket vanligt att småkommuner går samman för att sköta räddningstjänsten, eftersom den är så resurskrävande. Ofta finns det behov av att samordna flera styrkor vid en insats. Samarbetet med Sunne kommun har pågått under många år när det gäller insatser och nu utvecklas samarbetet till att även handla om chefskap, administration och förebyggande insatser. Tvärtom vad många i första hand tänker på när det gäller räddningstjänst, så är den insats som aldrig behöver göras högt prioriterad och därför har Torsby och Sunne kommuner tillsammans tillsatt en tjänst som enbart ska arbeta med tillsyn och förebyggande arbete.

Till sist vill jag slå ett slag för de träffpunkter för äldre som aktivitetssamordnaren för seniorer driver i samverkan med lokala aktörer och frivilliga. Att träffas och göra saker tillsammans är en friskfaktor som inte nog kan värderas. Gemensamma upplevelser berikar!

Med önskan om en fin och lagom snabbt inträdande vår.

ANN-KATRIN JÄRÅSEN (S)

kommunstyrelsens ordförande
0560-160 17, 073-271 22 03
ann-katrin.jarasen@torsby.se





Digital anslagstavla istället för en fysisk



Torsby kommuns digitala anslagstavla finns på plats på vår webb, sedan en tid tillbaka. Det är en ny bestämmelse i kommunallagen som säger att alla kommuner, landsting och regioner från och med 1 januari 2018 ska ha en sådan.

Tidigare har vi, liksom alla andra, haft en vanlig fysisk anslagstavla. Den har funnits på kommunkontoret i Torsby. Där tillkännagav vi att kommunfullmäktiges och nämndernas protokoll var justerade, vi anslog kallelser till kommunfullmäktiges och nämndernas sammanträden och annan information t.ex. om när översiktsplaner eller detaljplaner var utställda och vilka lediga jobb det fanns inom kommunen.

Sedan kommunhusets reception byggdes om och togs i bruk hösten 2016, så har denna information inte funnits på en fysisk anslagstavla, utan varit samlad i en pärm i nya receptionen så att alla som ville kunde ta del av den där.

Vad finns det på den digitala anslagstavlan?

Viss information finns direkt placerad på anslagstavlan, annan finns det länkar till.

- Kallelser till kommunfullmäktige och nämnderna
- Justerade protokoll från kommunfullmäktige och nämnderna (*)
- Delegationsbeslut som inte ska anmälas
- Hur du överklagar ett beslut
- Vilka som är dina politiker i fullmäktige och nämnder
- Lediga jobb inom kommunen

(*) Anslaget att ett protokoll är justerat ger utgångspunkten för att beräkna tiden för möjligheten att överklaga de beslut som kan överklagas med laglighetsprövning.

En utökad service

Egentligen fanns all denna information också på vår webbplats redan tidigare, men inte samlad på samma vis. Redan från 1998 publicerade vi fullmäktiges och nämndernas protokoll och kallelser på vår webb, och under många år har vi också haft lediga jobb där, och så fortsätter det även nu. Allting kommer att finnas på samma ställen på webben, för den som vant sig vid att hitta dem där de ligger, men de finns också näbara via den nya digitala anslagstavlan.

Den nya digitala anslagstavlan ger fler personer möjlighet att se när protokollen är justerade, när kallelserna läggs ut osv. Alla med en dator, världens runt, kan följa oss på webben. Den fysiska pärm som funnits i receptionen har inte varit så välbesökt, tvärtom har nästan ingen varit där och tittat. Nu blir det kanske lättare att följa kommunens politiska behandling av ärenden.

Här finns anslagstavlan på webben

På förstasidan på www.torsby.se finner du den som en klickbar ikon, strax under nyheterna på webben.

Du kan också nå den genom att skriva in www.torsby.se/anslagstavla i adressfältet på internet, eller kort och gott ordet anslagstavla i sökrutan om du är på vår webbplats.

Har du frågor?

Har du frågor om vår digitala anslagstavla, kan du höra av dig till vår kommunsekreterare Johanna Lundkvist på tfn 0560-160 66, eller johanna.lundkvist@torsby.se. Hon har också hand om kommunfullmäktiges, kommunstyrelsens och arbetsutskottets kallelser och protokoll.

Rör det nämndernas kallelser eller protokoll, så ber vi dig vända dig direkt till nämndernas sekreterare, du finner dem under respektive nämnds sida här på webben, www.torsby.se/kommunorganisation.

Välkommen in på vår nya digitala anslagstavla!

ANNETTE LAURITZEN

kommunikationsstrateg

0560-160 04

annette.lauritzen@torsby.se

Torsby familjecentral utvecklas

Målet närmar sig att Torsby ska få en fullvärdig familjecentral. Nu pågår bygget av en sådan i Torsby. Blir det som det är tänkt blir det invigning i januari 2019.

Efter många års väntan har äntligen bygget av Torsbys familjecentral påbörjats och målet att bli en fullvärdig familjecentral med samordnade och samlokalisierade enheter för mödrahälsovård, barnhälsovård, öppen förskola och förebyggande socialtjänst närmar sig.

Totalentreprenör för bygget är PEAB. Familjecentralen byggs i anslutning till vårdcentralen och består av ombyggnation av befintliga lokaler på samt en utbyggnad i ett plan. Totalt blir familjecentralen 640 m². Den ombyggda delen d.v.s. befintlig byggnad på ca 340 m² kommer att inrymma mödra- och barnhälsovård. Den tillbyggda delen på 300 m² kommer att innefatta entré, öppen förskola, förebyggande socialtjänst, konferensrum m.m.

Familjecentralen beräknas stå klar vid årsskiftet 2018/2019. Målet är att alla enheter kommer att flytta in i den nybyggda familjecentralen därefter och att vi i och med det ska bli en fullvärdig familjecentral. Om allt går enligt plan kommer invigning av Familjecentralen Torsby att ske i samband med terminsstart januari 2019.

Familjecentralen kommer då att erbjuda mödra- och barnhälsovård, babycafé 0-1 år, öppen förskola 0-6 år, spädbarnsmassage, föräldragrupper och olika former av föräldrastöd samt fastställande av faderskap under ett och samma tak.

Utställning/öppet hus

Under våren kommer allmänheten att bjudas in till ett öppet hus/utställning på Mejeristen där vi visar ritningar på de nya lokalerna och berättar mer om verksamheten.

Var finns vi idag?

Idag finns mödra- och barnhälsovården i Torsby vårdcentral, Lasarettsvägen 8.

Babycafé, öppen förskola och olika former av föräldrastöd, föräldragrupper samt spädbarnsmassage i Mejeristen (höghuset i centrala Torsby) Nya Torget 4.

Familjecentralfilial invigd i Likenäs

Likenäs är en filial till familjecentralen i Torsby, men blev faktiskt först med att ha lokaler för alla verksamheter samlade under ett tak.

I underbart härligt väder invigdes familjecentralens filial i Likenäs onsdagen den 7 februari 2018. Barnhälsovården, öppna förskolan och den förebyggande socialtjänsten bjöd in till Öppet hus och passade samtidigt på att informera om kommande verksamhet i Likenäs.

Det blev en välbesökt tillställning som uppmärksammades där alla besökare bjöds på fika och det fanns ballonger till alla barn. Kommunrådet Ann-Katrin Järåsen och landstingspolitiker Ola Persson höll i öppningsceremonin och band knöts som en symbol för samarbete mellan de olika verksamheterna och politiken.

På filialen i Likenäs erbjuds barnhälsovård (BVC) på onsdagar och fredagar, föräldrastöd och föräldrarådgivning enligt överenskommelse samt öppen förskola för föräldrar med barn 0-6 år varannan onsdag (jämma veckor) kl. 9.30–11.30. Om allt går enligt plan så kommer filialen i Likenäs inom kort också kunna erbjuda mödrahälsovård.

Var finns vi?

Filialen i Likenäs finns på BVC, vid vårdcentralen, Krokbacksvägen 1, Likenäs.

EVA LENA UELTZHÖFER

projektledare/Socionom familjecentralen

070-254 87 56

eva-lena.ueltzhofer@torsby.se

Vad är en familjecentral?

Familjecentralen är en samverkan mellan Torsby kommun och Landstinget i Värmland och innebär samordnade och samlokalisierade enheter för mödrahälsovård, barnhälsovård, öppen förskola och förebyggande socialtjänst.

Verksamheten är hälsofrämjande, tidigt förebyggande och stödjande och erbjuder generell, frivillig och kostnadsfri service till barnfamiljer. Målet för verksamheten är att utifrån hela familjens livssituation främja en god hälsa hos barn och föräldrar. Familjecentralen vänder sig till alla föräldrar med barn 0-6 år i Torsby kommun.

På familjecentralen arbetar flera olika yrkeskategorier (barnmorskor, BVC-sköterskor, förskollärare och socionom) tillsammans kring barnfamiljen. Förutom dessa yrkeskategorier kommer även läkare, familjerådgivning, mödra- och barnhälsovårdspsykolog och logoped att finnas viss tid i familjecentralens lokaler.



Nya bostäder vid Hammaren

Nu börjar det närma sig byggstart för det nya området Hammaren, som egentligen heter Hammaren och Städet. Redan nu under sommaren startar det och blir klart under 2019. Husen kommer att utformas så att de passar in tillsammans med de gamla husen. Längs stranden blir ett gångstråk så att allmänheten kan promenera och nå stranden.

I anslutning till den befintliga bebyggelsen vid Östmarksvägen och Bruksallén planeras en nybyggnation av två flerbostadshus. Byggstart beräknas ske under sommaren 2018 och området beräknas bli färdigt under 2019. Byggnaderna utförs i två våningar plus inredd vind och innehåller åtta lägenheter per hus. Det planeras totalt 16 lägenheter varav två på 1 rok, sex på 2 rok och åtta på 3 rok.

De nya byggnaderna utformas så att de ska passa in tillsammans med de gamla husen och placeras i östvästlig riktning parallellt med befintliga bostäder längs Bruksallén. Tillsammans med befintliga byggnader vid kvarteret Hammaren skapas en fin gårdsbildning som öppnar sig mot vattenspegeln och kvällssolen i väster.

Fasaderna utförs med stående träpanel målad med faluröd slamfärg och snickerierna blir vita. På taket läggs rött lertegel. De flesta lägenheter får stora balkonger eller uteplatser mot söder. Närmast infartsvägarna anläggs parkeringar, förråd och källsorteringsbyggnader för de boende. Längs med vattnet kommer parkmark att avstyckas med gångstråk och möjlighet för allmänheten att nå stranden.

