

# Torsby NU

Nr 4  
DEC  
2018

Information från  
Torsby kommun

DE GODA RESULTATEN I SKOLAN

SKOTTA RÄTT!

DIGITALISERING FÖR 65+

TÄVLING – GISSA VAR VI ÄR!

INTERNATIONELLA FRIVILLIGDAGEN

# Innehåll

|   |    |
|---|----|
| LEDARE.....   | 2  |
| SKOTTA RÄTT FÖR ATT KLARA RYGGEN .....                      | 3  |
| TORSBY 5:A I SVERIGE SOM BÄSTA SKOLKOMMUN .....             | 4  |
| DE GODA RESULTATEN I SKOLAN .....                           | 5  |
| INTERNATIONELLA FRIVILLIGDAGEN –<br>FÖR FÖRSTA GÅNGEN ..... | 6  |
| TÄVLING OM TOBAKSFRI SKYLTT .....                           | 8  |
| TOBAKSFRI DUO .....   | 9  |
| ÄNGEN OCH DEMENSTEAMET 20 ÅR.....                           | 10 |
| REHABPERSONALEN BERÄTTAR.....                               | 11 |
| KVARTERET BJÖRKEN .....                                     | 12 |
| POLITIKER LÄR OM NÄRINGSLEVET.....                          | 13 |
| NYTT HANDELSPROJEKT .....                                   | 14 |
| VILL DU HA ETT FÖRETAGSBESÖK?.....                          | 15 |
| UF RÅDGIVARFRUKOST .....                                    | 15 |
| RALLY SWEDEN I FEBRUARI IGEN .....                          | 16 |
| FLYGSÄKERHETSKOORDINATOR ÄLLEN.....                         | 17 |
| TÄVLING – GISSA VAR ÄR VI? .....                            | 18 |
| VINTER – INTE BARA SKIDOR .....                             | 20 |
| FLER AKTIVITETER I TORSBY SKIDTUNNEL.....                   | 21 |
| KULTURPENGAR TILL TORSBY .....                              | 22 |
| PROJEKT MER FÖR FLER .....                                  | 23 |
| FAMILJECENTRALEN INVIGS I JANUARI.....                      | 24 |
| KONSUMENT KARLSTAD OM E-HANDEL.....                         | 25 |
| BIL MÖTER HÄST – KAN BLI OLYCKLIGT .....                    | 26 |
| REFLEXEN - FÖR BARN OCH UNGDOMAR.....                       | 27 |
| MÄT RADON I DIN VILLA.....                                  | 28 |
| 20 LADDSTATIONER TILL ELBILAR.....                          | 29 |
| TILLGÄNGLIGHETSSAMORDNAREN INFORMERAR .....                 | 30 |
| SKOLMATSEDEL DEL AV VÄRTERMINEN.....                        | 31 |
| FLER LÄGENHETER I TRYGGHETSBOENDEN .....                    | 32 |
| MARIE – NY TEKNISK CHEF .....                               | 32 |
| ANKI – NY BIBLIOTEKARIE .....                               | 33 |
| GEORG – NY BYGGNADSINSPEKTÖR.....                           | 33 |
| FONDER ATT SÖKA PENGAR UR.....                              | 34 |
| DIGITALISERING FÖR 65 +.....                                | 35 |
| FÖRENINGEN PRO NORRA NY PRESENTERAR SIG .....               | 36 |

Torsby kommuns informationstidning Torsby Nu

Besöksadress: Nya Torget 8, Torsby

Postadress: Torsby kommun, 1. Strategiavdelningen, 685 80 Torsby

Telefon: 0560-160 00 (växel)

E-post: torsby.kommun@torsby.se Webbplats: www.torsby.se

Ansvarig utgivare och redaktör: Annette Lauritzen,

0560-160 04, annette.lauritzen@torsby.se

Layout: Birgitta Brorson, birgitta.brorson@gmail.com

Foto omslag: Berith Codner, Sysseleback

Motiv omslag: En vacker men kylig eftermiddag vid Näcksjön, öster om Sysseleback

Utgivning: Fyra nummer 2018 Upplaga: 8200 ex.

Tryckeri: Tryckeri Strokirk-Knappen, Karlstad. Miljömärkt trycksak, licensnummer 341 0126. FSC-märkt Mixed Sources

Torsby Nu finns även som taltidning och på www.torsby.se/torsbynu



## Digitalt och frivilligt och roligt

Julen närmar sig med stormsteg och vi kan se tillbaka på en mild och ovanligt solfattig höst. Förhoppningsvis har snön kommit när ni läser detta - om inte annat hoppas vi att vädret blivit kallare så att det är möjligt att göra snö i skidbackarna.

En av höstens gladaste händelser var den utnämning som kommunen fick av Lärarförbundet rörande läget i skolan. Bäst i Värmland och 5:e plats i Sverige är verkligen hedrande och ett kvitto på att våra skolor står sig bra i konkurrensen!

Ofta när vi pratar om fritidsaktiviteter och kultur hamnar man i frågan om kommunens ekonomiska resurser men vi har andra tillgångar som inte kan mätas i pengar. En sådan är ett rikt föreningsliv och den ideella verksamhet som hela tiden pågår runt om i kommunen. Dessa aktiviteter fyller en viktig social funktion för kommunmedborgare i alla åldrar. Frivilligdagen är ett sätt för kommunen att uppmärksamma och tacka alla de människor som ger av sin fritid för att glädja andra. Evenemanget hölls både i Sysseleback och Torsby med badhusen som värd och vem vet - kanske blir det en tradition.

Som beskrivits tidigare i Torsby Nu jobbas det för full med att få ut bredband till kommunens alla hörn och även om det tar tid så har vi gott hopp om att alla som vill, på sikt ska få chansen att ansluta sig.

Men den så kallade digitaliseringen handlar inte bara om att vara uppkopplad utan alla behöver lära sig att använda den moderna tekniken som finns i mobiltelefoner, Ipads och datorer. Eftersom det är ett prioriterat område har regionen och Torsby kommun hållit sig framme och sökt och fått stöd till två stora projekt. Det ena projektet "Digidel" är vi ensamma i Värmland om att ha fått stöd till.

Det andra projektet som regionen håller i handlar om att utbilda personer som är 65 år och äldre i användning av internet m.m. Samtliga medborgare i den åldersgruppen kommer frampå att få en personlig inbjudan till en informations- och utbildningsdag om digitalisering i februari nästa år. Håll utkik efter inbjudan och peppa varandra att ta chansen att delta! Den dagen kommer att bjuda på mycket som är både intressant och roligt och det kommer inte bara att handla om digitalisering.

*Till sist vill vi önska er alla en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År!*



ANN-KATRIN JÄRÅSEN (S)  
kommunstyrelsens ordförande,  
kommunalråd  
0560-160 17, 073-271 22 03  
ann-katrin.jarasen@torsby.se



ANNA-LENA CARLSSON (C)  
kommunstyrelsens vice  
ordförande, kommunalråd  
076-816 57 42  
anna-lena.carlsson@torsby.se



Böj benen och lyft med hjälp av dem då du skottar snö, det sparar din rygg.



Ta ett bra grepp i skyffeln och skjut gärna snön framför dig istället för att vrida överkroppen.



En krum rygg ser ut som ett "C" och belastar diskarna i ryggen hårt.

# Så skottar du bäst för ryggens skull

*Vintermånaderna är här och därmed säsongen för snöskottning. Här får du de bästa tipsen på hur du skyfflar rätt för att undvika ryggont.*

När den vita varan faller är det många av oss som ger oss ut för att få undan den. Snöskottning innebär många tunga lyft och risk för ryggont – om du gör fel. Men med lite eftertänksamhet kan det istället bli ett bra träningspass i frisk luft.

Carolin Andersson och Maria Steen, båda fysioterapeuter inom Torsby kommun, påminner om att skapa bra förutsättningar för skottningen. Få igång blodcirkulationen genom att värma upp kroppen med till exempel en promenad, att gärna ha skor med dobbar och en lätt skyffel.

– Skor med fäste gör att du kan utnyttja hela din styrka. Dela upp jobbet i omgångar och få undan snön innan det blir blötsnö och is, planera också var du lägger den så att det inte blir jättehögar. Vi minns ju hur det var i vintras, säger Carolin Andersson.

När du väl är igång är det dags att tänka på tekniken. De stora musklerna i benen och rumpen ska göra jobbet. Böj benen och ta hjälp av dem, samtidigt som magmusklerna spänns – istället för att lyfta med böjd rygg. Ta det lugnt och långsamt, snabba rörelser och ryck ökar risken för skador som akut ryggskott.

– Man kan tänka på att jobba nära kroppen och skjuta snön framför sig för att minska vridmomenten som innebär störst risk för ryggen. Om du måste du vrida på dig så flytta på benen istället för att vrida ryggen, säger Maria Steen.

Det är bra att vara hyfsat tränad i kroppen med styrka i korsetten, det vill säga mage och rygg. Det krävs styrka och stabilitet för att ha kontroll på sina rörelser.

– Anpassa jobbet efter din förmåga, inte utifrån skyffelns storlek. Om snön är tung så se till att ta lämplig mängd, det gör att du orkar styra snön enklare.

Vad kan du då göra om du har tagit i för mycket och ryggen gör ont? Vid tydlig smärta är det viktigt att avbryta omgående och vila. Stretcha gärna lår och säte.

Tänk på att ta pauser, gå några steg och räta på ryggen då och då för att undvika ryggsmärta. Om olyckan ändå är framme och ryggen gör ont så är det bästa att avbryta aktiviteten men bli inte stillasittande.

– Gå en promenad så att du får röra ryggen på ett normalt sätt så att blodcirkulationen kommer igång, då det stimulerar till läkning, säger Carolin Andersson.

## Råd inför snöskottningen

- Använd skor med bra fäste
- Värm upp kroppen
- Böj benen och jobba med dem istället för ryggen
- Jobba nära kroppen
- Undvik vridmoment
- Skotta lugnt utan snabba, ryckiga rörelser
- Ta pauser när du skottar

Text och foto: Linda Bengtsson 070-235 02 20. På bilden: Maria Steen.

# Torsby femte bästa skolkommun i Sverige

Torsby är på femte plats av landets kommuner i år när Lärarförbundet rankar Sveriges bästa skolkommun. Vi har klättrat många platser, från plats 87 som vi hade enligt förra årets ranking. Höga betyg och hög andel godkända elever gör Torsby till en topprankad skolkommun.

– Glädjande att vårt systematiska kvalitetsarbete ger så fint resultat, säger kommundirektör Thomas Stjernedorff tillika tf. skolchef. Ett stort och bra jobb har gjorts av våra skolledare och personal inom kommunens skolor. Det är förstås extra kul att kommunen sticker ut genom en avsevärd höjning av meritvärdena, som direkt är kopplat till mycket gediget pedagogiskt arbete med våra barn och unga.

## Lärarförbundet rankar 13 kriterier

Det är fackföreningen Lärarförbundet som varje år sedan 2002 gör en ranking av Sveriges kommuner när det gäller "Bästa skolkommun", utifrån 13 olika kriterier. Rankningen omfattar förskola, fritidshem, grundskola och till vissa delar

gymnasieskola (1). Såväl kommunala som fristående skolor ingår, men rankningen säger inget om en specifik skola. Rankningen bygger på officiell statistik från Skolverket och SCB samt förbundets egna uppgifter om bland annat löner och sjukskrivningar. Uppgifterna avser primärt förra läsåret, dvs. 2017/2018, men när det gäller meritvärdet är det 2016/2017 (2).

