

VECKOPROGRAM LÄNGD v. 7



Tid	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag
			Åk 3-4		Åk 3-4		Åk 1-2		Åk 1-2
08.15	RF:s enkät NIU Infosalen RIG Sal 355	08.15	A3+ SK 4-6 x 3min	08.15	A1 SF	08.15	VILA/RESA A1 + impulser	08.15	Distriktsstafett
	L		U		N		C		H
				13.00	Åk 1-2 A1 SF	13.00	Åk 3-4 VILA/RESA A1 + impulser		
		18.00	ÅK 1-2 A3+ SK 4-6 x 3 min						