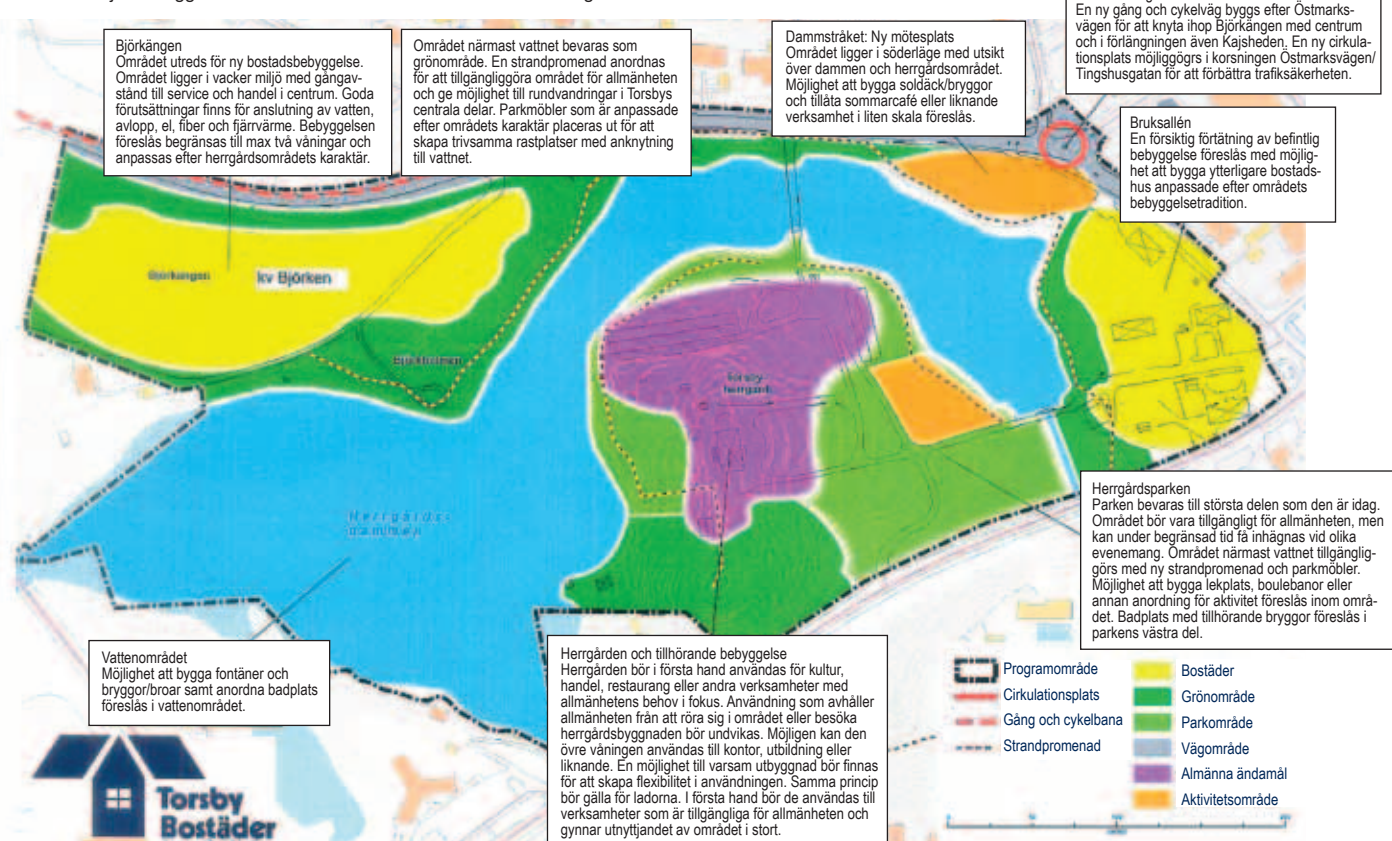
Lägenheterna kommer att hyras ut genom den ordinarie bostadskön vid Torsby Bostäder. Om du är intresserad av en lägenhet, gå in på Torsby Bostäders hemsida www.torsbybostader.se och registrera dig som sökande.

HÅKAN LAACK

VD Torsby Bostäder
0560-272 45
hakan.laack@torsby.se



Området Björken ligger i nordvästra delen av det som kallas för Herrgårdsdammen.



Startskottet har gått för nya kvarteret Björken

Just nu är det slutspurt på den idéävling som Torsby Bostäder anordnat kring kvarteret Björken (Björkholmen, Björkängen).

Det är tre arkitektbyråer som fått i uppdrag att parallellt ta fram idéer på hur området skulle kunna bli trivsamt och attraktivt för bostäder och rekreation. Torsby Bostäder hoppas genom detta upplägg få fram flera spännande och kanske överraskande förslag med nya infallsvinklar. Den 3 april ska förslagen vara inlämnade. Det är Klara arkitekter, Mondo arkitekter och Tengbom arkitekter som deltar.

De idéer och förslag som arkitekterna lämnar in kan i sin helhet eller i delar bli genomförda i området, det kan också vara kombinationer av idéer från olika byråer.

Den 24 april redovisas förslagen och utvärderingsgruppens omdöme för allmänhet och massmedia. Det slutliga avgörandet kommer längre fram att tas i detaljplanearbete som följer och som alla kan ta del av på kommunens webbplats www.torsby.se/detaljplaner. Förslaget till detaljplan kommer också att ställas ut.

I utvärderingsgruppen ingår Torbjörn Jansson (ordförande i Torsby Bostäder AB), Håkan Laack (VD Torsby Bostäder AB), Torbjörn Almroth (stadsarkitekt), Malin Jonsson (miljö- och byggchef) och Eva-Lena Gustavsson (kommunfullmäktiges ordförande och ledamot i Torsby Bostäders styrelse) samt en extern sakkunnig som kommer att vara adjungerad. Ordförande i gruppen är Håkan Laack.

Mer information om idéävlingen finns på Torsby Bostäders hemsida, www.torsbybostader.se.

Vill du veta mer, kan du också ringa till Håkan Laack tfn 0560-272 45 eller e-post hakan.laack@torsby.se.

ANNETTE LAURITZEN

kommunikationsstrateg
0560-160 04

annette.lauritzen@torsby.se



Foto: Andreas Trollåker



Foto: Ulf Nilsson

Våren närmar sig och då blir det högtryck även på byggkontoret

Har du planer på att bygga något under våren eller sommaren? Det du tänker bygga kan kräva bygglov eller anmälan, så kom ihåg att kontakta oss snarast så att vi kan hjälpa dig få ditt startbesked i tid. Fråga gärna en gång för mycket än en gång för lite, och fråga innan du börjar!

Bygglov krävs t.ex. för att bygga nytt, om- eller tillbyggnader. Anmälan krävs t.ex. för att installera eldstad, rivning, avlopp, värmepump m.m.

Vi finns oftast på plats i kommunhuset i Torsby, men de flesta torsdagar även på samverkanskontoret i Syslebäck. Ring och boka en tid om du vill vara helt säker på att vi är där när du tänker besöka oss.

Alla ärenden är olika beroende på var i kommunen din fastighet finns och vilka projekt du planerar.

Lite mer komplicerade ärenden tar lite längre tid att gå igenom, och för vissa ärenden måste besluten tas på miljö-, bygg- och räddningsnämndens sammanträden. Dessa sammanträden är en gång per månad, bortsett från juli då nämnden har semesteruppehåll.

Blanketter och mer information om bygglovsansökan och anmälningsärenden hittar du dels på kommunens webbplats www.torsby.se/bygglov, men även hos oss på kontoret i Torsby och i Syslebäck.

Välkommen med din fråga så ska vi guida dig rätt!

Du når oss lättast per telefon och e-post.

KARIN EKBRO-WENDEL

byggnadsinspektör
0560-160 58, 070-297 60 58
karin.ekbro-wendel@torsby.se

ULF NILSSON

byggnadsinspektör
0560-160 48, 070-242 70 17
ulf.nilsson@torsby.se

Ljusare tider - ett gyllene läge att bli mer självförsörjande på solet

Du som fastighetsägare kan få både rådgivning och ekonomiskt stöd till att installera solanläggning. Teknikutvecklingen, fler leverantörer, bättre priser på solceller samt statliga stöd för solenergi och batterilagring gör att det nu är ett gyllene läge för dig som vill bli mer självförsörjande.

Goda förebilder

Under förra året genomfördes två solmässor och två solsafari för intresserade i Torsby och Sunne. Av de 155 deltagarna har så många som åtta beslutat sätta upp solcellsanläggning. Tack till alla goda förebilder som satsar förnybart och som medverkat till ett av de bästa resultaten i länet förra året. Solprojektet fortsätter under året med olika insatser till företag och privata.

Vad kan du börja med?

- Se över energianvändningen och var du kan energispara.

- Kolla upp vilka tak du har som är skuggfria, i öst-, syd-, västläge.
- Kontakta solcellsleverantörer. Be dem om offerter för olika alternativa lösningar.
- Kontakta gärna energi- och klimatrådgivningen i din kommun för objektiv vägledning.

Ny stödnivå från 1 januari 2018

Nu finns investeringsstöd för solenergianläggning på max 30 % för alla sökande. Det gäller både solcellsystem och solet/solvärme hybrid-system. Särskilt stöd finns även för batterilagring upp till 50 000 kr.

Du som är intresserad av solenergi bör lämna in din ansökan till länsstyrelsen så snart som möjligt då medlen är begränsade.

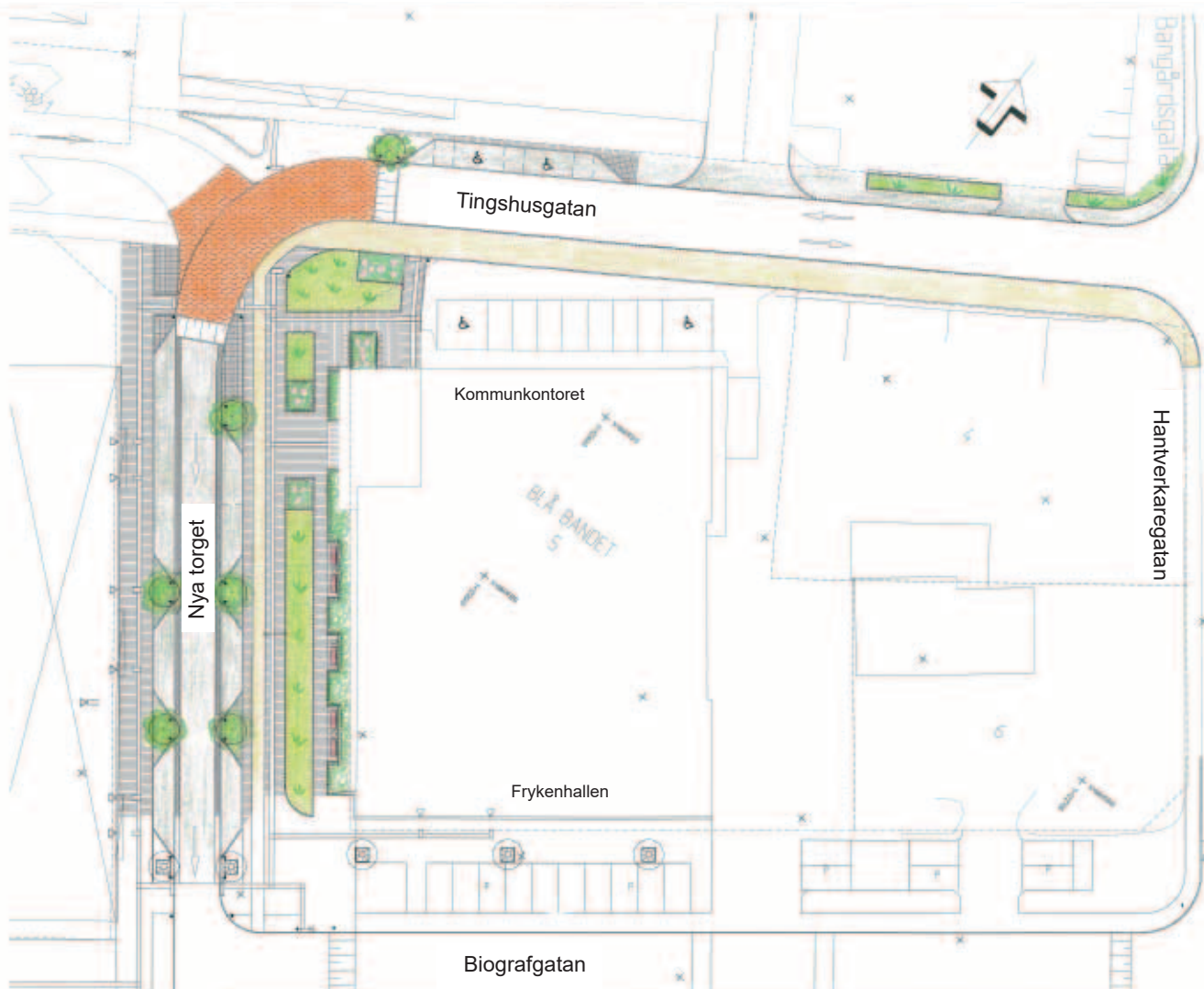
Tanka egen solet

Ser du fram emot att även kunna ladda bilen med egenproducerad solet? Nytt stöd för hemmaladdning av elbil upp till 10 000 kr kan sökas via Naturvårdsverket.

Välkommen att kontakta Tina Näslund som är energi- och klimatrådgivare i Torsby kommun och Sunne kommun tfn 073-271 36 74 eller tina.naslund@torsby.se.

Foto: Tina Näslund





Fortsatt arbete för ett trivsamt och tryggt Torsby centrum

Sedan flera år pågår ett utvecklingsarbete för att stärka Torsby både som handelsstad och för att öka centrumkärnans attraktivitet. För att hela kommunen ska kunna utvecklas är det viktigt med en levande och trivsam centralort som erbjuder bra service och utbud för såväl lokalbefolkning som för besökare.

Planskiss för området

Som vi berättat i tidigare nummer av Torsby Nu har vi tagit fram en planskiss för Nya torget från korsningen med Biografgatan, gatan upp till korsningen Tingshusgatan/Nya torget och vidare till korsningen med Hantverkargatan. Projekteringsarbetet pågår och beräknad byggestart är maj 2018. Gator och trottoarer kommer att

byggas om och utformas med markbeläggningar och belysningsstolpar i samma stil som i övriga centrum.