## Några resultat

Torsby kommun tillhör landets bästa kommuner när det gäller elevernas meritvärde i åk 9. Se vidare artikel här intill.

Jämfört med året innan har Torsby förbättrat sin ranking på bland annat elevernas meritvärde i åk 9 och andelen elever som uppnår högskolebehörighet, medan

kommunen i förhållande till andra gått bakåt på andelen elever som fullföljer gymnasiet inom tre år och resurstilldelningen.

I Värmland är Torsby rankad som nummer 1 av 16 kommuner. Grannkommunerna Sunne, Arvika och Hagfors ligger på plats 145, 165 och 253. Näst bästa Värmlandskommun är Hammarö på plats 13 följt av Storfors på plats 40.

Två kriterier; andel pedagogiskt utbildade lärare respektive lärartäthet, ges dubbel vikt i sammanräkningen. Övriga elva kriterier ges enkel vikt. Den kommun som uppnår lägst poängsumma hamnar i topp.

ANNETTE LAURITZEN

kommunikationsstrateg  
0560-160 04  
annette.lauritzen@torsby.se

| De tretton kriterierna   | 2016 | 2017 | 2018 |
|--|------|------|------|
| <b>Total ranking av 290</b>  | 112  | 87   | 5    |
| 1. Resurser till undervisningen.   | 71   | 40   | 52   |
| 2. Utbildade lärare.   | 49   | 126  | 53   |
| 3. Lärartäthet.  | 28   | 92   | 33   |
| 4. Friska lärare.  | 49   | 185  | 127  |
| 5. Lärarlöner.   | 147  | 257  | 253  |
| 6. Kommunen som avtalspart.  | 69   | 121  | 107  |
| 7. Andel barn i förskola.  | 13   | 2    | 3    |
| 8. Betygsresultat, genomsnittligt meritvärde i åk 9.                               | 265  | 154  | 50   |
| 9. Betygsresultat i åk 9 i förhållande till förutsättningarna, Likvärdighetsindex. | 268  | 152  | 6    |
| 10. Andel elever som är godkända i alla ämnen i åk 9.                              | 269  | 114  | 70   |
| 11. Andel elever godkända i alla ämnen i förhållande till Likvärdighetsindex.      | 260  | 109  | 18   |
| 12. Andel elever som fullföljer gymnasieutbildningen inom 3 år.                    | 278  | 44   | 172  |
| 13. Andel elever som uppnår grundläggande behörighet för högskolestudier.          | 132  | 247  | 135  |

## Fotnoter

(1) Lärarförbundet tar inte med gymnasieskolan när det gäller resurser, behöriga lärare, lärartäthet och lärarlöner då ett antal kommuner helt saknar egen gymnasieskola eller enbart erbjuder några få nationella program. Detta, att vissa kommuner saknar egen gymnasieskola, styr också vilka resultatmätt som, enligt Lärarförbundet, är möjliga att använda.

(2) Uppgifterna kommer från läsåret 2017/18 när det gäller resurser, lärartäthet, andel pedagogiskt utbildade lärare och andel barn i förskola. Mättilfället för uppgifter avseende elever avser läget den 15 oktober 2017. Mätperioden för uppgifter om lärare är vecka 41 2017 och för årsarbetare den 15 oktober 2017. Alla kostnader avser kalenderåret 2017. Utbildningsresultaten är hämtade från läsåret 2016/2017.

Länkar att läsa vidare på [www.lararforbundet.se/basta-skolkommun](http://www.lararforbundet.se/basta-skolkommun)



Anna Renhult och Madelene Cicek är rektorer

## Stadig ökning av meritvärdet i åk 9

*Torsby kommuns högstadieskolor hamnar på en tredje plats i Värmland när det kommer till meritvärde för elever som gick ur årskurs 9 läsåret 2017/2018. Meritvärdet för eleverna i åk 9 var 238 och genomsnittet i Sverige ligger på 228. Hammarö kommun toppar listan i Värmland och på en andra plats finns Storfors kommun.*

Meritvärdet är summan av de 16 eller 17 bästa betygen som eleven har. Det 17:e betyget räknas med ifall eleven har läst moderna språk. Meritvärdet använder eleverna sedan för att söka in på gymnasiet.

Att elevernas slutbetyg blir allt bättre är något som Anna Renhult och Madelene Cicek, rektorer på Frykensskolan respektive Kvistbergsskolan gläds åt.

– Slutbetygen för eleverna har stadigt ökat under en tid och det känns bra. Det är ett kvitto på att vi är på rätt väg med våra lärarlag, lärarna gör ett fantastiskt arbete. Vi upplever också att statusen på skolan har ökat, säger Anna Renhult.

Ändrade arbetssätt och ämnesövergripande lektioner tror rektorerna kan vara det som ligger bakom siffrorna.



– Lärarna hjälps åt och vi skapar bra lärmiljöer för våra elever. Vi ser eleverna på ett annat sätt idag och vi kan sätta in resurser i tid där vi ser att det behövs, säger Madelene Cicek.

Det som sticker ut i statistiken är skillnaden på tjejer och killar. Tjejerna har 262 i meritvärde medan killarna har 211, något som rektorerna är väl medvetna om.

– Vi försöker kartlägga och hitta anledningen till varför det ser ut som det gör. Vi lyfter frågan på ett annat sätt nu än förut och pratar om det tillsammans med våra lärare och det hoppas vi ska ge effekt på sikt, avslutar Anna Renhult.

Är du intresserad av statistik kan du läsa mer på [www.skolverket.se/skolutveckling/statistik](http://www.skolverket.se/skolutveckling/statistik)

Text: Emelie Röjeskog, kommunikatör, 070-237 94 31

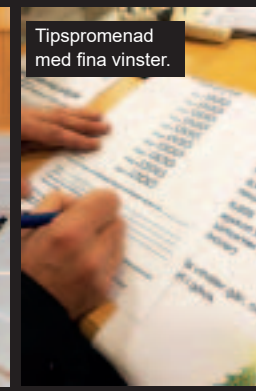


Torbjörn Olsson går tipspromenaden.  
Foto: Annette Lauritzen.

I Sysseleback fanns möjlighet att prova på seniorgymna a' la Träffpunkt Sysseleback. Ann-Sofi Säterberg leder träffpunktsträning. Deltar gör Ellenohr Thorsson, Karin Nilsson, Ingrid Svanberg, Inga Jansson, Kajsa Nilsson. Foto: Jennie Kristensen



Tipspromenad med fina vinster.



# Torsby firar frivilliga

*Mitt i julstöket i mörkaste december firade vi i Torsby för första gången Internationella frivilligdagen. En dag som instiftades 1985 av FN och varje år den 5 december firas den här dagen i hela världen för att lyfta fram och hylla allt ideellt arbete som människor gör lokalt, nationellt och internationellt.*

Precis som i övriga världen och Sverige, så behöver alla goda krafter hjälpas åt för att öka livskvaliteten, så även här i Torsby. I det sociala frivilligarbetet strävar vi efter samverkan mellan kommunen, näringslivet och den ideella sektorn. Det är inte bara mottagaren av frivilliginsatsen som mår gott, man mår själv bra av att göra något meningsfullt för någon annan.

Den här gången valde vi att uppmärksamma alla som på olika sätt gör frivilliginsatser för seniorer och vi bjöd in till en eftermiddag på de båda badhusen i Torsby och Sysseleback. Det fanns möjlighet att simma till lugn musik, vinna julklappar genom att delta i musikquiz (frågesport), gå tipspromenad med fina priser (bland annat flygbiljetter till Stockholm), äta mumsiga mackor och lite annat sött och gott. Det bjöds även på underhållning av Kjell-Åke i Myra. I Sysseleback underhöll även Alice Cicek och Julia Sundholm med sång och musik och i Torsby fick vi njuta av Rickard Engströms ljuva toner.

Vi vill framföra vårt varmaste tack till alla som ger av er tid för att glädja andra och till alla er som kom och firade. Vi riktar även vårt varma tack till sponserna som på olika sätt bidragit till firandet; Torsby Bostäder AB, Torsby flygplats och Torsby Skidtunnel & Sportcenter.

Är du intresserad av frivilligarbete i Torsby, får du gärna höra av dig till:

ANETTE EDBERG

aktivitetssamordnare för seniorer  
0560-166 03  
anette.edberg@torsby.se



Julia Sundholm och Alice Cicek underhöll i Sysseleback.



Foto: Ann-Sofi Säterberg.

Kjell-Ake underhåller.





Freja Larsson 7E och i bakgrunden Nikolija Peric 7E

## Tävling bland skolbarnen i Torsby

# För en tobaksfri skoltid

*Vecka 47 var det tobaksfria veckan i Sverige och är uppmärksammade vi detta i Torsby genom en tävling för förskolans och grundskolans elever. Tävlingen går ut på att barnen/ ungdomarna ska formge en informationsskylt som berättar att förskolans/skolans område är tobaksfritt.*

En vinnare kommer att utses vars skylt kommer att tryckas upp och finnas på kommunens alla skolor. Juryn som utser vinnaren är två skolkuratorer (Roland Nordén och Tomas Winkler) samt en "bildkonsult". Själva utnämningen av vinnande bidrag sker i samband med julavslutningen på den aktuella skolan. Det blir fler priser bland deltagarna.

För några år sedan antog Torsby kommun en policy för tobaksfri skoltid. Detta är bra då det blir ytterligare hjälp för ungdomar att inte börja snusa eller röka. Sedan 2011 använder vi också "Tobaksfri duo", som lyckosam metod att förebygga tobaksanvändande i vår

kommun. Normen generellt ska vara att det är coolare att inte använda tobak än att göra det.

Policyn Tobaksfri skoltid betyder att ingen som vistas inom förskolans/skolans område får bruka tobak, varken elever eller vuxna. Så är det redan idag, men skylten ska göra det ändå tydligare. Det är inte bara det fysiska området som avses, utan även när man är på utflykt, skolresa etc.

