

Program Skidskytte vecka 49

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.00			06:45 Åk 1-4 Hallén Morgonstyrka		
	F R	U	K	O	S T
08.15 – 11.35	08:15 Teori Åk 1-2 Sal 358 Åk 3-4 Sal 505	09:00 Åk 3-4 Tunneln SF A3+ Komb	09:00 Åk 3-4 Tunneln A1 SK Komb	09:00 Åk 1-2 Tunneln A1 SK Komb	08:00 Åk 1-2 Enl enskilt program
	L	U	N	C	H
12.40 – 16.00		12.45 Åk 1-2 Tunneln A1 SF inkl Impuls, Komb		Åk 3-4 12.45 Skjutbanan Skytte GL	
	M I	D	D	A	G
18.00 – 20.00			Åk 1-2 17.00 Tunneln A3 SF Komb		

Lördag	Söndag
Träning enl. pers. program Swe Cup 1	Träning enl. pers. program Swe Cup 2

Emil/Ronnie/Leif