MIKAEL LÖFVENHOLM

områdeschef GVA
0560-160 99

mikael.lofvenholm@torsby.se

Mikael Persson och Mikael Hornman taggar om sopkärnen. Foto: Sune Eriksson



Taggning av sopkärl

I oktober 2018 startar en ny entreprenad på sophämtningen och i samband med detta införs en datoriserad tömningsregistrering.

Vi kommer under 2018 med egen personal att besöka alla ca 7000 sopkärl som finns i kommunen och utföra en sk. taggning.

Taggning innebär att kärlet förses med ett chip och att ett klistermärke med bl.a. en streckkod fästs på kärlet. Detta görs för att kunna registrera att tömning sker enligt aktuellt abonnemang.

Under entreprenadsperioden (åtta år) kan det bli aktuellt att succesivt införa matavfallsinsamling. I nuläget ligger detta några år fram i tiden men vår tanke är att börja med de abonnenter som har mycket matavfall i soporna som restauranger, storkök etc.

SUNE ERIKSSON
renhållningsingenjör
0560-160 32
sune.eriksson@torsby.se

Lokala trafikregler samlade i en databas

Vi på kommunen får ibland frågor om vilka trafikregler som gäller på våra gator och vägar. Förr hade vi en "trafikliggare" som den som ville kunde komma hit och bläddra i, för att se vilken regel som gäller på en viss gata, eller del av en gata.

Nu för tiden finns alla de lokala trafikreglerna samlade på internet, i en riktäckande databas för trafikregler, kallad STFS, Svensk trafikföreskriftssamling, där finner du Torsby kommuns alla lokala trafikföreskrifter.

Skriv in detta i din dator: www.stfs.se

Transportstyrelsen har också en sida som ger mer vägledning om hur du gör när du söker i databasen. Den finner du här: www.transportstyrelsen.se/sv/vagtrafik/Trafikregler/RDT-digitala-trafikföreskrifter/Sok-information/Konsten-att-hitta-en-foreskrift/

Du kan även läsa om generella trafikregler m.m. i skriften "Rätt och vett i trafiken", som innehåller trafikregler i kortfattad populärform. Den skriften kan du beställa på www.ntf.se (NTF = Nationalföreningen för trafiksäkerhets främjande)

MIKAEL LÖFVENHOLM
områdeschef GVA
0560-160 53
mikael.lofvenholm@torsby.se

Förbered dig för VÅRFLODEN

Efter månader med minusgrader och rejält med snö är nu våren här. Och med vårsolen ökar risken för vårfloden. Vi har samlat råden för hur du skyddar dig mot översvämning.

En hel del minusgrader och den snörikaste vintern på årtal har varit melodin de senaste månaderna. När vårsolen nu kommit fram finns det risk för vårflod med översvämningar som följd.

För dig som bor nära ett vattendrag kan det vara läge att förbereda sig.

– Om man bor i ett hus som ligger lågt och nära ett vattendrag är det större risk.

Det är viktigt med underhåll och då gäller det att se till att dagvattenbrunnar inte är frusna och fulla av skräp, säger beredskapssamordnare Johan Westh.

Ett vanligt problem är också att dagvatten tränger in i byggnader via avloppssystem och strömmar upp ur golvbrunnar i källare och bottenplan.

– Jag råder alla att planera för att kunna tätas sina golvbrunnar i källare genom att lägga en gummi-matta med träskiva och stämp mot taket. Dessutom kan man proppa igen toaletter med trä- eller expanderpropp om vattnet börjar stiga för högt, säger Johan Westh.

Mycket hänger på hur snabb snösmältningen är. Sker det pö om pö med lite kyla emellan behöver det inte bli så stor vårflod. Men om snösmältningen dröjer så kan temperaturerna också bli högre. Kombinationen med eventuellt regn kan göra att det blir riktigt mycket vatten.

Vanliga problem i samband med översvämningar är att du inte kan använda vägar, järnvägar och broar. Som fastighetsägare har du ett eget ansvar att skydda dig själv och din egendom.

– Räddningstjänsten måste först säkerställa att samhällsfunktioner som till exempel hemtjänst, äldreboende, skolor och IT-miljö är under kontroll, säger Johan Westh.

Detta kan du göra för att förbereda dig inför en översvämning

- Tätas golvbrunnar.
- Fråga kommunen hur risken för översvämning är där du bor. Detta är extra viktigt om du bor i närheten av vatten.
- Du kan behöva en barriär som skyddar det som är viktigast.
- Kontrollera att avloppsbrunnar



Genom att tätas golvbrunnar i källaren minskar du risken för att vatten ska tränga in. Med en gummi-matta med hink och stämp mot taket kan du få den relativt tät. "Ha alltid koll på läget", säger brandman Örjan Eriksson och beredskapssamordnare Johan Westh. Foto: Johan Brolin

är snö- och isfria. Rensa takrännor från is, löv, grenar och skräp.

- Hyr eller köp vattenpumpar i god tid innan en översvämning är på gång. Träna på att använda pumparna i förväg.
- Följ väderprognoser där SMHI utfärdar varningar – om du misstänker att det finns risk för översvämning i ditt område.

Läs mer om extremt väder på:

krisinformation.se och dinsakerhet.se
Vid eventuell kraftig vårflod håller Torsby kommun dig uppdaterad om det lokala läget på Facebook och torsby.se

Text: Linda Bengtsson, 070-235 02 20

VAD SKULLE DU GÖRA OM
DIN VARDAG VÄNDES

UPP
OCH
NER

Någon gång händer det – frågan är bara när.

Elen försvinner. Ingen vet hur länge.

Sverige är ett modernt land. Men ett modernt land är också sårbart, det krävs inte mer än några dagars strömavbrott för att mycket av det vi tar för givet ska sluta att fungera.

Värmen försvinner. Det blir svårt att laga mat. Inget vatten i kranen. Bankomaterna fungerar inte. Mobilnäten och internet går ner.

Samhällets resurser måste först gå till de mest utsatta. Därför kommer de allra flesta att behöva klara sig själva en tid.

Se till att du och dina nära klarar vardagen om samhället inte fungerar som vi är vana vid. Det viktigaste är att ha dricksvatten, mat och värme, och att kunna ta emot viktig information.

Med rätt förberedelser kan du även hjälpa andra.

Läs mer på www.dinsakerhet.se och www.torsby.se/klarakrisen

Vad skulle du som Torsbybo göra om din vardag vändes upp och ner?

Lär dig mer om hur du förbereder dig för samhällskriser under Krisberedskapsveckan som arrangeras runt om i landet 28 maj till 3 juni. Vad innehåller en krislåda? Det är en av flera aktiviteter som veckan i Torsby innehåller, håll utkik på Facebook och torsby.se.



Krisberedskapsveckan i Sverige 28 maj-3 juni



Myndigheten för
samhällsskydd
och beredskap



I den nya organisationen är Stefan Olsson biträdande räddningschef och Lennart Edvardsson räddningschef.

IVPA – I väntan på ambulans

Nytt avtal med landstinget ska säkerställa att alla får lika vård – oavsett kommun.

IVPA står för I Väntan På Ambulans och innebär att personalen på en närbelägen brandstation larmas ut till någon som väntar på en ambulans vid ett livshotande tillstånd. Räddningstjänstpersonalen kan då börja utföra till exempel hjärt- och lungräddning, första hjälpen och syrgas. Samtliga räddningstjänster är utrustade med hjärtstartare (defibrillatorer) – allt i syfte att rädda liv.

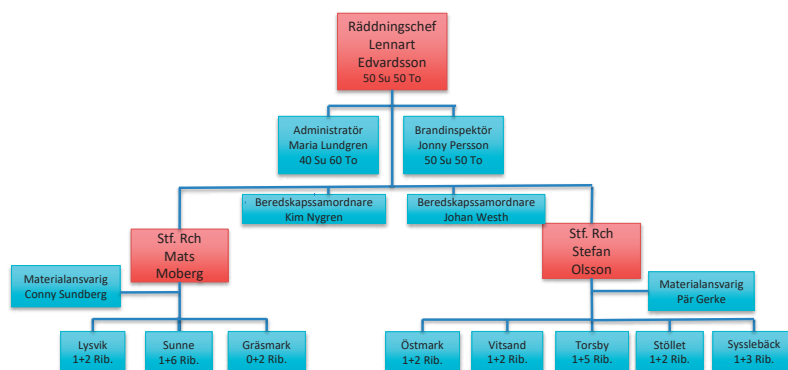
Landstinget i Värmland tecknar nu ett nytt avtal med Torsby kommun om när räddningstjänsten ska rycka ut på akuta sjukvårdslarm och framöver gäller kategorierna hjärtstopp, andningsstopp (eller misstanke om detta) samt svåra traumor.

– Syftet med skrivningen i de nya avtalen som tecknas är att alla på sikt ska få samma hjälp oavsett vilken kommun invånaren bor i, samt att SOS-alarms larmoperatör ska ha liknande utlarmningsrutiner för hela länet. Tidigare har avtalen sett olika ut i olika kommuner, säger räddningschef Lennart Edvardsson.

De tre kriterierna är tillstånd brandpersonalen kan möta på en olycksplats och deras regelbundna utbildning är riktad mot detta. Nya rutiner hos landstingets ambulanssjukvård innebär också en förstärkning av ambulanssjukvården i Likenäs under den tid Branäs har säsong. Där finns i dagsläget en ambulans, då den rycker ut kommer en ambulans från Torsby i större utsträckning att skickas som backup.

Vill du veta mer om IVPA, ring räddningschef Lennart Edvardsson på tfn 0560-161 25, eller via e-post lennart.edvardsson@torsby.se

Text och foto: Linda Bengtsson 070-235 02 20



NY organisation för räddningstjänsten

Sedan årsskiftet har räddningstjänsten ny organisation. Samverkan med Sunne kommun skapar nya möjligheter och breddar kompetensen.

Tre tjänster är numer gemensamma för kommunerna Sunne och Torsby: räddningschef, brandinspektör och administratör. Samtliga är anställda av Sunne kommun och tjänsterna köps in av Torsby.

– Vi tre har kontor i båda kommunerna och kommer att vara tillgängliga på båda orterna, säger räddningschef Lennart Edvardsson, som tidigare jobbat heltid i Sunne.

Samverkan ger flera vinster; spetskompetens kommer till nytta i båda kommunerna, övningar planeras ihop och operativt arbete förenklas t.ex. då det brinner. Och inte minst har det öppnat upp för en helt ny tjänst i brandinspektören som bland annat ska jobba med information, tillsyn och brandskydd i offentliga byggnader.

I övrigt råder samma operativa räddningstjänst med fem stationer i Torsby och tre i Sunne.

Ända sedan 1985 har Sunne och Torsby haft Räddningschef i beredskap (RCB) i samverkan, en tjänst som Lennart Edvardsson började 1995.

– De frågor vi jobbar med ser lika ut i de båda kommunerna och då känns det naturligt med vår nya organisation. Dessutom trycker regeringen på samverkan i sin pågående räddningstjänstutredning, så vi är i framkant, säger han. Avtalet gäller från 1 januari i år och fem år framöver.

Vill du veta mer om räddningstjänstens nya organisation, ring räddningschef Lennart Edvardsson på tfn 0560-161 25, eller via e-post lennart.edvardsson@torsby.se.

Text: Linda Bengtsson, 070-235 02 20

Kopparnät släcks ned 2019

I september 2019 släcks kopparnätet ned i ytterligare 15 telestationer i Torsby kommun. Nedsläckningen berör dig som har fast telefoni och bredband via ADSL/telefonjacket.

Områden som berörs

De stationer där kopparnätet släcks ned i september 2019 är: Badabruk, Bastvålen, Bograngen, Brattmon, Gravol, Höljes, Klaråsen, Kristinefors, Ljunsätorp, Långberget, Lämbacken, Mårbacken, Rinn, Vägsjöfors och Värmlands Dalby.

Fiber eller mobilt istället?

Är du intresserad av att beställa fiber kontakter du fiberföreningen, Telia eller Zitius beroende på var du bor.

I Badabruk, Kristinefors, Rinn, Vitsand och Vägsjöfors är fiber utbyggt och om du inte har fiber redan kan du beställa fiberanslutning via Telia Öppen Fiber, www.oppenfiber.se eller tfn 020-40 24 00.

I Bastvålen och Brattmon pågår utbyggnad, kontakta fiberföreningen för anslutning. Kontaktuppgifter finns på www.torsby.se/bredband.

Bor du i Mårbacken kontakter du Lekvattnets fiberförening för att beställa fiber. Kontaktuppgifter finns på www.torsby.se/bredband.