---

JÖRGEN JOHANSSON

ANDT-samordnare

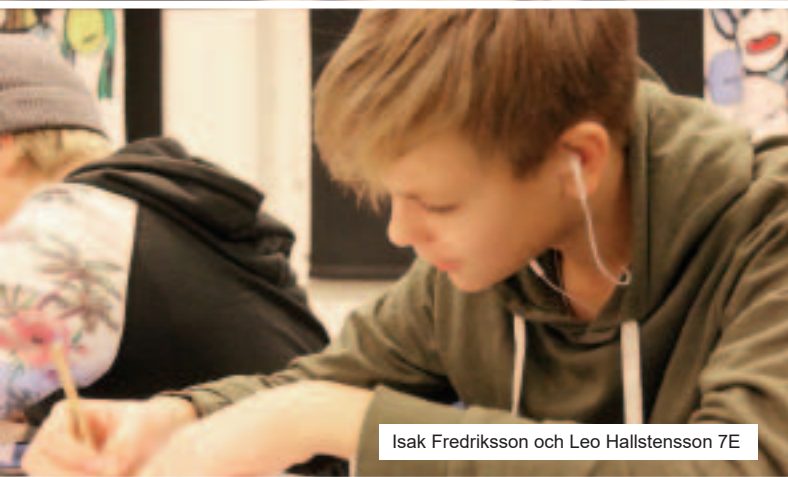
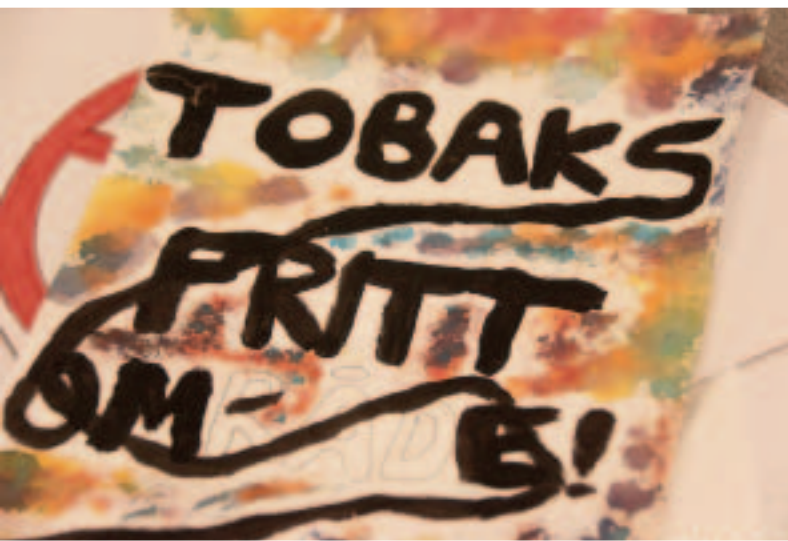
0560-166 96

jorgen.johansson@torsby.se





Evelina Eriksson 7E och Isak Fredriksson 7E



Isak Fredriksson och Leo Hallstensson 7E



Elias Brodin, Leon Johansson Nordqvist och Abdiaziz Saleban Duran 7E

## Fira jul med tobaksFRIduo

*Passa på inför julen att utnyttja de rabatter som företagen bjuder ungdomarna på!*

Tobaksfri duo är ett både roligt och framgångsrikt sätt att förebygga tobaksbruk. Företag och föreningar har generösa rabatter på varor och verksamhet för de ungdomar som tecknat kontrakt i tobaksfri duo. Men för att lyckas krävs vuxna som hjälper till.

### Så här går det till

Ungdomen erbjuds att tillsammans med en tobaksfri vuxen bilda en duo – där den vuxne stöttar eleven från årskurs sex fram till skolavslutningen i årskurs nio.

Vuxenpartnern är ofta en förälder, men kan också vara ett syskon över 18 år, en släkting, granne, skolpersonal eller annan betydelsefull person. Det viktiga är att den vuxna och ungdomen skriver på ett kontrakt där de bägge lovar att inte bruka tobak.



Elin Pedersen

### Utlottning av priser och rabatter hos företag och föreningar

Vi lottar ut dagkort på skidanläggningar, årskort i badhus, biljetter till hockeymatcher, resa till Liseberg inklusive åkattraktioner, presentkort hos handlare/företag, biobiljetter, med mera. Som avslutning på läsåret lottas varje år ut en cykel till någon lycklig vinnare. Dessutom erbjuds ständigt generösa rabatter hos handlare och företag.

### Passa på att utnyttja rabatterna inför julhelgen och gynna samtidigt vår lokala handel i Torsby

Vilka företag och föreningar som sponsrar Tobaksfri duo finner du på kommunens webbplats [www.torsby.se/tobaksfriduo](http://www.torsby.se/tobaksfriduo). På adressen [www.tobaksfri.se](http://www.tobaksfri.se) kan du också se vilka rabatter som erbjuds i andra kommuner i Sverige där denna kontraktmetod används. Ditt kort gäller också i alla övriga kommuner i Sverige.

Frågor kring tobaksfri duo besvaras av Lokala Förebyggande Rådet genom Elin Pedersen tfn 073-802 21 03, [elin.pedersen@torsby.se](mailto:elin.pedersen@torsby.se). Känner du att ditt företag eller du som privatperson på något sätt vill stödja Tobaksfri duo, ta då gärna kontakt med Elin.



"Om ni visste vilken trygghet ni ger oss som är sjuka!"

"Ni finns alltid där och kan jaga bort tankarna när det känns svårt."

Fullt hus när demensvården festar loss och bjuder upp till dans med stor glädje. Foto: Jennie Stenmark

# Demensvården fyller 20 år

*1998 startades demensavdelningen Ängen på Dalbygården. I år 2018 är det 20 år sedan och det ville vi fira!*

Syftet var att skapa ett bra boende för personer med demenssjukdom som drabbats av svårare beteende och psykiska symtom i sjukdomsutvecklingen.

Utifrån vetenskap och beprövad kunskap har avdelningen utvecklats med en bemanningstäthet och kompetens som anpassats till personernas behov i sjukdomen samt följsamhet till de nationella riktlinjer för demensvård som Socialstyrelsen utfärdat.

Allmänheten bjöds in till att fira på Ambjörby Folkets Hus och slå klackarna i taket. Över 120 personer

slöt upp och avnjöt en god lunch serverad av fantastiska volontärer. Hembakad tårta av flera slag bjöds till kaffet. Underhållning av skönsjungande Alice Cicek och Julia Sundholm och sist men inte minst dans till den för demensvården skapade orkestern Pellez. Glädjen stod högt i tak. Det var trångt på dansgolvet, alla bjöd upp alla och man dansade in i det sista tills hemresan pockade på.

CARINA STENMARK

ansvarig demenssjuksköterska  
070-316 20 81  
carina.stenmark@torsby.se



"Den roligaste dagen i mitt liv!"

"Kan vi inte fira varje år? Varför bara vart 20:e?"

"Ååå jag är så glad att jag åkte hit idag!"



Lena Ekmark och Roger Emanuelsson håller takten



Karin Palm-Hellström, Kerstin Elmlund och Lena Ekmark håller tal och minns hur det var när de drog igång avdelningen Ängen

Det finns ca 130 olika yrkesgrupper i vår kommun.  
Distriktsarbetsterapeut är en av dem.

# Distriktsarbetsterapeut

## – ett yrke i kommunen

*I Torsby kommun finns det tre distriktsarbetsterapeuter. De jobbar på kommunrehab och heter Eva, Karin och Linnéa. Här berättar de lite om sitt jobb.*

Som arbetsterapeut inom kommunen får du möta många människor i deras hemmiljö där varje möte är unikt eftersom alla har olika förutsättning både gällande sin hemmiljö och sin förmåga. Vi ser helheten och matchar individens förmåga med miljön för att öka självständigheten och möjligheten att vara delaktig i sina vardagliga aktiviteter. Ett arbete som med andra ord är både omväxlande, utvecklande och roligt.

### Aktivitet och delaktighet är vårt fokus

Arbetsterapeuter fokuserar på aktivitet och delaktighet och vi kan vara verksamma inom många olika verksamheter. Inom kommunrehab blir det framförallt inom de vardagliga aktiviteterna som t.ex. personlig vård men även patientens egna önskemål att klara vissa vardagliga aktiviteter. En stor del av vårt arbete handlar om att anpassa vardags-

miljön, kompensera för funktionsnedsättningar genom att prova ut, justera och förskriva hjälpmedel. Ibland handlar det om att få struktur över sin vardag efter en skada eller sjukdom, liksom det även kan vara att lära sig utföra aktiviteter på ett nytt sätt då man förlorat förmåga att göra som tidigare.

Vi utgår från Valbergsgården där vi har våra kontor. Patientkontakterna sker som regel i deras hem, oavsett boendeform, för att kunna ge bästa insats utifrån varje enskild individ. Andra arbetsuppgifter som ingår är utbildningar, handledning och delegation för baspersonal. I dagsläget saknar kommunrehab en arbetsterapeut på heltid, dock har vi nyligen anställt en rehabassistent.

### Kontinuitet är viktigt

Torsby kommun är stor till ytan och vi är uppdelade på olika geografiska områden för att det ska bli kontinuitet i mötet med personal,

anhöriga och patienter. Dessa geografiska områden delar vi med fysioterapeuterna som vi har ett nära samarbete med. Andra professioner som vi samarbetar med är biståndshandläggare, sjuksköterskor, hjälpmedelstekniker och förrådsbiträdet. I mer komplexa fall har vi även samarbete med andra professioner och huvudmän.

### Lite om oss själva

Vi är ett glatt gäng som delar samma intresse för skog och natur, gillar att vistas ute oavsett årstid. Några föredrar skidor, andra sparkvintertid. Ett annat gemensamt intresse är träning där vi alla regelbundet går på gymmet. Samtliga tre bor i Torsby, två av oss fann vackra Torsby senare i livet medan en annan aldrig lämnade bygden då hon inte fann något bättre ställe att bo på.

Vill du veta mer om vårt jobb, hör av dig till oss på kommunrehab, tfn 0560-166 77, vardagar mellan 8-9.



Från vänster Linnéa Vikström, Eva Höggvist och Karin Videgård  
Foto: Mark Van beffen

# Idéskiss på 100 lägenheter i Kvarteret Björken

*Nu finns det ett förslag till bebyggelse på Kvarteret Björken i Torsby på cirka 100 lägenheter. Torsby Bostäder gör sig redo inför framtiden, men ännu återstår många pusselbitar.*

Det hela började med att Torsby Bostäder gick ut med en idéävling till tre arkitektfirmor. Torsby Bostäder fastnade för två av förslagen som gjordes av Klara och Tengbom. Dessa två fick sedan uppdraget att göra ett gemensamt förslag på Kvarteret Björken, som ligger längs Östmarksvägen. Klara har format de hus som står närmast Bruksallén, och är snarlika de husen för att smälta in i omgivningen. Den västra delen av området har Tengbom gjort skissen till.

## Detaljplan och förstudier

Torsby bostäders styrelse har ställt sig bakom arkitekternas förslag och nu fortsätter arbetet med olika studier. Kommunen håller på med detaljplanen för området och Torsby Bostäder har anlitat en konsult som ska hjälpa till med den. Torsby Bostäder har även haft förhandsdiskussioner med Länsstyrelsen. Förstudier ska göras när det gäller geoteknik, trafikbuller och dagvattenhanteringen. Två arkeologer och en grävmaskin ska i en vecka undersöka om det möjligen finns några arkeologiska värden att ta hänsyn till. Det ska även bjudas in till samråd.

– Torsby Bostäder har köpt marken men det är mycket som kan hända innan allt är färdigt, säger vd Håkan Laack.

## Ansöka om bygglov

När detaljplanen blir klar under vintern ska den godkännas av kommunfullmäktige, därefter är det dags att söka bygglov.

– Först då gör vi en marknadsbedömning och ser på behovet av lägenheter. Vi kanske bara ska bygga en del av lägenheterna men vi ska vara redo när behovet finns, säger Håkan Laack, som anser att hyresrätter med bra lägen bidrar till att göra Torsby attraktivt.

Text och foto: Maria Ivansson 073-277 03 22



Förslaget från arkitektfirmorna Klara och Tengbom omfattar ett hundratal lägenheter.

Håkan Laack, VD Torsby Bostäder, studerar idéskissen över Kvarteret Björken som blivande bostadsområde.





Politikerna Eva-Lena Gustavsson, Ann-Katrin Järåsen, Anna-Lena Carlsson, Åke Gustavsson, AnnKatrin Uppvall samtalar.



Näringslivschef Eva Larsson berättar om Torsby kommuns arbetssätt "LED" – som handlar om att företagare får träffa alla berörda handläggare vid ett och samma tillfälle och berätta om sitt ärende.

