

Program Skidskytte vecka 13

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.00			Åk 1-2 06:45 Hallén Morgonstyrka	Åk 3-4 06:30 Skidgym Morgonstyrka	Fre-Sön SM- förberedelser Idre Fjäll
	F R	U	K	O	S T
08.15 – 11.35		Åk 3-4 08.15 Hovfjället Lugn A1 SK (SF Skare?)	Åk 3-4 08:30 Skjutbanan A1 RF inkl. SS, Impulser Komb	Åk 1-2 08.15	Åk 1-2 08:15
	L	U	N	C	H
12.40 – 16.00			ÅK 1-2 12.30 Åk 4 14:55 Sal 518, Info Skeriol+Teori	Åk 3-4 12.45 Åk 3 Sal 518 Teori Åk 4 Egenträning	Åk 3 14:55 Flyttad till torsdag pga SM-förb.
	M I	D	D	A	G
18.00 – 20.00		Åk 1-2 17:00 Skjutbanan			

Lördag	Söndag
SM-förberedelser	SM-förberedelser

Emil/Ronnie/Leif