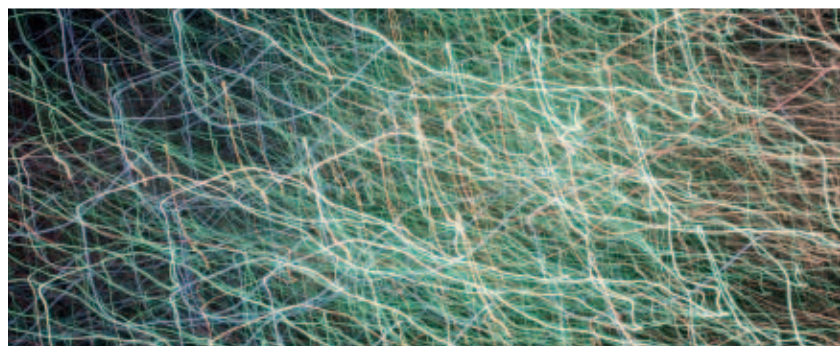
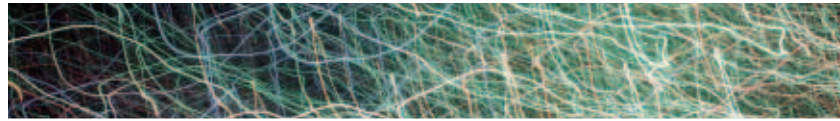
Bor du i övriga områden går du in på www.fibertillalla.se och anmäler ditt intresse. Du kan fortfarande anmäla dig och teckna avtal oavsett vad som står i erbjudandet du fått från Zitius om sista beställningsdag.

Vill du teckna mobilt abonnemang så finns det en mängd leverantörer att välja mellan. Känner du dig osäker kan du kontakta Telekomguiden för råd, tfn 010-130 79 00 eller info@telekomguiden.se.

Har du några frågor om bredbandsutbyggnaden är du alltid välkommen att kontakta mig!

CECILIA SJÖDÉN

bredbandssamordnare/administrativ chef
0560-160 10
cecilia.sjodden@torsby.se





2017 – ett bra år för näringslivet i Torsby

En hög investeringsvilja i näringslivet skapar bra förutsättningar för lokalsamhällets fortsatta utveckling.

Ett bra sätt att få indikationer på hur näringslivet mår är att se över investeringsviljan hos företagen på olika sätt. Vi har med oss den frågan när vi besöker företag men för Tuab och Torsby kommuns näringslivsenhet är också en tät samverkan med länsstyrelsen och finansörer så som Almi och de lokala bankerna viktigt för att skapa en helhetsbild och nå framgång.

Tuab summerar 2017 – blev ett bra år

När vi summerar 2017 tillsammans med Marko Lasic, handläggare för Företagsstöd hos länsstyrelsen i Värmland så kan vi konstatera att flera av Torsbys företag dragit vinstlotter under året.

– Vi har haft nio ärenden inne för behandling hos Länsstyrelsen och tre av dem fick bifall på sina ansökningar, berättar Marko.

De tre ansökningarna som fick bifall ansökte om 7 311 000 kr från Länsstyrelsen och fick beviljat 4 429 000 kr. Dessutom lämnade två företag in ansökningar direkt till Tillväxtverket och fick bifall i bägge (ansökningar som överstiger 25 miljoner kronor går direkt till Tillväxtverket för behandling). De två företagen ansökte om 43 283 000 kr i stöd och fick beviljat 19 715 000 kr.

– Torsbys näringsliv fick en stor del av "kakan" i Värmland under 2017 trots hård konkurrens från an-

dra företag i regionen. Mellan åren 2013-2016 beviljades stöd till Torsbyföretag med ca 18 miljoner kronor hos oss och Tillväxtverket och när vi nu plussar på med de dryga 24 miljoner kronorna för fjolåret så får man väl ändå säga att resultatet är riktigt bra, säger Marko.

Många företag satsar nytt utan stöd

– Man får inte stirra sig blind på bara de beviljade ansökningarna. De som inte beviljats stöd genomför ju oftast sina planer ändå med annan finansiering men kanske på längre sikt. Sen måste man ju också lägga till de investeringar som görs i icke stödbara branscher som endast har en lokal marknad så som t.ex. handeln, de är minst lika viktiga avslutar Marko.

Näringslivet – en kugge för samhällsutvecklingen

Att det händer nya och spännande saker i näringslivet skapar en framtidstro och är en av de viktigaste faktorerna för att människor och företag vill fortsätta bo och verka i Torsby kommun. Förhoppningsvis genererar det också ringar på vattnet och blir synbart även utanför kommungränsen och i förlängningen lockar det nya invånare och företag att etablera sig här. Det skapar i sin tur mer skatteintäkter och ger utrymme för att den offentliga

servicen kan bibehållas, befintliga företag utvecklas och nya verksamheter startas. Allt hänger trots allt ihop.

Läs en längre version av denna artikel på www.tuab.nu

ASA GERTLING

näringslivsutvecklare Torsby Utveckling AB
076-801 61 75
asa.gertling@torsby.se



Illustration: Lina Sundberg



Kaleb Solomon kan tänka sig en framtid både inom skogen och värden.



Kursledare George Wickberg instruerar kursdeltagarna i rätt motorsågsteknik.
Foto: Olov Henriksson

Nya friska tag ger jobb i lag

Nu är vi igång igen med röjningsarbeten i Klarälvdalen. Och det är många pluseffekter av detta projekt på flera olika plan.

Det är inte bara utsikt för boende och turister samt biologisk mångfald som är pluseffekter av projektet. Den röjda biomassan kommer att tuggas upp till flis som bränsle i något av kommunens värmeverk i dalgången. Ett bidrag till bioenergi som är förnybart, koldioxidneutralt och helt rätt i klimatdebatten.

Men den största vinsten ligger kanske på det sociala planet. Det här ger sysselsättning för arbetslösa som varit utan jobb en tid. Dessutom får de erfarenheter och praktik för fortsatt jobb inom de "gröna näringarna".

Jord och skogsbruk har ju tidigare sysselsatt många i Klarälvdalen och än finns potential och förutsättningar för båda näringarna, om vi tänker mer lokalt och förädlar våra resurser själva. Förutom utbildning i röjsåg och motorsåg ges en bred

inblick i de gröna näringarnas olika arbetsområden, bl.a. genom olika studiebesök, samt ett kontaktnät för vidare studier och jobb.

Flertalet av deltagarna är "ny-svenskar" och här blir integration och språkträning också viktiga inslag genom "jobb i lag" med oss som är infödda.

Kaleb Solomon, som bl.a. har bakgrund som bonde i Eritrea trivs bra med skogsjobbet. Han tycker om att jobba i naturen men tycker att de svenska vintrarna är lite jobbiga. Att jobba i ett arbetslag med andra är också en trivsam arbetsform. Kaleb kom till Sverige 2014 och fick hit sin familj för drygt ett år sedan. I Eritrea har han fått en gymnasieutbildning och också jobbat inom värden. I framtiden finns tankar om att vidareutbilda sig inom svenska

värden för att även kunna arbeta med det.

Det är det gamla FRI SIKT-projektet som återuppstått i lite ny skepnad, men fortfarande med finansiering från Leader, dvs. EU-pengar som stöd. Mål och mening är detsamma som förut, att röja för mer utsikt och ljus i den starkt igenväxande dalgången. Prioriterat är områden som är gemensamma för många och åter skapar sikt mot älven. Kan man också sedan genom röjningen åter skapa beteshagar och öka djurhållningen, så är mycket mera vunnet.

För mer information kontakta oss gärna:

Olov Henriksson, arbetsledare
Jobbcenter, 0560-135 95
Per-Håkan Häll, projektledare,
073-201 09 71



EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska socialfonden



Välkommen till en träffpunkt

En träffpunkt är en mötesplats för seniorer. Medvetet har vi valt begreppet "senior" eftersom det bjuder in ett stort åldersspann. Senior kan stå för betydelsen vuxen och erfaren, men i vissa sammanhang är man senior innan man blivit myndig.

Vi förespråkar inkludering på alla sätt och när allt kommer omkring så är ålder inte så intressant, det är trots allt bara en siffra. Vi träffas kring en trevlig aktivitet med socialt umgänge och vi strävar efter att ha ett så brett utbud som möjligt. På varje träffpunkt finns minst en träffpunktsansvarig som tillsammans med kommunens aktivitetssamordnare lägger upp programmet. Vi har för närvarande träffar en gång i månaden på varje träffpunkt (undantaget Träffpunkt Sysseleback som har gruppträning tre gånger i veckan), men hoppas kunna utöka längre fram.

De olika träffpunkterna har olika möjligheter och förutsättningar, så därför varierar utbudet och aktiviteterna. Fördelen med det är att det blir en mycket trevlig mix av aktiviteter och om man vill och har möjlighet så är man varmt välkommen till alla träffpunkter:

Träffpunkt Finnskoga-Dalby

Eftersom vi i detta område kommer att befinna oss på olika ställen, så har denna träffpunkt fått det vackert klingande namnet Träffpunkt Finnskoga-Dalby. Var träffen hålls annonseras i TorsbyBladet och på kommunens webbplats.

Kontaktpersoner

Ann-Sofi Säterberg tfn 0560-166 36

Gun-Britt Modén tfn 0560-166 44

Anette Edberg tfn 0560-166 03

Träffar under resten av 2018

11 april, 2 maj, 30 maj, 5 september, 3 oktober, 31 oktober och 12 december.

Träffpunkt Gömmanberg

Här ses vi i de vackra lokalerna på Gömmanbergs äldreboende på Långbacksvägen 19 i Östmark.

Kontaktpersoner

Ingela Omberg tfn 073-842 14 85

Anette Edberg tfn 0560-166 03

Träffar under resten av 2018

6 april, 4 maj, 8 juni, 6 juli, 7 september, 5 oktober, 2 november och 7 december.

Träffpunkt Torsby bibliotek

Här frossar alla generationer i berättelser och kultur och vi ses i något av konferensrummen på Torsby bibliotek. Därefter fikar vi i bibliotekets café, Café Litteratären. Vi finns på Fabriksgatan 2 i Torsby.

Kontaktpersoner

Ulrika Kvarnlöv tfn 0560-161 00

Anette Edberg tfn 0560-166 03

Träffar under resten av 2018

5 april, 3 maj, 7 juni, 6 september, 4 oktober, 1 november och 6 december.

Träffpunkt Sysseleback

Våren 2018 startade vår nya träffpunkt med fokus på fysisk aktivitet. Läs mer här på nästa sida. Där hittar du också dagar och tider.

Kontaktpersoner

Ann-Sofi Säterberg tfn 0560-166 36

Anette Edberg tfn 0560-166 03

Träffar under resten av 2018

Se artikeln om Träffpunkt Sysseleback.

Träffpunkt Sysseleback, träning för dig som är senior

I mitten av januari i år startade seniorträning i både Sysselebacksbadets bassäng och i GA-hallen (sport-hallen som ligger i anslutning till simhallen). Häng med - du är med de gånger du kan och vill, ingen föransmälan krävs.

Vattengymnastik måndagar kl. 13.30

I Sysselebacksbadets bassäng är vattentemperaturen 29 grader och där gör vi enkla övningar för att bli rörligare, få bättre balans och för att må bra.

Hitt får du gärna ta med dig en vän eller släkting som hjälper dig i duschen och bassängen och du som följer med får givetvis delta gratis.

För att du ska känna dig trygg är den som leder träningen med i vattnet och om det behövs så kommer ytterligare en av badets personal att vara med. Har du inga egna badkläder så går det bra att hyra här.

Rörlighet och balansträning tisdagar kl. 14

På GA-hallens fina sportgolv ställer vi ut stolar som du använder till att göra övningar på, och som du håller dig i som stöd när vi står upp. Vi tränar med hantlar, bollar och gumiband och ibland till och med kvistfria kvastskäft. (Säg det fort du om du kan).

Rörlighet och balansträning 2 måndagar kl. 11

I den här gruppen ökar vi tempot en smula och även om vi använder stolarna här också så rör vi oss över hela hallgolvet.

Vi varierar mellan gruppövningar och cirkelträning, där flyttar du från station till station och gör övningar för hela kroppen.

Du behöver inte köpa dyra träningskläder för att vara med, det går lika bra med dina vanliga bekväma kläder och ett par skor som du bara använder inomhus. En vattenflaska är också bra att ta med.

Efter träningen

Då gör vi något som är minst lika viktigt som själva träningen. Vi sätter oss en stund, pratar och umgås och vi bjuder på något gott och nyttigt som frukt och juice eller vatten. Välkommen!