# Politiker lär sig om näringslivet i kommunen

*28-29 november samlades politiker från alla partier i kommunfullmäktige och kommunstyrelsen på Långberget i Syslebäck för att lära sig mer om näringslivet i kommunen. Ett gediget program presenterades och många intressanta frågor lyftes.*

Ett 30-tal politiker deltog på näringslivskonferensen och för programmet stod kommunens näringslivsavdelning och Torsby Utveckling AB (Tuab). Torsby kommun är en av 36 kommuner i Sverige som har fått riktad stöd för att främja företagsklimatet och utveckla kommunen, 1,76 miljoner kronor per år 2018-2020. En del av pengarna har nu använts för kompetensutveckling av politiker.

– Vi vill skapa en förståelse för arbetet med företagandet i kommunen och tog chansen att samla våra politiker för att prata om våra

gemensamma frågor för utveckling av Torsby kommun. Företagen i vår kommun bidrar med skatteunderlag för att vi ska kunna fortsätta utveckla vår välfärd i kommunen, säger näringslivschef Eva Larsson.

Punkter på programmet var bland annat kommunens arbete med detalplaner och hur Torsby kommuns näringslivsavdelning och Tuab arbetar med näringslivsfrågor tillsammans med näringslivet. Arbetsförmedlingens analysavdelning var på plats för att berätta om framtidens arbetsmarknad och tillgången på arbetskraft. Träffen avslutades

med att Anton Selberg och Fredrik Halvardsson som driver Ica Nära Likenäs Allköp berättade om deras företagande och framtidsplaner.

– Det var givande dagar på Långberget och jag tror att alla som var med fick med sig en massa bra information som de har nytta av i sina framtida beslut – en del fakta var nog ögonöppnare för många. Nu gäller det att fortsätta utveckla näringslivet tillsammans med företagen i kommunen, säger kommunalrådet Ann-Katrin Järåsen.

Text och bild: Emelie Röjeskog, kommunikatör, 070-237 94 31



# Välkommen HiT!

*Ett nytt projekt ser snart dagens ljus – välkommen säger vi till Leaderprojektet ”HiT” – handelsutveckling i Torsby! Projektet är sprunget ur den samverkan som startades genom BID-projektet ”Centrumutveckling i Torsby kommun”.*

Bild: Freestocks

– Med BID-projektet som grund finns det goda förutsättningar att fortsätta det påbörjade arbetet och med gemensamma krafter stärka Torsby som handelsdestination, säger Eva Larsson, näringslivschef, Torsby kommun.

Projektet ”HiT” är på 2,5 år och handlar om att profilera handeln och stärka platsen Torsby kommun som varumärke. Innehållet i projektet riktar sig till medlemsföretag i föreningen i Torsby och det lokala näringslivet med handels- och tjänsteföretag. Företagen kommer att få möjlighet att delta i workshops för att lära sig mer om film, bild och marknadsföring. Det kommer även bli workshops i varuexponering och butiksskyltning.

## Varför är ett sådant projekt viktigt?

– Att små och medelstora företag erbjuder bra service och utbud till boende och besökare utgör grunden för en trivsam och levande centralort, vilket i sig är viktigt för hela kommunens utveckling och attraktivitet, fortsätter Eva Larsson.

Projektet startar under våren 2019 med förhoppning att göra Torsby kommun som plats ännu mer attraktivt.

– Det känns väldigt roligt att kunna erbjuda ett utvecklingsprojekt på plats i Torsby! Det finns väldigt många duktiga små och medelstora handelsföretag, och det vi behöver arbeta mer med är vårt gemensamma varumärke för att förmedla ett

enhetligt budskap till omvärlden, säger Christian Fryklund, ordförande i näringslivsföreningen i Torsby.

EMELIE RÖJESKOG

kommunikatör  
070-237 94 31  
emelie.rojeskog@torsby.se

## HiT

**Budget:** 2 miljoner

**Projektstöd:** Europeiska regionala

utvecklingsfonden, Leader Växtlust

**Projektid:** 2019-2021

**Projektägare:** Torsby kommun och näringslivsföreningen i Torsby

**Kontaktpersoner:** Eva Larsson, näringslivschef, Torsby kommun, 070-212 54 57, Christian Fryklund, ordförande näringslivsföreningen i Torsby, 010-47 413 25



Foto: Emelie Röjeskog

## UF-rådgivar- frukost på Prostgårdslagårn

*UF står för Ung företagsamhet och det är elever på Stjerneskolan som har möjlighet att testa på att vara företagare under en del av sin studietid. För att lära sig mer om hur det är att driva företag, vad man ska tänka på och ha någon att bolla sina idéer med så har de rådgivare från näringslivet.*

Delar från det lokala näringslivet i Torsby kommun ställde upp deltog i speeddating med eleverna. Där kunde de 14 deltagande UF-företagen ställa frågor en och en till rådgivarna under fem minuter för att sedan byta till nästa. Efter frukosten tar eleverna kontakt med den rådgivare som de tror kan hjälpa dem mest med sitt UF-företag.

Vi tackar de 11 rådgivare som tog sig tid att komma och hoppas att fler tar chansen till nästa år!

EMELIE RÖJESKOG  
kommunikatör  
070-237 94 31  
emelie.rojeskog@torsby.se



Besök hos Alexandra Rahm på ByAlexandra, Fastighetsbyrån Torsby och på Ransbysågen

### Vi besöker gärna ditt företag!

Näringslivsenheten tillsammans med Torsby utveckling AB (Tuab) och kommunledningen gör i genomsnitt 60 företagsbesök om året! Besöken gör vi för att lära känna det lokala näringslivet och fånga upp funderingar/problem/ idéer som kan finnas bland er företagare.

### Har du något du funderar över, eller vill du berätta om din verksamhet?

Hör av dig och till Eva Larsson, tf. näringslivschef, tfn 070-212 54 57 [eva.larsson@torsby.se](mailto:eva.larsson@torsby.se) för att boka tid. Hoppas att vi ses!

# RALLY SWEDEN 2019

## - men först förfest i Torsby centrum 9/2

*Nästa års Rally Swedentävlingar pågår i fyra dagar, 14-17 februari. I området Torsby kommun kommer det att köras sju sträckor de tre sista dagarna. Men innan dess blir det rallyförfest i Torsby centrum.*

– Vi har tre event som blivit som högtider här i kommunen. De har blivit lite större än andra återkommande event och har liksom blivit en del av vår kultur, där vi går man ur huse för att se till så att de blir så attraktiva och trevliga som bara möjligt. Det är Rally Sweden i februari, Rallycrossen i Höljes i juli och Torsbymarten i september. Alla har de en sak gemensamt som bidrar till deras storhet: Vi umgås, och vi umgås över generationsgränserna! Vi hjälps åt och vi står ut om det ibland blir bilköer och svårt att hitta parkeringsplats snabbt. Vi knör in oss, gillar läget och är jätteglada för att vi har förutsättningarna för dessa event. Än en gång hälsar vi Rally Sweden välkommen till vår fina kommun och ser fram emot ett av Sveriges i särklass största sportevenemang, med fartfyllda tävlingar, folkfest och rallyvimmel, säger Ann-Katrin Järåsen, kommunalråd.

### **Rallyförfest med drag för stora och små den 9 februari**

Torsby kommun i samarbete med näringslivsföreningen iTorsby planerar för fullt inför förfesten och lovar att det även i år kommer att bli en hel massa roliga aktiviteter och upptåg i sann rallyanda i Torsby centrum, för alla åldrar.

– Ingen kommer att undgå att det är rally på gång. Förfesten kommer att innehålla massor av roliga aktiviteter och upplevelser och handlarna har erbjudanden och påhitt i butikerna. Inför förfesten har vi engagerat André Liljemark från Torsby som ansvarig, han är

påhittig och organisatorisk och passar som hand i handske för uppdraget, säger Christian Fryklund, ordförande, iTorsby.

– Ja, vi planerar för fullt och jag kan berätta om några punkter. Lokala bilsportsutövare kommer att finnas på Gamla Torget och i kommunens motordrivna bibliotek, bokbussen, kan den yngre skaran delta i roliga aktiviteter och upptåg. De våghalsiga kan köpa en åktur i en riktig rallybil och de nostalgiska kan lyssna på rallylegender som Stig Blomkvist. Allt eftersom förfestens alla roligheter blir klara presenteras de på [visitorsby.se/rallyswedenforfest](http://visitorsby.se/rallyswedenforfest) säger André Liljemark.

### **Sju sträckor och avslutande prisutdelning i Torsby**

Rallytävlingarna startar i Karlstad på torsdag kväll den 14 februari. På fredag kör de SS4, SS7 i Röjden och SS8 i Torsby, på lördag eftermiddag körs SS16 i Torsby. På söndagmorgon och förmiddag blir det två sträckor på Fentåbanan i Likenäs, SS17 och SS18 och slutligen SS19 i Torsby. Avslutningsvis, kl. 13.00 håller Rally Sweden prisutdelning i Torsby, på serviceplatsen vid Torsby Flygplats, som under hela rallyeventet är serviceplats för de tävlande och en stor och välbesökt attraktion för allmänheten.

För fullständigt tävlingsprogram och kringaktiviteter för tävlingsdagarna 14-17 februari, se [visitorsby.se/rallysweden](http://visitorsby.se/rallysweden).

ULRIKA ANDERSSON

marknadsföringsstrateg

070-659 60 06

[ulrika.andersson@torsby.se](mailto:ulrika.andersson@torsby.se)







# Torsby flygplats

Flygsäkerhetskoordinator Ällen Hansson och flygplatschef Martin Berglund i flygtornet på Torsby flygplats.  
Foto: Ulrika Andersson.

*”En nödvändighet för näringslivet och en fin service till medborgaren”*

## Säkerheten framför allt

Att driva en flygplats kräver en rad olika kompetenser. En av dem är att arbeta som flygsäkerhetskoordinator. På Torsby flygplats är det Ällen Hansson som axlar den rollen. Jag träffade henne för att få veta lite mer om vad arbetet innebär och hur en arbetsdag kan se ut.

## Hej Ällen, vad gör en flygsäkerhetskoordinator?

– Arbetet består av att ansvara för flygplatsens säkerhetsledningssystem, vilket i sin tur innebär att se till så att driftshandboken är uppdaterad enligt gällande regelverk. Flygplatsen styrs av de regelverk som EASA, European Aviation Safety Agency, har utformat för att hålla högsta säkerhet på flygplatsen.

Transportstyrelsen är tillsynsmyndighet. Jag har ett ansvarsfullt och roligt arbete, säger Ällen Hansson, som kommer från Torsby, studerat på naturvetenskapsprogrammet på Stjerneskolans och bland annat arbetat på Toria och i Australien innan hon utbildade sig inom flyget och började på Torsby flygplats.

## Ok, kan du ge ett exempel på hur en dag på jobbet kan se ut?

– Jag kan till exempel få in en anmälan från någon av medarbetarna på flygplatsen att en flock måsar sitter på landningsbanan eller flyger invid flygplatsen. Då är mitt uppdrag att utse en person här på flygplatsen

som ska undersöka om måsarna utgör en risk, och i såfall eliminera risken. Det kan låta småaktigt och obetydligt med en flock måsar, men de kan ställa till stor skada om de är på fel plats vid fel tillfälle. Alla anmälningar följs upp och dokumenteras. Jag jobbar också som AFIS, Aerodrome Flight Information Service, på 50 procent. Det är en flygtrafikinformationstjänst som bland annat innebär att bevaka och säkerställa luftrummet från flygtornet vid ankomster och avresor, säger Ällen.