- Det kostar 45 kr/per gång och du är med de gånger du kan och vill, ingen föransmälan krävs.
- Träningarna pågår till och med vecka 17 och startar igen till hösten, håll utkik på torsby.se/traffpunktsysseleback eller ring till Sysselebacksbadet 0560-166 36.

ANN-SOFI SÄTHERBERG

badvärd

0560-166 36

ann-sofie.satherberg@torsby.se

Foto: Ann-Sofi Säterberg, Jennie Jonsson och Maria Johnsson



Tack alla för en fantastisk säsong på Torsby Skidtunnel & Sportcenter!

Vid säsongsstängning av skidtunneln den 28 februari anordnades det en familjedag på sportcentret. En lyckad dag med sprudlande glädje och gemenskap som värmdde upp i det friska vintervädret.

Trots att det var kyligt så kikade solen fram emellanåt och ca 200 sprudlande glada barn fanns på plats med sina föräldrar och anhöriga. Under Barnens Vasalopp var stämningen minst lika hög som i det riktiga Vasaloppet. Omkring 70 barn startade och med nummerlapp på bröstet gick skidåkningen som en dans. Vid målgång väntade blåbärssoppa, bulle och en välförtjänt medalj. Vargen Micke var på besök och peppade barnen och de anhöriga hejade på för fullt.

I Valbergsbacken var det fullt ös med slalomåkare och liften gick flitigt. Hovfjällets Ski & Board Club arrangerade en differensslalomtävling där alla fick vara med, både vuxna och barn. Även slopestylestjärnan Emma Dahlström hängde i backen och gav tips till barnen.

Hästen Star från Torsby Ridklubb var på besök och barnen fick klappa och rida på den snälla hästen. Ansiksmålningen var även den populär och barnen fick vara Spindelmannen, lejon och fjärilar för en dag.

Efter OS och alla fantastiska svenska medaljer inom skidskytte, fick man även prova på sporten. Hur svårt kan det egentligen vara? Ganska svårt men roligt visade det sig. Dagen blev verkligen lyckad och det var en kul avslutning för säsongen. Tack alla som deltog och hjälpte till!

Påsklov

Skridskobanan är öppen under påsklovet vecka 14:

Måndag - fredag kl. 10-16

Lördag - söndag kl. 10-13

Smygpremiär i maj

I maj öppnar vi skidtunneln igen för den trettonde säsongen. Vi håller öppet torsdag - söndag för allmänheten. Måndag - onsdag finns det möjlighet för grupper att abonnera skidtunneln. Från 1 juni håller vi öppet för alla, alla dagar som vanligt.

Öppettider i maj

Torsdag - fredag kl. 9-19

Lördag - söndag kl. 9-17

Kontakta oss

Torsby Skidtunnel & Sportcenter

0560-270 00, info@skidtunnel.se

www.skidtunnel.se

www.facebook.com/skidtunnel

ANNA LINDQVIST

0560-270 00

anna@skidtunnel.se

Foto: Anna Lindqvist





Foto: Linda Gunnarsdotter, Siw Alfredsson och Harold Abbas.

Vandra i Torsby

Vandring är en av de aktiviteter som efterfrågas mest från våra gästande turister och som också är mycket uppskattat och använt hos våra egna kommuninvånare. Satsningen på kvalitetssäkrade och attraktiva vandringsleder pågår för fullt och utvecklas till en av våra viktigaste reseanledningar och naturbaserade aktiviteter.

Den "vanliga" säsongen sträcker sig från april till oktober men det finns också leder där det är möjligt att snöskovandra under vintern. Vandra på egen hand eller följ med på en av de guidade turer som erbjuds.

Finnskogleden/7-torpsleden

Finnskogleden, 24 mil mellan Morokulien och Trysil, utsågs av norska Aftenposten till en av världens 12 bästa naturupplevelser! Mitt på leden finns 7-torpsrundan, 8 km, där man vandrar mellan de gamla finntorpen.

Hovfjällsleden/Hovfjället

Hovfjällsleden, 27 km mellan Torsby och Hovfjället, startar i direkt anslutning till Torsby Sportcenter och passar bra för den träningsugne. I Hovfjällets naturreservat finns tre kvalitetssäkrade Värmlandsleder för den som vill upptäcka den unika, fjällnära naturen.

Fryksdalsleden

Mellan Torsby och Kil, på östra sidan Fryken, sträcker sig den 80

km långa Fryksdalsleden. Gammal forn-, handels- och pilgrimsled genom Värmlands vackraste kulturlandskap. Passar också för cykling.

Nordvärmlandsleden/Långberget

54 km vandringsled mellan Ransby och Höljes. Leden är under pågående restaurering och erbjuder äkta vildmarksvandring med många vackra utsiktspunkter efter vägen, som Värmlands högsta berg Granberget. Området runt Långberget har också många andra fina alternativ för kortare vandringar.

Siristigen/Sahlströmsgården

Den tätortsnära vandringledden Siristigen, 12 km mellan Torsby och Utterbyn, är under uppbyggnad och är f.n. vandringsbar mellan Torsby och Stensgård. Hela leden är klar i augusti och erbjuder fina natur- och kulturupplevelser i Torsby centrum direkta omgivningar. Vid Sahlströmsgården/Bovilgården i Utterbyn kan man fortsätta vandra på de kortare lederna i området.

Fämtleden

7 km vandringsled med fina naturupplevelser, bland annat forsen Fämtfallet och en ca 60 meter djup kanjon. Spännande natur med hängbro över forsen och fin rastplats.

Mer fakta på visittorsby.se

Lederna som beskrivs här är ett urval av våra bästa leder och det finns också andra leder som erbjuder vandring av olika karaktär.

På www.visittorsby.se finns fakta om vandringslederna; svårighetsgrad, informationsmaterial, kartmaterial, guidade turer och annan information som är värdefull för en bra vandringsupplevelse.

Mats Olsson

besöksnäringstrateg

0560-162 01

mats.olsson@torsby.se

Torsby Turistbyrå

0560-160 50

turist@torsby.se

Mystiska väsen i lyrik och prosa

Än en gång har det varit en skrivartävling bland eleverna i Torsby kommun. Denna gång var temat folktro och mystiska väsen och det kom in ca 160 bidrag. Här är vinnarna i skrivartävlingen 2017/2018 och ett urval av vinnarbidragen.

Årskurs 0-3 Lyrik

1. Meja Lundberg,
åk 1 Aspeds skola
2. Gabriel Ravenskog,
åk 1 Aspeds skola
3. Marcus Nilsson,
åk 2 Aspeds skola

Årskurs 0-3 Prosa

1. Annie Walfridsson,
åk 2 Oleby skola
2. Linn Jakobsson,
åk 2 Östmarks skola
3. Magdalena Antonsson,
åk 1 Östmarks skola

Årskurs 4-5 Lyrik

1. Wilma Styffe,
åk 5 Stöllets skolan
2. Linus Tengman,
åk 4 Kvistbergsskolan
3. Nellie Kristensen,
åk 4 Kvistbergsskolan

Årskurs 4-5 Prosa

1. Joel Jakobsson,
åk 4 Östmarks skola
2. Annika Ebert,
åk 5 Östmarks skola
3. Astrid Lodin,
åk 4 Kvistbergsskolan

Årskurs 6 Lyrik

1. Jonatan Gustavsson,
åk 6 Kvistbergsskolan
2. Madeleine Andersson Svedbo,
åk 6 Kvistbergsskolan
3. Thea Kristensen,
åk 6 Kvistbergsskolan

Övriga klasser hade inga deltagare i år.

MARIA IVANSSON

biblioteksassistent och kultursamordnare
0560-161 01
maria.ivansson@torsby.se

Varulven, Nellie Kristensen
åk 4 Kvistbergsskolan
*En varelse på natten
som inte finns på dagen
Ganska lik en hund
nu ska du lyssna en stund
Du får tro vad du vill
men akta dig
för annars kan det gå galet till.
Ute på natten sover den svarta katten
som bor i hatten.
När fullmånen kommer vaknar
varulven till liv och den gör oftast vad den vill.*

Madeleine Svedbo Andersson
åk 6 Kvistbergsskolan
*Vit som snö, kall som is, ett tröll
söm tar och byter ut sina
barn
Mamma å pappa
vita söm
spöken
när dömm ser vad söm
ligger i
ongens röm
Trö dä eller ej,
vagga tom på människobarn,
men fullt av ett
tröll söm ligger
med ett
elakt fnitter
i ongens vagga*

Häxan, Thea Kristensson
åk 6 Kvistbergsskolan
*Flyger i
Hast
På sin
Kvast
Katten brevö
Hatten på sne
Lång näsa
Långa klor
Rispar på fönstren
Där
Bönderna bor
Brändes
På bål
Blev till
Kol
Ligger i
Marker
Där människor
Går*



Kom och träffa Lina Bengtsdotter som kommer till Torsby bibliotek
Foto: Anna-Lena Ahlström

Markus Torgeby föreläser både i Torsby och Sysseleback.

Bengt Berg är värd för årets bokmessa



Våreld 2018 med författare och bokmessa

Annabelle och Löparens hjärta. Det ena en spännande deckare av Lina Bengtsdotter, det andra en fascinerande historia av löparen Markus Torgeby, som bodde i en kåta i den jämtländska skogen i fyra år.

Båda författarna kommer till Torsby under kulturveckan Våreld, 23-28 april, som avslutas med en bokmessa med Bengt Berg som värd.

Måndagen den 23 april, på Världsbokdagen, inleds veckan med kåseri med Pia Kortell Bergmark som samtidigt öppnar sin utställning på Torsby bibliotek.

På tisdagen kommer deckardebütanten Lina Bengtsdotter och samtalar om sin bok Annabelle. En deckare som utspelar sig i Gullspång där Lina växte upp. Hennes bok har blivit mycket populär och har lästs av många.

Markus Torgeby besöker både Sysseleback och Torsby och han har en alldeles speciell historia att berätta. Markus var en lovande löpare men i 20-årsåldern valde han ett annat liv. Han fortsatte visserligen att springa men för att hitta meningen med tillvaron bosatte

han sig i en kåta i den jämtländska skogen i fyra år. Han sprang, frös, åt gröt och tvingades lära sig att bara vara. Hans bok heter Löparens hjärta, läs den! Det gjordes även en dokumentär om hans liv, den finns på www.oppetarkiv.se.

Bokmessa

Som vanligt blir det en bokmessa som avslutning på kulturveckan. I år är det poeten Bengt Berg som är värd för dagen och som presenterar både utställare och programpunkter.

Program kulturveckan

Måndag 23 april kl. 17.00 Kåseri, Pia Kortell Bergmark, Torsby bibliotek

Tisdag 24 april kl. 18.30 Lina Bengtsdotter, Torsby bibliotek

Onsdag 25 april kl. 18.00 Markus Torgeby, Sysseleback's bibliotek

Torsdag 26 april kl. 18.30 Markus Torgeby, Torsby bibliotek

Lördag 28 april kl. 10-13 Bokmessa, värd Bengt Berg, Torsby bibliotek

MARIA IVANSSON

biblioteksassistent och kultursamordnare
0560-161 01
maria.ivansson@torsby.se



Foto: Jörgen Johansson



Maria Andersson, socialtjänsten, Caroline Eriksson, kommunpolis och Anna Lagerkvist, avdelningschef på akuten ser mycket positivt på utökat samarbete

Akuttmottagning- polis och socialtjänst rustar för nytt samarbete?

Torsdag 25 januari träffades representanter från Landstinget, polisen och från kommunerna Sunne, Torsby, Hagfors och Munkfors. Karlskogapoliserna Kenneth Sundkvist och Stefan Sundh var inbjudna till polisstationen i Torsby för att berätta om det samarbete mellan akutmottagning- polis och socialtjänst som upprättats i Karlskoga/Degerfors och hur väl detta arbete fungerar.

Akuttmottagningen får för det mesta veta vilka droger som använts

Förekomsten av alternativa droger ökar i landet. Det är lätt att få tag på droger men det är många gånger svårt att veta innehåll och vilken styrka drogerna har. Detta gör det svårt att kartlägga hur drogproblematiken egentligen ser ut. I Karlskoga-Degerfors har man hittat ett nytt sätt att samarbeta, dels för att på ett bättre sätt kartlägga drogproblematiken men också för att hjälpa utsatta barn.