– Ja, det är ett ansvarsfullt och viktigt uppdrag. På en flygplats råder säkerheten framför allt och det ska finnas en flygsäkerhetskoordinator på varje flygplats. All personal på en flygplats är skyldiga att rapportera om de uppfattar något som de bedömer kan innebära en säkerhetsrisk, och inför varje ankomst och avresa gör markpersonalen en säkerhetskontroll av landningsbanan. Vi har ett regelverk som säger att alla händelser som kan påverka säkerheten måste omhändertas och dokumenteras, och det är en av anledningarna till att det händer så få flygolyckor i Sverige, säger Martin Berglund, flygplatschef på Torsby flygplats.

---

ULRIKA ANDERSSON  
marknadsföringsstrateg  
070-659 60 06  
ulrika.andersson@torsby.se

# Var är vi?

Vår turistbyrå har samlat 15 foton från olika platser runt om i Torsby kommun.

Försökt klura ut var de är ifrån, skriv ner dina svar och delta i årets jul- och nyårstävling med fina priser. Om många har alla rätt, så lottar vi priserna bland er.

- Bild 1: .....
- Bild 2: .....
- Bild 3: .....
- Bild 4: .....
- Bild 5: .....
- Bild 6: .....
- Bild 7: .....
- Bild 8: .....
- Bild 9: .....
- Bild 10: .....
- Bild 11: .....
- Bild 12: .....
- Bild 13: .....
- Bild 14: .....
- Bild 15: .....

Kopiera av talongen eller riv ur och sänd in den som den är hos oss senast 15 januari 2019.

**Sänd in dina svar till**  
Torsby kommun  
1. Strategiavdelningen  
Annette Lauritzen  
685 80 Torsby

Du kan också sända in  
ditt svar på e-post till  
annette.lauritzen@torsby.se



4



8



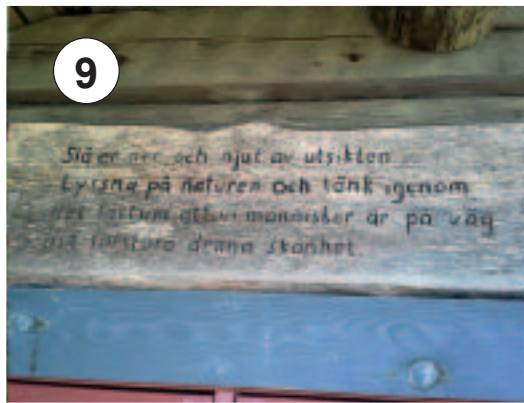
12



5



9



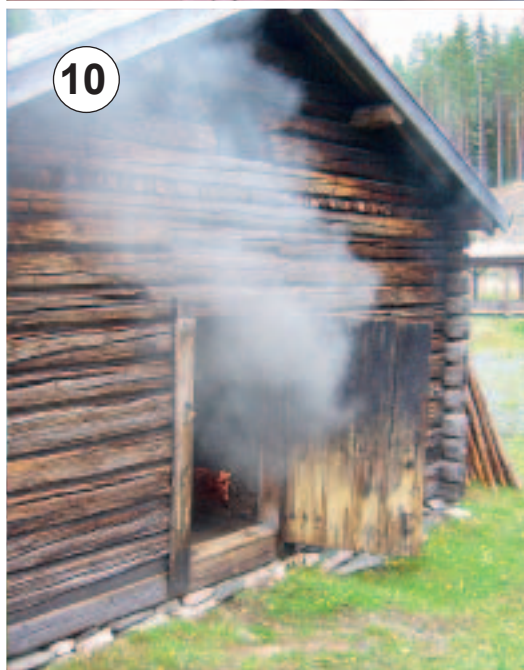
13



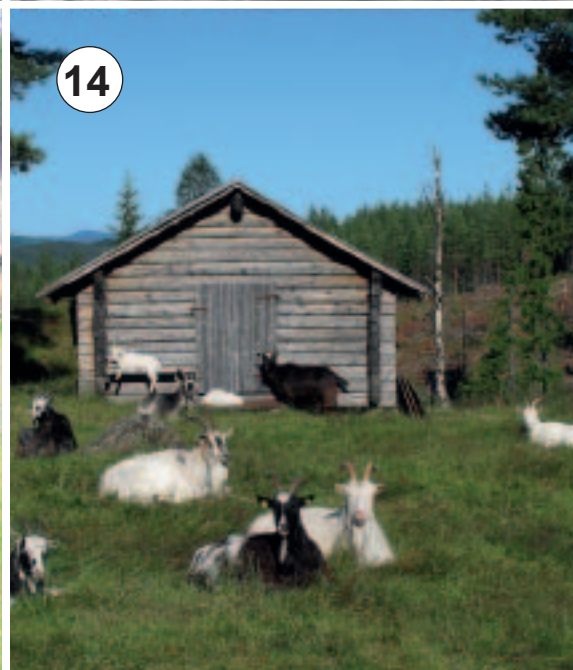
6



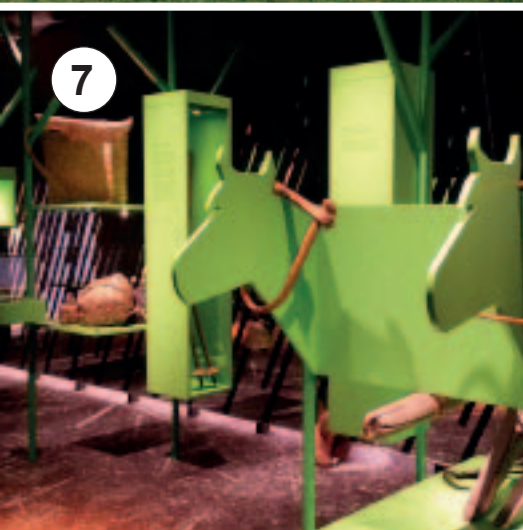
10



14



7



11



15



# Vintern är ... inte bara skidor ...

*Om vi tänker på vintersport och vinteraktiviteter så är det oftast skidåkning som de flesta förknippar med den tiden på året, berättar Mats Olsson som är besöksnäringstrateg på turistbyrån. Men det finns mycket mer än det.*

Visst är det många både på hemmaplan och gästande besökare som ägnar sig åt skidåkning, men det finns faktiskt en del andra, spännande och roliga, upplevelser som man kan prova på under vintersäsongen.

## Fatbike

Kanske den nyaste varianten av MTB-cykling och den enda cykelsport som utförs vintertid, på snö. I samband med Mattila Ski Marathon genomförs Solsta Fatbike Marathon som är Sveriges största riktiga fatbiketävling och som aspirerar på att, så småningom, bli ett officiellt fatbike-SM. Tävlingen

hade premiär 2018 och lockade då 42 startande, samtliga från platser utanför Torsby. Kanske du ska ställa upp i tävlingen/motionsloppet 2019? Mer info på: <https://www.mattilamarathon.se/>

Vill du testa fatbike? Harold Abbas MTB har cyklar för uthyrning och guidade "prova-på-turer". [www.mountainbikeadventure.se](http://www.mountainbikeadventure.se).

## Snöskovandring

En aktivitet som efterfrågas mer och mer för varje säsong. Upplev nordvärmlands härliga vinterlandskap på en guidad tur med någon av våra erfarna arrangörer.

## Hundspann

Har du någon gång drömt om att glida fram på en släde över snön, bakom ett spann med vänliga och arbetsvilliga hundar som springer av ren glädje? En härlig upplevelse!

## Isfiske

Många av oss har nog provat att borra hål i isen, i förhoppningen att få pimpla upp middagsabborren. Följ med på en guidad fisketur och öka dina chanser att få napp. Info: [www.visittorsby.se](http://www.visittorsby.se)

MATS OLSSON

besöksnäringstrateg  
070-661 05 57  
[mats.olsson@torsby.se](mailto:mats.olsson@torsby.se)





Intresset för gruppträning i skidtunneln ökar. Foto: Tommy Pedersén.



Lag CCCP vann Torsby Hockey Cup 2017. Foto: Camilla Persson.



På skridskor shufflade och flossade vi loss till musiken sedan gick vi in och värmdede oss med saft och popcorn. Foto: Anna Lindqvist.



## Torsby Skidtunnel & Sportcenter lockar mer än bara skidåkaren

*Torsby Skidtunnel & Sportcenter stävar efter att utveckla träningsanläggningen för en större målgrupp. Vi värna om folkhälsan och tycker det är viktigt med ett hälsosamt och aktivt liv.*

### Aterblick till årets halloweendis-co på skidtunnelns skridskobana

Den 26 oktober arrangerades årets halloweendis-co på skidtunnelns skridskobana. Vilken succé, 34 barn rockade loss på skridskor.

– Det är fantastisk roligt att vara värd under halloweendis-co, att se barnens glädje värmer oerhört. Leka med alla utklädda och energifyllda barn får mig att känna mig som barn igen, säger Anna Lindqvist.

### Torsby Hockey Cup

Torsby Skidtunnel & Sportcenter bjuder in till Torsby Hockey Cup torsdagen den 28 december. Det är en hockeyturnering för vuxna på skidtunnelns skridskobana. Turneringen startades 2017 och vi kommer arrangera den i år igen. Förra

året deltog 5 lag och ett lag från Torsby, lag CCCP tog hem vinsten. Vem vinner i år? Det återstår att se. Läs mer på [skidtunnel.se/hockey](http://skidtunnel.se/hockey)

### Utökade aktiviteter i skidtunneln

I år har vi satsat ännu mer på aktiviteter i skidtunneln. Vi märker att teknikträning i grupp blir allt mer populärt. Nytt för i år var kursen "Bli vän med nedförsbackarna", första omgången blev fullbokad direkt med 24 deltagare och vid stor efterfråga, körde vi en extra omgång. Även skatekurs för barn var nytt för i år.

– Jag är instruktör och har de flesta skidinstruktionerna i skidtunneln. Jag brinner för skidåkning och vill dela med mig av min kunskap och erfarenheter till andra. Att hjälpa

andra och att se deras utveckling gör mig stolt, säger Rasmus Blom.

### Öppettider höstsäsong 2018

Måndag kl. 10-20

Tisdag, onsdag, fredag kl. 9-20

Torsdag kl. 9-21

Lördag-söndag kl. 9-18

Se öppettider för 2019 och de avvikande öppettider på [skidtunnel.se/oppettider](http://skidtunnel.se/oppettider)

### Kontakta oss

Torsby Skidtunnel & Sportcenter

0560-270 00, [info@skidtunnel.se](mailto:info@skidtunnel.se)

[www.skidtunnel.se](http://www.skidtunnel.se)

[www.facebook.com/skidtunnel](http://www.facebook.com/skidtunnel)

ANNA LINDQVIST

platschef

0560-270 00

[anna@skidtunnel.se](mailto:anna@skidtunnel.se)



Gustaf Asterius heter bokbusschauffören som under satsningen Stärkta bibliotek ser till att kulturen kommer dit den ska. Inga problem att läsa sagor för barnen, det gör han gärna. Foto: Maria Ivansson

# Kultur på bokbussen och en halv chaufför

*Turlistan utökas med längre stopp. Författarbesök, filmvisning och en chaufför på halvtid i form av Gustaf Asterius. Tack vare 800 000 kr från Kulturrådet till Stärkta bibliotek blir den nya bokbussen tillgänglig för fler.*

Under ett år framåt, till och med augusti 2019, pågår projektet med att utveckla bokbussverksamheten. Normalt rullar bokbussen enligt en turlista måndag till torsdag varje vecka men med utökning av en halv chaufför kan den utnyttjas även andra tider.

## Servicepunkter, skolor och boenden

Bokbussen kommer att besöka platser som servicepunkter och äldreboenden. Det blir teaterbesök på skolor och den kommer att synas lite varstans med olika teman och aktiviteter. Den ska även användas för både filmvisning och sagoläsning, förutom att låna ut böcker.

Det är samtidigt en naturlig fortsättning på arbetet med Betalbokbussen och de som vill kan även i fortsättningen få hjälp med att hantera sin mobil, padda eller dator.

– Det här innebär bättre service och vi kan bidra till att skapa bra livskvalitet för våra invånare i hela kommunen, säger kulturchef Annika Wredenbergh.

## Nya chauffören kör det mesta

När ordinarie bokbusschauffören Jörgen Axelsson kört sina turer för veckan är det Gustaf Asterius från Ekshärad som tar vid, oftast fredagar och lördagar. Han har kört mycket buss i sina dagar, förutom timmerbil, brandbil och flygmaskin.



Nu är det dags att köra bokbuss och det ser han verkligen fram emot:

– Ja, det ska bli roligt och jag har gärna sagostund för barnen. Jag tycker om att läsa, säger han och sätter sig till rätta i bussens sitthörna med alla barnböckerna.

MARIA IVANSSON

biblioteksassistent och kultursamordnare  
0560-161 01  
maria.ivansson@torsby.se

# Mer för fler

*Vad vill barn och unga göra på sin fritid? Hur kan vi och vår verksamhet möta deras behov? Dessa frågor engagerar just nu biblioteket, kulturskolan och fritidsavdelningen i Torsby kommun i projektet Mer för fler.*

Under 2018 pågår projektet Mer för fler som drivs av organisationen Sveriges kommuner och landsting, SKL. Vi som varit med i projektet är Jenny Boström från kulturskolan, Elin Pedersen och Ylva Olsson från fritidsavdelningen samt Anki Olsson från biblioteket. Våra verksamheter är värdefulla för att ge barn och ungdomar en meningsfull fritid och vi når många, men långt ifrån alla. Att vi inte når fler kan bero på olika saker som avstånd, utbud, öppettider och avgifter m.m.

Det är en utmaning att anpassa oss till vad våra barn och unga ha. Erbjuder vi rätt saker? Hur kan idéer tas tillvara och omsättas i praktiken? För att kunna möta ökade förväntningar behöver vi hitta nya samarbeten och arbetssätt.



## Hur kan vi lära oss om barns och ungas önskemål?

Under året som gått har vi varit ute i skolorna och intervjuat elever om vad de vill göra på sin fritid. De har ritat och byggt modeller över förslag på framförallt träffpunkter, som verkar vara det mest eftertraktade just nu. Detta har sedan visats upp för andra elever men också för våra arbetskamrater. De har fått komma med synpunkter och sedan byggt nya modeller. Målet är att genom att testa och genomföra förändringar ge fler barn och ungdomar möjlighet att delta i och påverka våra verksamheter. Förhoppningsvis kan deras önskemål bli till verklighet.

## Öka tillgängligheten

SKL vill med det här projektet hitta nya arbetssätt som ökar tillgänglig-

Vid redovisningen av projektet hos SKL i Stockholm medverkade Jenny Boström från kulturskolan, Elin Pedersen från fritidsavdelningen, Anki Olsson från biblioteket och Ylva Olsson från fritidsavdelningen.

Foto: Annika Wredenberg

heten inom våra verksamheter, därav namnet Mer för fler. SKL jobbar enligt innovationsguiden, som är en användardriven metod. Det betyder att vi som arrangörer alltid ska utgå från användarna och undersöka vad de egentligen vill göra.

Som exempel byggs det nu smårum på biblioteket i Torsby som kan användas för studier och i ett tidigare nummer av Torsby Nu kunde ni läsa om EPA-träffen som fritidsavdelningen anordnade för Torsbyungdomarna.

ANKI OLSSON

bibliotekarie  
0560-161 02, 162 59  
anki.olsson@torsby.se

# Invigning av Familjecentralen Torsby

*Efter många års väntan är bygget av Torsbys familjecentral i det närmaste klar och målet blir nu verkligt att bli en fullvärdig familjecentral med samordnade och samlokaliserade enheter för mödrahälsovård, barnhälsovård, öppen förskola och förebyggande socialtjänst under samma tak.*

Verksamheten drivs gemensamt av Torsby kommun och Landstinget i Värmland (Landstinget ingår från årsskiftet i Region Värmland). Familjecentralen som byggs i anslutning till vårdcentralen kommer att invigas den 10 januari (se inbjudan).

På familjecentralen arbetar flera olika yrkeskategorier (barnmorskor, BVC-sköterskor, förskollärare och socionom) tillsammans kring barnfamiljen. Förutom dessa yrkeskategorier kommer även läkare, familjerådgivning, mödra-barnhälsovårdspsykolog och logoped att finnas viss tid i familjecentralens lokaler.

Familjecentralen kommer att erbjuda mödra- och barnhälsovård, babycafé 0-1 år, öppen förskola 0-6 år, spädbarnsmassage, föräldragrupper och olika former av föräldrastöd samt fastställande av faderskap på ett och samma ställe.

EVA LENA UELTZHÖFER

projektledare/socionom familjecentralen  
070-254 87 56  
eva-lena.ueltzhofer@torsby.se

Invigning av  
Familjecentralen  
Torsby

**Varmt välkomna på invigning  
torsdagen den 10 januari kl. 10-14**

Vi inleder med en officiell öppningsceremoni kl. 10 med representanter från kommunen och landstinget: Thomas Stjernedorff kommundirektör, Börje Ehinger områdeschef öppenvård, Ann-Katrin Järåsen kommunalråd och Marianne Utterdahl landstingsråd.

- Barn och personal från förskolan Skogsbacken kommer och sjunger för oss
- Aktiviteter och överraskningar till barnen
- Pippi Långstrump kommer på besök
- Vi bjuder på tårta

Välkommen till oss på Lasarettsvägen 8 i Torsby  
önskar barnmorskemottagningen, barnhälsovården  
öppna förskolan och förebyggande socialtjänsten

Torsby kommun och Landstinget i Värmland i samverkan



# Köp inte grisen i säcken

*Köper du varor på internet? Blir det då som du har tänkt dig eller kanske något helt annat? Killen som förskottsbetalade en herrväska och istället fick en rosa damväska kontaktade givetvis företaget och bad att de skulle skicka den rätta väskan. Tiden gick och någon herrväska dök inte upp ...*

Ska du handla på internet är det bra att först söka information om nätbutiken. Vad har andra konsumenter för erfarenheter av företaget? Finns adress, e-post och telefonnummer till företaget?

Hinner du få dina varor innan jul? Om leveranstiden inte framgår av avtalet får det från köpet ta högst 30 dagar innan varan lämnas. Kommer inte varan inom utlovad tid har du rätt att låta köpet gå tillbaka. Se över totalkostnaden när det är dags att betala. Handlar du något utanför EU bör du tänka på att du troligen måste betala fraktkostnader, tullavgifter och moms på varorna. Tjejen som beställde märkesstövlar blev inte alls nöjd med sitt köp när hon upptäckte att totalpriset blev dyrare än i butik och stövlarna hade både fel färg och dålig kvalitet. Hon trodde hon köpt från en svensk nätbutik men nätbutiken fanns någon helt annanstans.

Kontrollera vilka betalningsalternativ som finns, om företaget bara godkänner förskottsbetalning bör du vara extra uppmärksam. Vill du handla direkt via ditt kort, ska det göras via en säker anslutning så att dina uppgifter inte hamnar i fel händer. Webbplatsen är krypterad (skyddad) då adressen börjar med "https" istället för "http".

Vad kan man göra om julklappen inte blir en sådan succé som förväntat? Syrrans tröja inte passar eller pappa får två elvispar? Vid köp på nätet, inom Sverige och hela EU, har du oftast 14 dagars ångerrätt och kan skicka tillbaka det felaktiga köpet. Företaget ska alltid informera dig skriftligt om din ångerfrist och den börjar gälla när du mottagit varan. Returfrakten får du stå för själv, förutsatt att företaget har informerat om den.

*GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR  
ÖNSKAR KONSUMENTRÅDGIVNINGEN!*

Text och foto: Ina Johansson

## **Besöksadress**

Samhällsbyggnadshuset,  
Gustaf Lovéns gata 30, (Inre hamn) 651 84 Karlstad

## **Postadress och telefon**

Konsumentrådgivningen  
Karlstads kommun, 651 84 Karlstad  
Tfn 054-540 46 90

## **E-post och webb**

konsument@karlstad.se  
www.karlstad.se/konsument

*Torsby kommun köper tjänsten av Karlstads kommun för våra invånares räkning, så du som bor i Torsby kommun kan kostnadsfritt få hjälp från konsumentrådgivningen i Karlstad.*

Fölet Isor född i maj i år träffar 9-åriga Freja för första gången. Båda bor i Utterbyn, Torsby  
Foto: Annette Lauritzen



# Bil möter häst – kan bli olyckligt

*Varje år drabbas hästar av skador och dödsfall i trafiken. Trots att hästar inte bara finns på landet, utan också i tätbebyggda områden är kunskapen på sina håll tyvärr bristfällig om hur hästar, bilister, cyklister och mopedister bäst samsas i trafiken, enligt försäkringsbolaget Agria Djurförsäkring.*

Trots höstmörkret är det härligt att rida ut i naturen och njuta av årstidernas skiftningar. Ibland behöver dock en trafikerad väg passeras eller följas, vilket kan innebära en stor risk.

De flesta ryttare undviker trafikerade vägar, men eftersom merparten av Sveriges hästar finns i stadsnära områden är hästar också en del av trafikbilden. Även på små orter som Torsby behöver ryttarna många gånger rida längs bilvägar för att komma till sin skogsväg och skogsstig. Många olyckor med hästar och ryttare skulle kunna undvikas om kunskapen om hästar i trafiken ökade.

Alla hästar är i grunden flyktdjur, vilket innebär att de hellre springer ifrån sådant som de upplever som otäckt. Hästar har en väldigt snabb reaktionsförmåga och kan ändra både riktning och tempo på mindre än en sekund. Med träning kan flyktinstinkten minskas, men den finns alltid kvar. Det gör att även de lugnaste hästarna kan bli skrämda av en tutande bil, en stor lastbil som kör förbi nära eller ett fordon som hastigt dyker upp.

### Så möter du hästar på ett säkert sätt i trafiken:

- Sakta in och sök ögonkontakt med ryttaren.
- Håll avståndet.
- Håll ögonen på hästen ifall den blir rädd - den kan ändra riktning och tempo väldigt snabbt.
- Låt ekipaget passera eller kör förbi sakta, såväl häst som ryttare kan vara oerfarna och nervösa.

### Det här vill ryttare helst inte möta:

- Fordon som tutar eller blinkar med helljus.
- Fordon som passerar snabbt.
- Fordon som passerar nära.
- Stora, skramlande eller ljudliga fordon.
- Ljudlösa fordon som cyklar och elbilar, som dyker upp hastigt.



### Något för ryttare m.fl.

- Alla trafikanter (förare, ryttare etc.) ska iaktta den omsorg och varsamhet som krävs för att undvika olyckor.
- Huvudregeln är att hästekipage, ridande eller körande, betraktas som fordon. De ska färdas på höger sida av vägen, så nära väggkanten som möjligt. Det gäller även om hästen leds.
- Hästekipage får normalt inte färdas på gång- och cykelbanor. Ridande och körande är hänvisade till vägbanorna.
- Ryttare och kuskar ska känna till och följa allmänna trafikregler och anvisningar. De använder samma tecken som cyklister för att visa hur de tänker färdas i korsningar och vid avstannande.
- Om man rider eller leder häst i mörker rekommenderar Ridsportförbundet att man har reflexer eller lyktor, gärna båda. Reflexer bör placeras på ett sådant sätt att det tydligt framgår att det är häst och ryttare/ledare som trafikerar vägen.