- Att barn/ungdom kommer till sjukvården med drogförgiftning är ett tecken på missförhållanden, i form av riskbeteende som t.ex. kan leda till att ett barns utveckling hämmas.
- När en vuxen med hemmavarande barn kommer till sjukvården med drogförgiftning föreligger också risk att barn far illa. Då vårdnadshavare inte kan ta sitt ansvar är det socialtjänsten som ska se till att barn får det stöd och den hjälp som de behöver.

Till akutmottagningen kommer de som behöver hjälp och eftersom de är måna om att få rätt behandling berättar de oftast sanningsenligt vilka droger de tagit. Akutpersonalen fyller i en speciell blankett för kartläggning av vilket eller vilka preparat samt om anmälan till socialtjänsten är nödvändig, sker detta samtidigt.

Intresset att utveckla liknande samarbete i norra Värmland är stort och närvarande representanter bokade omgående nya träffar. SuToHaMu-kommunerna ingår ju i samma polisområde och är hänvisade till samma akutsjukvård.

JÖRGEN JOHANSSON

ANDT-samordnare

070-316 60 77

jorgen.johansson@torsby

CAROLINE ERIKSSON

kommunpolis

070-609 18 83

caroline.eriksson-a.eriksson@polisen.se

Första linjen unga norra

Ibland behöver man någon att prata med

Första linjen unga norra är en mottagning för barn, unga, deras familjer och unga vuxna i åldern 0-25 år. Välkommen att höra av dig! Det kostar inget och du kan vara anonym om du vill. Vi har tystnadsplikt.

Du söker själv

Ungdomar, unga vuxna och föräldrar till barn kan själva söka till oss. Du kan ringa och få rådgivning på telefon eller så bokar vi en tid så träffas vi för ett samtal. Du kan också skicka sms eller lämna meddelande på röstbrevlådan så ringer vi upp dig. Du kan även be någon annan ta kontakt åt dig.

Det är dina behov som styr

Hos oss pratar vi med dig om det du behöver hjälp med för att det ska bli så bra som möjligt för dig.

Några exempel på vad du kan söka till oss om du ...

- behöver någon att prata med
- är deppig och mår dåligt
- känner dig orolig eller rastlös
- har svårt att koncentrera dig
- ofta hamnar i bråk med kompisar, föräldrar
- skadar dig själv
- känner att du inte duger
- är eller har varit utsatt för våld
- ofta hamnar i bråk med ditt barn
- känner oro för ditt barn

Vi erbjuder bland annat

- Telefonrådgivning
- Råd- och stödsamtal
- Konsultation till personal
- Kartläggning, bedömning, behandling och uppföljning
- Föreläsning kring psykisk hälsa och välbefinnande hos barn, unga och unga vuxna
- Förebyggande och riktade insatser vid behov

Här når du oss

Ring oss för rådgivning och tidsbokning på 072-716 58 28 eller 0563-476 49, vi har telefontid måndag-fredag kl. 11-12. Du kan lämna meddelande i röstbrevlådan övriga tider så ringer vi upp dig. Du kan också sända sms eller mejla oss på forstalinjenunganorra@liv.se. Du kan komma på besök, efter överenskommelse, till Lasarettsvägen 8 (i byggnaden till höger om vårdcentralen).

Samverkan

Första linjen unga norra är en samverkan mellan Landstinget i Värmland och Hagfors, Munkfors, Torsby och Sunne kommuner. Mottagningen vänder sig till boende och studerande i dessa kommuner.

Några av personalen från Första linjen: Från vänster Katrin Magnusson, Anna Henriksson, Monika Andersson, Tina Persson och Carolina Parkås Kylén



Foto:
Annette
Lauritzen

Maria Steen, fysioterapeut

Ett fantastiskt roligt jobb och äntligen tillbaks i Torsby

Jag är den senast anställda fysioterapeuten hos kommunrehab i Torsby. Började på min tjänst i augusti 2017, så lite varm i kläderna har jag hunnit bli. Att arbeta som fysioterapeut i en kommun är ett fantastiskt roligt jobb, där man får träffa så många människor med olika behov!

Att tillsammans med personen och ibland hans eller hennes anhöriga komma fram till en lösning är ibland en stor utmaning, men fantastiskt när vi lyckas.

För en fysioterapeut kan arbetsuppgifterna vara av skiftande karaktär. En dag kanske det är en patient som kommer hem från sjukhuset och behöver få hjälpmedel till sitt boende. Nästa dag kan det vara någon som behöver träna upp sina ben för att kunna fortsätta bo kvar hemma.

Vi hos kommunrehab vill också försöka arbeta förebyggande så mycket som det går för att t. ex förebygga fallolyckor.

Fysioterapeuter och arbetsterapeuter i kommunen samarbetar ofta och många gånger kommer vi två

vid ett första hembesök. Dels för att personen i fråga inte ska behöva berätta samma sjukdomshistoria flera gånger, men främst för att vi behöver använda varandras kompetenser.

Vi har också ett nära samarbete med våra kollegor som hanterar kommunens alla hjälpmedel.

Men vadå äntligen tillbaks i Torsby? Det var nämligen så att jag gick gymnasiet på Stjerneskolan i början av 80-talet. Tre härliga år med tuff träning, då jag gick skidgymnasiet, och så otroligt lärorikt. Som 16-åring kände man sig rätt vuxen, men skenet bedrog. Minns när kompisar tvättade och allt kom ut rosa eller när lammullströjan plötsligt hade barnstorlek!

Ytterligare nostalgi är att huset min man och jag köpt i Åsteby bara ligger någon kilometer från min mammas barndomshem. Där tillbringade jag många somrar under barndomen, så det går väl nästan att säga att jag kommit hem igen ...

Är annars uppväxt i Hagfors, men har bott de senaste 25 åren på Hammarö. Kommer senast från en tjänst som fysioterapeut i Karlstad kommun. Men så lockade det att få bo på landet och nära naturen, men också till bättre snötillgång.

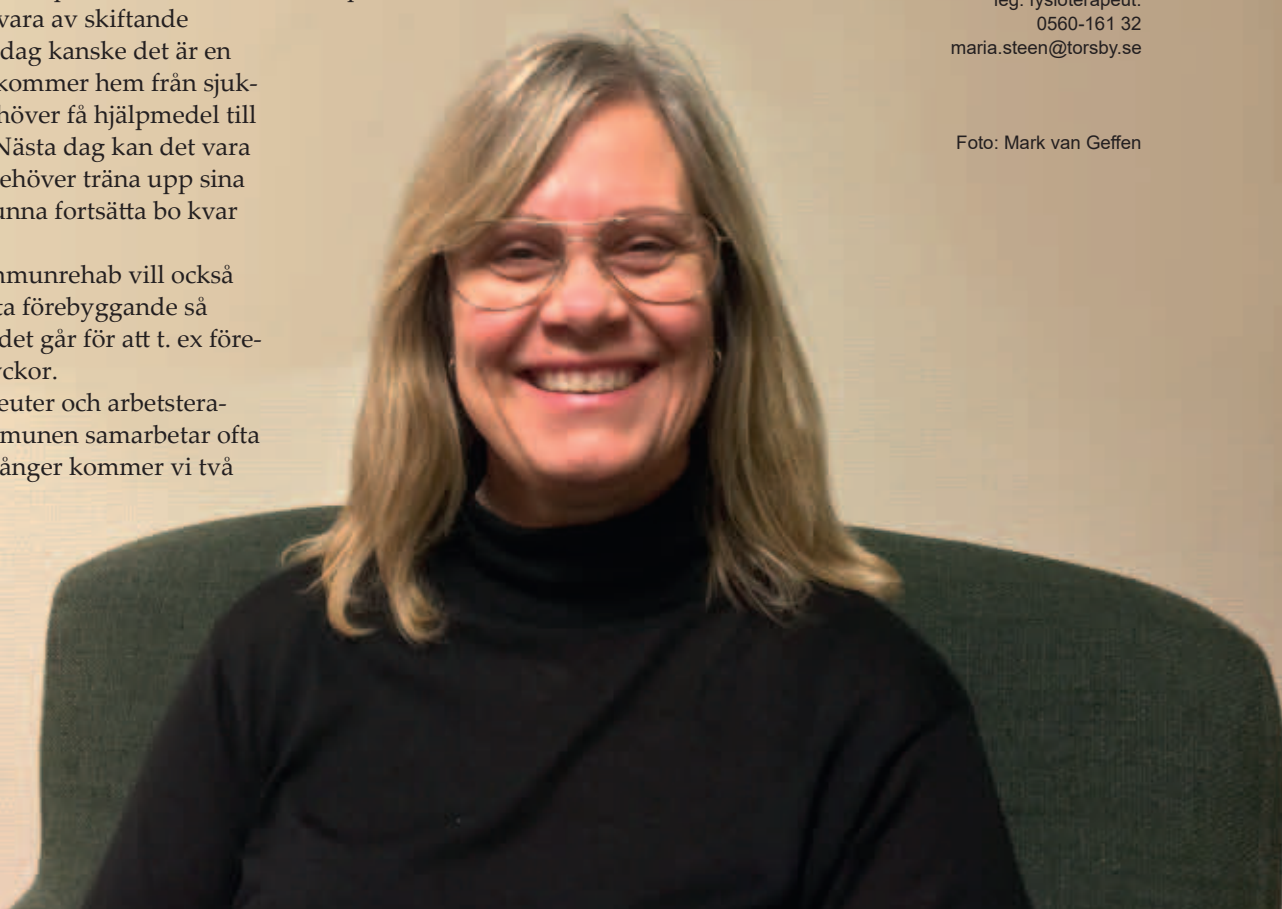
MARIA STEEN

leg. fysioterapeut.

0560-161 32

maria.steen@torsby.se

Foto: Mark van Geffen



Nyanställd

vård- och omsorgschef

Maud Johansson

Jag heter Maud Johansson det är nu fem månader sedan jag anställdes som vård- och omsorgschef i Torsby kommun.

Jag trivs bra med mitt uppdrag, vilket är att leda verksamheterna där brukaren står i fokus. Mina ledord är brukarens självbestämmande, integritet och värdighet.

Jag har 13 områdeschefer och fyra biståndshandläggare till min hjälp och all annan personal också. För mig är det betydelsefullt att vi samverkar i våra olika yrkesroller både internt och externt. Teamsamverkan är en grundläggande del i arbetet, för att vi ska kunna ge omsorg och vård av god kvalitet för våra brukare. Teamsamverkan är också viktig för att vi ska kunna ge och få stöd av varandra, visa varandra respekt i våra olika yrkesroller. På så sätt vill jag tro på att erfarenheter och kunskap växer fram.

Oftast leder det till goda möten. Jag vill beskriva mig som en strukturerad och engagerad ledare. Tycker om att diskutera och hitta bra arbetssätt och skapa förutsättningar för att utveckla framtiden inom vård och omsorg.

Jag och min man flyttade till Torsby i slutet av 2006, vi trivs bra här och njuter av att få vara en del av Torsby. Jag är från början undersköterska och har arbetat inom vård och omsorg i många år. Innan jag bestämde mig för att studera till beteendevetare med sociologi som huvudämne. De sista 13 åren har jag jobbat i Hagfors kommun som enhetschef på särskilt boende. När jag inte är på jobbet vill jag umgås med familjen. Vi har två vuxna barn med respektive och snart fyra barnbarn. Det som hör till avkoppling är att lyssna på böcker, gå på sommarauktioner, fixa och greja med våra hus.

Hör gärna av dig om du har frågor.

Du når mig på
maud.johansson
@torsby.se och
0560-161 39.

Foto: Annette Lauritzen

Välkommen till



ungdoms- mottagningen i Torsby

Under våren har ungdomsmottagningen i Torsby andra öppettider.

De ändrade öppettiderna gäller på prov från 1 februari till och med 30 april.

Boka tid eller kom på drop in!

Drop in: måndagar och torsdagar kl. 14-16.30 . Telefontid: må-fre kl. 13-14, 0560-473 05. Läs mer eller boka tid på: umo.se/torsby

Orsaken till den tillfälliga ändringen av öppettider är pilotprojektet Mobila UM i norra Värmland. Det är en försöksverksamhet som undersöker vilka fördelar och nackdelar som kan finnas med ett ungdomsmottagningsteam som åker runt mellan orterna.

Teamet består av barnmorska Brita Klarenfjord, ungdomssjuksköterska Tomas K Ojala och kurator Eva Johansson. Vanligtvis arbetar de på Hagfors ungdomsmottagning.

Projektet drivs av Region Värmland och finansieras genom en riktad statlig satsning på ungdomsmottagningar och bättre psykisk hälsa bland unga.

Torsby ungdomsmottagning finns till för dig upp till 23 år. Vi har tystnadsplikt och alla besök är gratis.

Till oss kan du vända dig med frågor om till exempel oro, stress, droger, alkohol, sexualitet, relationer, preventivmedel, könssjukdomar och graviditet.



Gunbritt Wärme, Herta Olsson och John Carlsson njuter av hembakat på trygghetsboendet Valbergsgården. Foto: Gunilla Björ

Balansera mera

Att bra mat och motion håller oss friska längre vet vi – men vad betyder det och hur hänger det ihop med fallolyckor?

Hitta balansen i kylskåpet

Fallolyckor är den olyckstyp i Sverige som orsakar flest akutbesök, inläggningar på sjukhus och dödsfall. Varje år faller cirka 70 000 personer så illa att de behöver uppsöka vården. Drygt 1000 personer dör. De allra flesta som faller är 60 år eller äldre, men sanningen är att alla kan falla.

Bra näring stärker muskler och skelett

Regelbunden motion är toppen för kroppen men för att orka och minska risken för att vi ska falla och göra oss illa, så behöver vi få i oss bra näring. Maten ger din kropp energi och näring samtidigt som den stärker muskler och skelett. Hur mycket bra näring du får i dig påverkar i allra högsta grad risken för att falla.

Med stigande ålder behöver du mat som innehåller en något högre andel protein, D-vitamin och fett än vad yngre behöver.

Mat tre gånger om dagen

Det är bra om du äter minst tre gånger om dagen och två av dessa måltider bör vara lagad mat, då ökar chansen att du får i dig vad du behöver. Till lunch och middag är det bra om alla delar i tallriksmodellen ingår, det vill säga protein i form av kött, fisk eller ägg, kolhydrater genom ris, pasta, potatis och bröd samt grönsaker och rotfrukter. Lägg gärna till några



Foto: Laila Bergkvist

mellanmål under dagen. Mat med färg kan öka aptiten eftersom du även äter med ögonen. En bra sittställning är viktigt för att underlätta själva ätandet.

Drick ofta! Tänk på att få i dig vätska både till måltiderna och där emellan. Varma dagar kan du behöva dricka mer. Vätskebrist kan göra att du blir yr och riskerar att falla.

Mat är mycket mer än bara mat

Det finns många faktorer till att vi kanske inte äter lika mycket och näringsrikt som vi gjort tidigare pga en förändrad livssituation. Orken finns kanske inte på samma sätt när det gäller att komma iväg till mataffären för att handla. Familjesituationen kanske är ändrad, lusten att laga mat kanske heller inte finns på samma sätt, om man bara ska laga till sig själv.

– Mat handlar om så mycket mer än bara att äta för de flesta av oss. Måltider är ofta en stund av gemenskap med nära och kära, ett sätt att bryta ensamheten i vardagen. I mitt arbete på Restaurang Mätt o Go på Valbergsgårdens trygghetsboende så ser jag dagligen hur positiv effekt den sociala samvaron vid måltiden har för aptiten, säger Gunilla Björ.

Så ät näringsriktigt och varierat, gärna i goda vänners sällskap, så ger ni er kropp en god förutsättning till ett friskare och aktivare liv.

Undrar du om något angående mat och näring?

Hör av dig till Gunilla Björ, köksbiträde på Mätt o Go, Valbergsgården, tfn 0560-161 17 eller via e-post mattogo@torsby.se.

Vill du veta mer om Balansera mera och hur du kan få en broschyr med tips och råd för att förhindra fallolyckor? Hör av dig till Mark van Geffen, områdeschef kommun rehab tfn 0560-160 40 eller via e-post, rehab@torsby.se.

D-vitamin

D-vitamin behövs för att kroppen ska kunna tillgodogöra sig kalcium och bevara ett starkt skelett. Brist kan ge upphov till benskörhet och muskelsvaghet. D-vitamin i mat får vi främst i oss från lax, sill, ägg, kött och D-vitaminberikade mjölkprodukter. D-vitamin bildas också i huden när vi är ute i solen.

Protein

Protein brukar kallas för kroppens byggstenar. Muskler består huvudsakligen av protein. För att kroppen ska kunna använda proteinet ordentligt behövs det att vi får i oss tillräckligt med energi annars används proteinet som bränsle istället för som byggsten. Protein är också bra för immunförsvaret, sårhäkning och rehabilitering. Protein finns i livsmedel som kött, fisk, kyckling, ägg, mjölkprodukter, spannmål, ärtor, bönor och linser.

Fett

Fett är en viktig energikälla för våra kroppar och rätt sorts fett i rätt mängd, är avgörande för att vi ska må bra. Fett behövs för att kroppen ska kunna bygga och reparera celler, även för att kroppen ska kunna ta upp D-vitamin. Källor till bra fett är t.ex. fisk, rapsolja, olivolja och nötter. Det är viktigt att din mat innehåller tillräckligt med energi, särskilt om du äter mindre portioner.

Viktminskning

Var uppmärksam på om du minskar ofrivilligt i vikt. Äter du färre kalorier än vad kroppen behöver tas energin först från det lagrade kroppsfettet och därefter muskulaturen. Försvagad muskulatur gör att du får sämre balans och riskerar att falla.



Alla matsedlar finns på www.torsby.se/matsedel. Skolmatsedeln finns också som en kostnadsfri app till din Androidtelefon, iPhone och vissa Nokiatelefoner.

Varje dag serveras råkost, mjölk, knäckebröd och smör. Välkommen till bords!

V 15 Lunchrätt

Mån Quorngröta, ris
Tis Tacobuffé
Ons Fiskpanetter, hollandaisesås, potatis
Tors Färsrätt, potatismos
Fre Kycklingsoppa, mjukt bröd, ost

V 16 Lunchrätt

Mån Potatisbullar med bacon
Tis Kycklingpytt, currydressing
Ons Husets fiskgratäng, potatis
Tors Skinksås, pasta
Fre Mexicanasoppa, mjukt bröd, ost

V 17 Lunchrätt

Mån Korv, potatismos, tunnbröd
Tis Chicken nuggets, sötsur sås, ris
Ons Fiskpanett, skarpsås, potatis
Tors Köttfärsås, spagetti
Fre Pannkaka

V 18 Lunchrätt

Mån Lov
Tis Lov 1:a Maj
Ons Dillstuvade fiskbullar, potatis
Tors Nötskavsgryta, potatis
Fre Cowboysoppa, mjukt bröd, ost

Vegetarisk rätt

Dagens
Veg. tacobuffé
Broccolimedaljong
Ärtbiff
Grönsakssoppa

Vegetarisk rätt

Potatisbullar
Rotsakspytt
Grönsaksgratäng
Veg. pastasås
Dagens

Vegetarisk rätt

Veggie korv
Falafel
Morotsbiff
Veg. sås
Dagens

Vegetarisk rätt

Dillstuv. quorn
Grönsaksgryta
Veg. soppa

V 19 Lunchrätt

Mån Lasagne
Tis Potatisbullar/blodpudding
Ons Fish and chips
Tors Lov Kristi himmelfärds dag
Fre Lov

V 20 Lunchrätt

Mån Lov
Tis Veg. pastalåda
Ons Husets fiskgratäng, potatis
Tors Färsbiff, potatismos
Fre Potatis o purjosoppa, mjukt bröd

V 21 Lunchrätt

Mån Köttbullar, makaroner
Tis Korv, potatismos
Ons Fiskbullar, potatis
Tors Drumsticks, vitlökskrème, klyftpotatis
Fre Pannkaka

V 22 Lunchrätt

Mån Quorngröta, ris
Tis Tacobuffé
Ons Fiskpanetter, hollandaise, pot.
Tors Köttfärslimpa, sås, potatis
Fre Kycklingsallad, dressing

V 23 Lunchrätt

Mån Potatisbullar med bacon
Tis Oxpytt
Ons Lov nationaldag
Tors Examen grundskolan, hamburgare
Fre Examen gymnasiet

Vegetarisk rätt

Veg. lasagne
Potatisbullar
Selleristicks

Vegetarisk rätt

Dagens
Grönsaksgratäng
Rödbetsbiff
Dagens

Vegetarisk rätt

Falafel
Veg. biff
Linsgryta
Hirsnuggets
Dagens

Vegetarisk rätt

Dagens
Veg. tacobuffé
Kikärtsbiff
Broccolimedaljong
Veg. sallad

Vegetarisk rätt

Potatisbullar
Grönsakspytt
Veg. burgare

ULLA BODÉN

kökschef Bergåsen
0560-160 89
ulla.boden@torsby.se



Nyanställd

näringslivschef

Eva Larsson

Hej, jag heter Eva Larsson och arbetar som tillförordnad näringslivschef. I nästan hela mitt yrkesliv har jag sålt sågade och hyvlade trävaror från svenska sågverk till olika exportmarknader, och i drygt 20 år har jag drivit eget företag inom den branschen. År 2012 ändrade jag spår i yrkeslivet och har därefter arbetat som landsbygdsutvecklare och företagsrådgivare på Hushållningssällskapet med arbetsplats på näringslivsenheten Sunne kommun. Jag har under de senaste två åren arbetat som centrumutvecklare i Torsby centrum, och från den 1 december har jag ny titel som tillförordnad näringslivschef i Torsby kommun.

I den nya yrkesrollen kommer jag fortsätta att delvis arbeta med centrumfrågorna, och samtidigt arbeta



Foto: Cecilia Sjödén

med övergripande näringslivsfrågor i kommunen. Min förhoppning är att jag och mina kollegor på besöks- och näringslivsavdelningen till-

sammans med det lokala näringslivsbolaget Tuab, ska kunna ge en bra service vid alla olika typer av ärenden, exempelvis om du funderar på att starta företag, vill etablera eller utveckla ett befintligt företag eller kanske funderar på att sälja eller har en generationsväxling på gång i företaget.

Alla företagare är alltid hjärtligt välkomna att höra av sig per telefon, e-post eller via besök på kommunkontoret i Torsby och Sysseleback. Jag och mina kollegor gör också många företagsbesök. Vi kommer gärna på besök till ditt företag - ring, eller skicka ett e-post så bokar vi in lämplig tid snarast möjligt. Du når mig på telefon 070-212 54 57 eller e-post eva.larsson@torsby.se



Hej på er! Sofia Dahlström heter jag och är den nya samhällsplaneraren i Torsby kommun.

Jag är 28 år, bor i Karlstad med min sambo och son på fem år. Jag är uppvuxen på Hammarö med två småsyskon, mamma, styvpappa och en hund. Som person är jag spontan och jordnära. På min fritid umgås jag med familj och vänner.

Jag har en 3-årig gymnasial utbildning där jag har gått barn- och fritidsprogrammet på Hammarö utbildningscenter och tog studenten 2009. Efter studierna åkte jag ner till Göteborg för att utbilda mig till tandtekniker, men upptäckte snabbt att det inte var det jag ville göra. Sedan åkte jag tillbaka till Karlstad för att jobba som barnskötare några år.

2014 började jag mina studier på samhällsplanerarprogrammet med inriktning kulturgeografi på Karlstad universitet och blev färdig sommaren 2017. Under min utbildning praktiserade jag ett halvår som samhällsplanerare i Kils kommun där jag bland annat

Nyanställd

samhällsplanerare

Sofia Dahlström

fick utforma ett kulturmiljöprogram och planlägga en småbåtshamn.

14 augusti 2017 började jag min tjänst här i Torsby. Mina arbetsuppgifter går främst ut på att jag handlägger planer från tidig idé till genomförande. Allt från ett litet villaområde till kommunövertäckande planer. Jag arbetar nära kollegor, politiker och invånare.

Det jag gillar mest med min yrkesroll är att jag får vara med att forma samhällets utveckling och det positiva bemötandet jag får av invånarna i kommunen. Reaktionerna som uppstår av resultatet när något står färdigbyggt är en härlig upplevelse. Jag strävar alltid efter att göra så många som möjligt nöjda och att vi tillsammans följer de regelverk som finns.

Ni når mig på telefon 0560-160 88 eller e-post sofia.dahlstrom@torsby.se

Foto: Annette Lauritzen

U-decide

Du bestämmer

Medborgarbudget

Medborgarbudget U-decide 2018

Torsby kommun deltar i projekt medborgarbudget som drivs av organisationen Sveriges kommuner och landsting (SKL). Den första medborgarbudgeten i Torsby gjordes 2017 då ungdomar i årskurserna 6-9 fick planera för ombyggnaden av nya Tingshusparken i Torsby.