### Källor och vidare läsning

- Transportstyrelsen: [www.transportstyrelsen.se/sv/vagtrafik/Trafikregler/Gaende-rullstolsburen-rullskridskor/Hastar-i-trafiken/](http://www.transportstyrelsen.se/sv/vagtrafik/Trafikregler/Gaende-rullstolsburen-rullskridskor/Hastar-i-trafiken/)
- Svenska Ridsportförbundet: [www.ridsport.se/RidklubbRidkola/Sakerhet/Hastenitrafiken](http://www.ridsport.se/RidklubbRidkola/Sakerhet/Hastenitrafiken).

ANNETTE LAURITZEN

kommunikationsstrateg

0560-160 04

[annette.lauritzen@torsby.se](mailto:annette.lauritzen@torsby.se)

Reflexen  
finns för  
dig...



Reflexen är en stödgrupp för dig mellan 9-11 år som har en förälder eller närstående med missbruksproblem, mår psykiskt dåligt eller har upplevt en jobbig separation/skilsmässa.

Undrar du över något hör av dig till:

**Elisabeth Hed**, alkohol- och drogterapeut  
073-276 11 23, [elisabeth.hed@torsby.se](mailto:elisabeth.hed@torsby.se)

**Inger Hjalmarsson**, diakon  
070-375 41 87, [inger.hjalmarsson@svenska](mailto:inger.hjalmarsson@svenska)

Om du vill så ringer vi upp. Du kan också prata med kurator eller skolsköterskan på din skola.  
**Välkommen med!**

## Känner du igen dig?

Sviker  
mamma/pappa  
ofta sina löften?

Ljuger du för  
att dölja något som  
händer hemma?

Det var dom  
som ville skiljas,  
ändå känns det som  
mitt fel.

Är du rädd  
för eller känns det  
pinsamt att ta med  
kompisar hem?

Är du  
orolig för dina  
föräldrar?

Blir helger,  
lov eller semester  
förstörda för att någon  
dricker för mycket eller  
mår väldigt dåligt?

REFLEXEN är ett samarbete mellan  
Torsby kommun och Svenska kyrkan



Svenska kyrkan  
FRYKSÄNDE PASTORAT

# Du kan behöva mäta radon i ditt hus

*Har du byggt om, byggt till, flyttat eller var det länge sedan du mätte radonhalten i bostaden? Då bör du mäta. Det finns sedan bidrag att söka om mätningen visar att du skulle behöva sanera bostaden.*

## Hur går mätningen till?

Du beställer mätidosor av ett mätföretag. Mätidosorna skickas med posten hem till dig. Du finner olika mätföretag enklast genom att söka på nätet. Tillsammans med mätidosorna finns instruktion om hur du ska placera dem i din bostad. Mätningen ska pågå under minst två månader. Mätningen ska göras någon gång mellan 1 oktober och 30 april. När mättiden är slut skickar du in mätidosorna till företaget som du beställde dem ifrån för analys av din mätning. Miljö- och byggkontoret tar gärna emot en kopia på mätprotokollet.

## Hur mycket kostar en mätning?

En radonmätning kostar mellan ca 500 – 1200 kronor beroende på vilket företag du väljer.

## Radonbidrag för dig som behöver sanera

Du som är småhusägare och bor där stadigvarande kan ansöka om bidrag för att sanera radon. Du kan bli ersatt med upp till 50 procent av saneringskostnaderna, dock högst 25 000 kronor. För att få bidrag ska radonhalten överstiga 200 becquerel per kubikmeter inomhusluft. Du ansöker om radonbidrag hos länsstyrelsen.

## Du som bor i hyresbostad eller bostadsrätt

Om du bor i flerbostadshus är det hyresvärden eller bostadsrättsföreningen som ansvarar för mätning av radon och eventuell sanering av radon i inomhusluften.

## Miljö- och byggkontoret kontrollerar

Under 2019 kommer miljö- och byggkontoret att påbörja tillsyn av radon när det gäller flerbostadshus i Torsby kommun. Vi kommer att uppmana alla hyresfastighetsägare att mäta radon i sina hyresfastigheter och även de bostadsrättsföreningar som ännu inte mätt radon i bostäderna.

## Flerbostadshus byggda av blåbetong

Miljö-, bygg- och räddningsnämnden har tidigare ställt krav om mätning av radon i flerbostadshus där byggnadsmaterialet består av blåbetong. Mätningar, eventuella åtgärder och kontrollmätningar är nu färdiga för de flerbostadshusen.

## Vill du veta mer?

Mer information finner du på [www.torsby.se/radon](http://www.torsby.se/radon). Du kan också kontakta Andreas Trollåker på miljö- och byggkontoret, tfn 0560-160 87

eller e-post [andreas.trollaker@torsby.se](mailto:andreas.trollaker@torsby.se).

Du kan även läsa mer på [www.stralsakerhetsmyndigheten.se/radon](http://www.stralsakerhetsmyndigheten.se/radon) och på [www.boverket.se/radonbidrag](http://www.boverket.se/radonbidrag)

## Vad är radon?

Radon är en ädelgas och finns naturligt i mark och berggrund. Radongas kan tränga in i en byggnad och hur mycket radon som kommer in beror på byggnadskonstruktion och på vilken mark byggnaden står på. Radon kan även finnas i byggnadsmaterialet och höga halter kan finnas i en särskild lättbetong som kallas för blåbetong. Blåbetong användes mellan 1930-talet till slutet av 1970-talet. Grundvatten kan också innehålla höga halter radon och gäller då egna bergborrade brunnar.

## Hur farligt är radon?

Radon i bostäder orsakar cirka 500 lungcancerfall varje år i Sverige. 450 av dessa personer är eller har varit rökare. Det finns en stark samverkans-effekt mellan radon och rökning. Ju längre tid personer tillbringar i bostäder som har hög radonhalt desto större är risken.

## Luktar eller syns radon?

Radon varken syns eller luktar. Enda sättet att upptäcka radon är att mäta.

## 20 laddstationer för el- och hybridbilar i vår kommun

*Pusselbitarna har fallit på plats – nu knyts säcken ihop för projektet med laddstationer för el- och hybridbilar i kommunen.*

Projektet har pågått 2017-2018 och har omsatt cirka 3 miljoner. Projektägare är Näckåns Energi AB men med Torsby kommun och det lokala näringslivet som projektpartners. Arbetet med laddstationerna har utförts i ett samarbetsprojekt som delvis är medfinansierat av Klimatklivet, ett program under Naturvårdsverket som arbetar för att minska koldioxidutsläppen.

### Supersnabbladdare och semisnabbladdare

Från 2019 kommer det totalt att finnas två publika supersnabbladdare, fjorton publika semisnabba laddare och fyra icke-publika semisnabba laddare runt om i kommunen. De sistnämnda används för kommunens egna fordon samt en som tillhör Torsby Bostäder AB. De sista laddstationerna i projektet etableras innan årsskiftet vid Coop i Syslebäck och Coop i Torsby samt vid Macken i Värnäs.

Laddstationerna har etablerats på strategiskt valda platser från Långflon i norr till Torsby i söder. De flesta är uppsatta på platser för handel och/eller besöksnäring och kommer till nytta för det lokala näringslivet, besökare, genomresande och så klart lokalbefolkning.

### Var hittar jag laddstationerna?

På [torsby.se/laddstationer](http://torsby.se/laddstationer) finns en karta där etablerade och planerade laddstationer finns med.

### Vad är vad?

Supersnabbladdare = 30-40 minuter att ladda bilen från helt tomt batteri till fullt batteri.

Semisnabba laddare = 1-2 timmar att ladda bilen från helt tomt batteri till fullt batteri.

EMELIE RÖJESKOG

kommunikatör  
070-237 94 31  
[emelie.rojeskog@torsby.se](mailto:emelie.rojeskog@torsby.se)



*Tillgänglighetssamordnaren informerar*

# Alla har rätt att funka olika

*Ingen människa är den andra lik och alla funkar vi olika. För personer med nedsatt funktionsförmåga är det extra viktigt att samhällsservice och offentlig ute- och inommiljö är användbar och tillgänglig för att få vardagen att fungera.*

Just nu jobbar Torsby kommun med att se över och stärka organisationen för vårt tillgänglighetsarbete. Vi ska helt enkelt bli lite duktigare på att förbättra tillgängligheten till den samhällsservice som kommunen erbjuder och ansvarar för. Genom att hela organisationen jobbar mot gemensamma mål ökar förutsättningarna för ett framgångsrikt tillgänglighetsarbete.

## **Handikappföreningarna finns representerade i kommunala tillgänglighetsrådet**

I kommunen finns en rådgivande grupp, tillgänglighetsrådet. I rådet finns representanter från de lokala handikappföreningarna samt politiker utsedda av kommunstyrelsen, barn- och utbildningsnämnden samt socialnämnden. Från årsskiftet kommer rådet att förstärkas med två tjänstemän från tekniska avdelningen. Syftet är att underlätta och få en snabbare kommunikation

mellan rådet och ansvariga tjänstemän. Tjänstemännen kommer att kallas till alla möten i rådet för att ta emot och lämna information.

Du kan läsa mer om vad tillgänglighetsrådet arbetar med och om hur ledamöterna väljs på kommunens webbplats, [torsby.se/tillganglighet](http://torsby.se/tillganglighet). Om du inte är datoranvändare går det givetvis bra att ringa eller besöka oss.

## **Ny mandatperiod i tillgänglighetsrådet**

Vi vill också redan nu påminna om att det snart är dags för handikappföreningarna att nominera personer till tillgänglighetsrådet för nästa mandatperiod (1 januari 2019-31 december 2022). Vi kommer att kontakta föreningarna med mer information i januari 2019. Men det vore jättebra om ni redan nu börjar fundera på vilka personer som skulle kunna vara med och jobba med tillgänglighetsfrågor i vårt råd.

## **Allmänheten bjuds in till samrådsmöten**

För att få en ökad dialog med våra medborgare planerar vi att bjuda in till samrådsmöten. Dessa möten är tänkta att hållas både i Sysslebäck och i Torsby. Vi tycker att det är viktigt att få dina synpunkter och tips för hur vi kan jobba för att öka tillgängligheten i den kommunala verksamheten och i den offentliga miljön. Inbjudan kommer att gå ut till allmänheten under våren 2019.

Du är alltid välkommen att höra av dig med frågor om tillgänglighet! Kontakta då tillgänglighetssamordnare Gunilla Montán Halvardsson, på telefon 0560-161 62, träffas säkrast måndag-onsdag, 9-12, 13-16 eller via e-post [gunilla.halvardsson@torsby.se](mailto:gunilla.halvardsson@torsby.se).

---

GUNILLA MONTÁN HALVARDSSON

tillgänglighetssamordnare  
0560-161 62

[gunilla.halvardsson@torsby.se](mailto:gunilla.halvardsson@torsby.se)

Alla matsedlar finns på [www.torsby.se/matsedel](http://www.torsby.se/matsedel). Skolmatsedeln finns också som en kostnadsfri app till din Androidtelefon, iPhone och vissa Nokiatelefoner.



Varje dag serveras råkost, mjölk, knäckebröd och smör.

Välkommen till bords!