Ny medborgarbudget

En ny omgång av medborgarbudget startade i november 2017. Alla elever som går i årskurs 6-9 i Torsby kommuns skolor har haft möjlighet att lämna utvecklingsförslag för områden i Likenäs, Oleby, Stöllet, Sysseleback, Vitsand och Östmark. Kriteriet för utformningen är att det måste vara något som kan intressera och vara tillgängligt för alla åldrar och människor. Förslag som uppfyller dessa kriterier har inkommit för Oleby och Östmark.

Eftersom det bara finns förslag för två områden blir det ingen omröstning, utan budgeten delas och mindre investeringar görs på båda dessa områden. Innan in-

vesteringarna förverkligas senare i år, kommer dialog att föras med berörda och kommunens tekniska avdelning granskar förslagen utifrån bland annat säkerhetsföreskrifter och tillgänglighet. Vi återkommer i ett senare nummer av Torsby Nu med mer information kring hur arbetet fortskrider.

Vill du veta mer?

Du kan läsa mer på www.torsby.se/medborgarbudget.

EVA LARSSON

tf. näringslivschef

070-212 54 57

eva.larsson@torsby.se

Var med och påverka! Rösta i valet 9 september 2018

Söndagen den 9 september i år är det val och då ska vi i Sverige välja våra representanter i riksdagen, kommunfullmäktige och landstingsfullmäktige. När du går och röstar är du också med och påverkar hur politiken ska se ut de kommande fyra åren.

Vem får rösta?

Grundregeln för att få rösta är att man ska ha fyllt 18 år senast på valdagen. Du får rösta i riksdagsvalet om du är svensk medborgare och är eller har varit folkbokförd i Sverige. En tid före valet får du ditt röstkort och där kan du läsa vilka val du har rätt att rösta i.

Du får rösta i valet till kommun- och landstingsfullmäktige om du

- är svensk medborgare och folkbokförd i kommunen/landstinget, eller
- är medborgare i ett EU-land, Norge eller Island och är folkbokförd i kommunen/landstinget, eller
- är folkbokförd i Sverige och har varit det i tre år i följd (även om du inte är svensk medborgare eller medborgare i ett EU-land, Norge eller Island).

Du kan påverka de politiska besluten

I Sverige utgår all offentlig makt från folket och när du röstar kan du påverka de politiska besluten. Alla röstberättigade har lika stor möjlighet att påverka och varje röst är lika mycket värd.

Du röstar anonymt

Ingen får veta vad någon annan röstar på och du behöver aldrig avslöja det om du inte själv vill. Rösterna läggs i anonyma kuvert som sedan läggs i valurnor. När vi sedan räknar rösterna efter valet kan vi inte se vem det är som har röstat på vad.

Rösta innan valet eller på valdagen

Mellan den 22 augusti och 9 september kan du förtidsrösta. Det gör du i en röstningslokal. Den 9 september är det valdag och då kan du rösta i den vallokal som står angiven på ditt röstkort.

Vallokalerna stänger kl. 20 på valdagen och därefter börjar rösträkningen. Redan på natten till måndag vet vi vem som preliminärt vunnit valet. Efter valet bildas riksdag, kommun- och landstingsfullmäktige utifrån hur medborgarna röstat.

Tänk på det här

- Genom att gå och rösta är du med och påverkar hur vårt land ska styras.
- Alla som fyllt 18 år senast på valdagen har möjlighet att rösta, även om förutsättningarna varierar lite för de tre olika valen.
- Vad du röstar på är din ensak. Valhemligheten är viktig.

Har du funderingar om valet får du gärna höra av dig till valnämndens kansli 0560-160 15. Det finns också mycket information att få på Valmyndighetens hemsida www.val.se.

KICKI LECH
arkivarie/registrator/valhandläggare
0560-160 15
christina.lech@torsby.se

JOHANNA LUNDKVIST
kommunsekreterare/valhandläggare
0560-160 66
johanna.lundkvist@torsby.se

Hur länge ska jag spara kvitton?

En återkommande fråga till konsumentrådgivningen är hur länge man ska spara kvitton och andra dokument. Svaret blir att det beror på vilken handling det handlar om.

Kvitton bör jag alltid spara, om det inte gäller ett väldigt lågt belopp, eftersom det är mitt bevis på att jag köpt en vara eller tjänst. Av vem, när och vad jag betalat. Ett kontoutdrag kan fylla samma funktion, men där framgår inte alltid vilken vara eller tjänst det är fråga om.

Generellt bör jag spara ett kvitto under eventuell garantitid eller tre år. Reklamationstiden för varor och tjänster är faktiskt så lång som tre år. Utan kvitto kan det vara svårt att få gehör för en reklamation även om jag i sak skulle ha rätt att få ett fel åtgärdat. Gäller det arbete på fast egendom bör jag spara kvitton i tio år eller så lång tid jag har kvar fastigheten. Om jag blir krävd på betalning lång tid efter ett köp gäller det också att kunna visa att skulden redan är betald, annars kan jag få betala en gång till.

Vid reklamation finns inget absolut krav på kvitto om jag på annat sätt kan visa att jag köpt varan i en viss butik, när jag köpt den och vad jag betalat. Ett kontoutdrag kan räcka, men har jag köpt flera varor vid samma tillfälle kan det vara svårt att påvisa att jag köpt en specifik vara.

När det gäller öppet köp och bytesrätt, som är frivilliga åtagan-

den av en säljare, är det i princip nödvändigt att kunna visa upp ett kvitto för att få lämna tillbaka eller byta en vara. Ett kontoutdrag kan räcka, men eftersom öppet köp – att få lämna tillbaka en felfri vara och få pengarna tillbaka inom en viss tid – inte är lagstadgat, är det butiken som bestämmer villkoren.

Är du osäker på om du vill behålla en vara du köpt av en lokal handlare, fråga om du har öppet köp, hur länge och gärna även hur mycket du får prova varan. Normalt ska en vara som återlämnas genom öppet köp vara i samma skick som när du köpt den, du får inte ens öppna förpackningen. Detta kan dock skilja mellan butikerna, så ta för vana att fråga. Har du köpt en vara eller tjänst på distans, vid till exempel telefonförsäljning, på nätet eller vid avtal utanför affärslokaler gäller andra regler för ånger.

Kvitton på avdrag i deklARATIONER bör du spara i sex år, så lång tid kan du och Skatteverket begära omprövning av din deklARATION. Kvitton på betalda lån bör du däremot ha kvar i tio år. Ta gärna för vana att gå igenom ditt kontoutdrag för löpande betalningar någon gång i månaden. Är det något som inte verkar stämma kan du snabbt agera och lösa situationen.

Text: Elisabeth Eklo
Foto: Ina Johansson

Besöksadress

Samhällsbyggnadshuset,
Gustaf Lovéns gata 30, (Inre hamn)
651 84 Karlstad

Postadress och telefon

Konsumentrådgivningen
Karlstads kommun, 651 84 Karlstad
Tfn 054-540 46 90

E-post och webb

konsument@karlstad.se
www.karlstad.se/konsument

Torsby kommun köper tjänsten av Karlstads kommun för våra invånares räkning, så du som bor i Torsby kommun kan kostnadsfritt få hjälp från konsumentrådgivningen i Karlstad.



Välkommen att tycka till om förslaget till vindbruksplan

Under perioden 7 mars-7 maj kan alla invånare, fastighetsägare i kommunen och övriga berörda myndigheter och organisationer lämna synpunkter på förslaget till plan. Den finns utställd på Torsby bibliotek, samverkanskontoret i Sysslebäck och på Torsby kommuns webbplats torsby.se/op.

Planen föreslår tre områden där kommunen inte vill ha någon vindkraft, så kallade "stoppområden". I dessa områden vill kommunen skydda finnskogskulturen, friluftslivet och flygverksamheten vid Torsby flygplats. Inom stoppområdena byggs inga vindkraftverk och utanför de tre stoppområden får ansökan prövas i varje enskilt fall.

Tre områden är "stoppområden"

- Finnskogsområdet: Västra sidan av kommunen.
- Längst ner i söder upp till Hovfjället.
- Från Sysslebäck till Granberget (norr om Långberget).

Så här går det till

Vanligtvis är det vindkraftsbolagen som undersöker och utreder inför sin framtida etablering av vindkraft.

När de har gjort alla undersökningar lämnar de in en ansökan om tillstånd till länsstyrelsen. Om bolaget får tillstånd att uppföra vindkraftsverk går frågan över till kommunen som antingen säger ja eller nej till en etablering. Vindkraftsbolaget kan också välja att innan de sänder in sin ansökan till länsstyrelsen, först samråda med kommunen och länsstyrelsen, för att få vägledning i sina utredningar.

Var finns förslaget till plan?

Den finns utställd på biblioteket i Torsby. Kopior av handlingarna finns också på samverkanskontoret i Sysslebäck och på kommunens webbsida torsby.se/op.

Lämna synpunkter senast 7 maj

Du som vill framföra synpunkter på planen gör det senast 7 maj 2018.

Synpunkterna måste vara skriftliga. Antingen kan du skicka in dina synpunkter till: Torsby kommun, 1. Kommunkansliet, 685 80 Torsby eller på e-post till torsby.kommun@torsby.se. Den som inte framfört sina synpunkter då, kan förlora rätten att överklaga beslutet att anta planen.

Vem kan yttra sig?

Invånare och fastighetsägare i Torsby kommun samt berörda myndigheter och organisationer har möjlighet att lämna synpunkter.

Vill du veta mer?

Om du har frågor är du välkommen att höra av dig till samhällsplanerare Sofia Dahlström, tfn 0560-160 88, e-post sofia.dahlstrom@torsby.se eller till stadsarkitekt Torbjörn Almroth, tfn 0560-160 20, e-post torbjorn.almroth@torsby.se.



AA

Anonyma Alkoholister

Anonyma Alkoholister är en ideell, global gemenskap av kvinnor och män ur alla samhällsskikt, som träffas för att tillsammans uppnå och behålla varaktig nykterhet.

Två grupper – en i Torsby och en i Stöllet

Det finns över 116.000 AA-grupper i 180 länder. I vår kommun finns två grupper, Torsby och Stöllet. Torsbygruppen har två möten, måndagar och torsdagar kl. 19 i församlingshemmet ingång Holländergatan, i Stöllet träffas vi i församlingshemmet kl. 19 på onsdagar.

Alla är välkomna

Till dessa möten är alla välkomna som har en önskan att sluta dricka. Varje torsdag i Torsby är det ett så kallat "öppet möte" där även anhöriga, vänner och alla som så vill är välkomna. Båda grupperna har verkat i över 25 år och har medverkat till att många med sjukdomen alkoholism har tillfrisknat och lever ett fantastiskt fint nyktert liv i dag.

Nykter alkoholist när annan alkoholist

Själva grunden med våra möten är att en alkoholist som ännu inte hittat någon lösning möter en nykter alkoholist som en gång varit i samma situation. Sådana möten skapar identifikation och förtroende som ger hopp hos "nykomlingen". Det har nämligen visat sig att en nykter alkoholist kan nå en annan alkoholist på ett alldeles speciellt sätt.

Positiv anda med mycket skritt

Våra möten, där gemenskapen och samanhållningen är viktigast, kantas alltid av en positiv anda och det är både glädje och mycket skratt runt dessa. Medlemmarna i

AA-grupperna har ofta även kontakt mellan mötena, det kan vara att man känner att bara prata lite om all dagliga ting eller kanske få ett råd av någon som varit med en längre tid.

För de allra flesta som tagit beslutet att leva nyktert blir mötena ett naturligt och frivilligt inslag i vardagen som borgar för ett framtida lyckligt och harmoniskt liv.

Det kostar inget

AA-gemenskapen kostar inget att vara med i då vi lever av egna frivilliga bidrag. Det ända kravet för medlemskap är en önskan att sluta dricka. Man är alltså med när man själv tagit beslutet. AA har heller ingen koppling till någon annan organisation, däremot samarbetar vi gärna med andra aktörer. AA är även helt ideell och allt servicearbete utförs på frivillig väg.

Vill du veta mer?

Om du har en önskan att sluta dricka, kom på något av våra möten eller ring oss på 076-105 27 86 (Torsby) eller 0563-811 38 (Stöllet). Du kan läsa mer om AA på vår hemsida www.aa.se.

Vi kommer också gärna till skolor, sjukhus, kommuner, arbetsplatser m.m. och informerar om alkoholism och om vad AA är och inte är.

Kontakta oss gärna på tfn 070-359 06 19 för bokning.

***I Torsby kommun finns över 300 föreningar.
En av dem är AA, Anonyma Alkoholister som här presenterar sig.***