#### Vecka 2 Lunchrätt

Mån Lov  
Tis Lov  
Ons Fiskpanetter, skarpsås, potatis  
Tors Köttbullar, sås, potatis  
Fred Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg

#### Vecka 3 Lunchrätt

Mån Kycklinggryta, matvete/ris  
Tis Potatisbullar/blodpudding  
Ons Fiskgratäng, potatis  
Tors Köttfärsås, spagetti  
Fre Pannkaka

#### Vecka 4 Lunchrätt

Mån Köttbullar, makaroner  
Tis Kycklingpytt, currydressing  
Ons Fiskbullar, potatis  
Tors Lillschnizel, sås, potatis  
Fre Solgul soppa

#### Vecka 5 Lunchrätt

Mån Quorngröta, ris  
Tis Grillkorv, klyftpotatis  
Ons Fiskpanetter, fiskdressing, potatis  
Tors Färsrätt, potatismos  
Fre Dillkyckling, potatis

#### Vecka 6 Lunchrätt

Mån Pastagrätäng med quorn  
Tis Köttbullar, sås, potatis  
Ons Husets fiskgratäng, potatis  
Tors Skinksås, ris  
Fre Mexicanasoppa

#### Vecka 7 Lunchrätt

Mån Tunnbrödsrulle m.korv och mos  
Tis Chicken nuggets, currysås, ris  
Ons Fiskpanetter, skarpsås, potatis  
Tors Köttfärsås, spagetti  
Fre Pannkaka

#### Vegetarisk rätt

Lov  
Lov  
Ärtbiff  
Falafel  
Dagens

#### Vegetarisk rätt

Veg. gryta  
Potatisbullar  
Kikärtsbiff  
Veg. sås  
Dagens

#### Vegetarisk rätt

Falafel  
Rotsakspytt  
Linsgryta  
Veg. schnizel  
Dagens

#### Vegetarisk rätt

Dagens  
Sojakorv  
Hirsnuggets  
Rödbetsbiff  
Dillquorn

#### Vegetarisk rätt

Dagen  
Falafel  
Morotsbiff  
Grönsakssås  
Dagens

#### Vegetarisk rätt

Sojakorv  
Grönsaksnuggets  
Broccolimedaljong  
Veg.sås  
Dagens

#### Vecka 8 Lunchrätt

18/2 Måndag Tacorulle, salsa, ris  
19/2 Tisdag Korv Stroganoff, pasta  
20/2 Onsdag Dillstuvade fiskbullar  
21/2 Torsdag Lillschnizel, sås, potatis  
22/2 Fredag Cowboysoppa

#### Vecka 9 Sportlov

#### Vecka 10 Lunchrätt

Mån Kycklinggryta, ris  
Tis Blodpudding/potatisbullar  
Ons Pocherad fisk, äggsås, potatis  
Tors Färsrätt, potatismos  
Fre Potatis o purjosoppa

#### Vecka 11 Lunchrätt

Mån Köttbullar, sås, potatis  
Tis Veg. lasagnegratäng  
Ons Fiskpanetter, skarpsås, potatis  
Tors Drumsticks, vitlökscrème, klyftpot.  
Fre Pytt i panna

#### Vecka 12 Lunchrätt

Mån Quorngröta, ris  
Tis Taccobuffé  
Ons Fiskbullar, potatis  
Tors Korv, potatismos  
Fre Kalops, potatis

#### Vecka 13 Lunchrätt

Mån Veg. lasagne  
Tis Chicken nuggets, currysås, ris  
Ons Husets fiskgratäng, potatis  
Tors Skinksås, pasta  
Fre Köttbullspytt

Reservation för ändring.

ULLA BODÉN

kökschef Bergåsen  
0560-160 89  
[ulla.boden@torsby.se](mailto:ulla.boden@torsby.se)

#### Vegetarisk rätt

Dagens  
Rotsaksgryta  
Dillstuvad quorn  
Veg. schnizel  
Veg. soppa

#### Vegetarisk rätt

Böngryta  
Potatisbullar  
Selleristicks  
Veg. biff  
Dagens

#### Vegetarisk rätt

Falafel  
Dagens  
Morotsbiff  
Hirsnuggets  
Grönsakspytt

#### Vegetarisk rätt

Dagens  
Veg. taccobuffé  
Linsgryta  
Sojakorv  
Grönsaksgryta

#### Vegetarisk rätt

Dagens  
Grönsaksnuggets  
Broccolimedaljong  
Veg. sås  
Rotsakspytt



# Utökat trygghetsboende på Klarastrand och Valbergsgården

*Känns ditt hus och din trädgård för stor och tungarbetad? Längtar du efter gemenskap? Då kanske trygghetsboende är något för dig.*

## Fler lägenheter planeras i Stöllet

Torsby kommun planerar att utöka trygghetsboendet i Klarastrand i Stöllet med ytterligare fem lägenheter. De kommer att finnas på bottenplan med tillgång till de befintliga gemensamhetsutrymmena på överplanen.

En 3 rok: 82 m<sup>2</sup>

En 2,5 rok: 66 m<sup>2</sup>

Två 2 rok: 59 m<sup>2</sup> resp. 60 m<sup>2</sup>

En 1,5 rok: 54 m<sup>2</sup>

## Fler lägenheter på Valbergsgården

På Valbergsgården utökar vi med två lägenheter. Det är två nya 2,5 rum och kök på bottenplan, dessa lägenheter blir på 94 respektive 98 m<sup>2</sup>.

## Vad är ett trygghetsboende?

- En bekväm bostad anpassad för seniorer
- Gemensamt utrymme för samvaro, hobby och rekreation
- Gemensamma aktiviteter
- Du har möjlighet att köpa lunch som du beställer i förväg
- Du ställer dig i kö till trygghetsboende hos tekniska avdelningen (vanligt lägenhetskontrakt)

## Vill du veta mer eller ställa dig i kö?

För mera information kontakta Eva-Lena Kvarnlöf på tfn 0560-160 64 eller Hilary Högfeldt tfn 0560-160 34.

Nyanställd

teknisk chef

Marie Johansson



**Hej, jag heter Marie Johansson och jag efterträder Jan Esping som teknisk chef i kommunen.**

För några år sedan hade jag samma tjänst i Sunne och det var ett intressant jobb så det känns roligt att komma tillbaka inom kommunal verksamhet.

Innan jag påbörjade jobbet på kommunen arbetade jag som utvecklingschef på Voltair i Torsby. Den största delen av mitt yrkesliv har jag jobbat med utveckling av produkter för inneklimat på företag som Swegon och Thermia.

Som teknisk chef så får jag chansen att jobba både med människor och teknik vilket är stimulerande. Att utveckla samhället är intressant och Torsby har naturligtvis stora utmaningar men även stora möjligheter.

Jag bor på en gård i Gettjärn strax norr om Sunne med sambo och två barn. Vi gillar att vara aktiva med barnen och har en hel del djur på gården så det fyller fritiden.

Om du vill nå mig, finns jag på kommunkontoret och på telefon 0560-160 69, [marie.johansson@torsby.se](mailto:marie.johansson@torsby.se).



**Nyanställd**

**bibliotekarie**

**Anki Yafele**

**Jag heter Anki Yafele och är nyanställd bibliotekarie vid Torsby bibliotek och skolbiblioteket på Holmeskolan.**

Jag började min tjänst i mitten av september och att arbeta inom bibliotekets värld är både spännande och utmanande.

Det är en verksamhet som genomgår en del förändringar och bibliotekariens roll har vidgats till att innefatta så mycket mer än att bara beröra fysiska böcker.

För mig innebär det nya arbetet ett kärt återseende med Torsby. Nu knyter jag an till en tidigare period i livet då jag studerade vid Stjerneskolans i slutet av 90-talet. Under gymnasieåren stod medieprogrammet i fokus och jag valde att bosätta mig i Torsby som student. Jag har många fina minnen från studietiden och de människor som jag lärde känna då. Därför känns det härligt att återvända och faktiskt en smula nostalgiskt.

Nuförtiden har jag slagit ned bopålar i Sunne tillsammans med min familj och det ligger på ett

överkomligt pendlingsavstånd. Nyligen avslutade jag min utbildning och tog examen i kulturvetenskap vid Karlstads universitet. Examensarbetet och c-uppsatsen påbörjades på resande fot i Sydafrika och mitt färdiga arbete speglar det unika musikutbildningsprojektet Access Music Project, en organisation som arbetar med att tillgängliggöra musikstudier för barn och unga i eftersatta områden i staden Grahamstown, i östra kapprovinsen.

Tidigare har jag varit något av en mångsysslare och har erfarenhet från olika branscher. Jag har arbetat inom kulturområdet, skolan, turism- och servicenäring, café och restaurang och drivit eget företag. Tillsammans med min man ansvarade jag för Tossebergsklätten servering åren 2006-2011. De åren lärde jag mig mycket, framför allt att vara en god värd, älska nävgröt och fläsk, och att vårda ett levande kulturarv.

Välkomna in och hälsa på mig och kollegorna vid biblioteket, eller gör ett besök på bokbussen. Du kan även nå mig på epost: [anki.yafele@torsby.se](mailto:anki.yafele@torsby.se), eller tfn 0560-166 02.

Foto: Karlstad universitet 2017



**Mitt namn är Georg Glaser och jag jobbar sedan i september på miljö- och byggkontoret.**

Jag är 29 år och bor i Gravol med min fru, katter och islandshästar. Min fritid handlar mycket om vår lilla gård. Men jag brukar också njuta av den fantastiska naturen genom att vandra, cykla, paddla och åka skidor. För snart två år sedan flyttade vi hit från södra Tyskland. Den friska luften, de djupa skogarna och de

hjärtliga människorna är anledningen till att vi bosatt oss här i Norra Värmland.

Jag har läst fastighetsekonomi och byggnadsingenjörernas projektledningsprogram. Har jobbat bl.a. inom fastighetsvärdering och byggprojektmanagement. Dessutom är jag utbildad byggbiolog och väldigt intresserad av hållbart och hälsosamt byggande.

Det är spännande att vara med i Torsbys utveckling och se vad som byggs i kommunen. Investeringar

**Nyanställd**

**byggnadsinspektör**

**Georg Glaser**

i både nya och gamla byggnader är jättebra. Därför vill vi på miljö- och byggkontoret erbjuda stöd för att skapa säkra och lagliga byggnader redan ifrån början.

Som byggnadsinspektör hjälper jag till med ansökningar och håller byggsamråd med er som vill bygga. Vi går igenom de viktigaste detaljerna i en byggprocess, gör platsbesök vid behov och håller slutsamråd i sista skedet. Byggherren ska ju känna sig trygg innan byggnadsverket tas i bruk och alla är nöjda.

Jag är glad att få jobba i ett kompetent gäng där vi stöder varandra och har roligt på jobbet. Därför ser jag fram emot de kommande uppgifterna och projekten. Har du frågor eller funderingar om dina projektidéer när du mig på 0560-160 48 eller [georg.glaser@torsby.se](mailto:georg.glaser@torsby.se).

# Dags igen att söka ur kommunens stiftelser

*På våren 2019 finns möjlighet igen att söka pengar ur kommunens samstiftelser och fonder. Dessutom finns det ytterligare ett antal andra stiftelser som går att söka pengar ur. Dessa har olika ansökningsperioder under året. På [www.torsby.se/fonder](http://www.torsby.se/fonder) finns mer information att få.*

## **Vem kan ansöka?**

Det kan vara privatpersoner, föreningar, kommunala instanser, organisationer med flera. Det som är avgörande är att ändamålet med ansökan stämmer överens med ändamålet för stiftelsen.

## **Sociala samstiftelser**

Din ansökan ska vara hos oss senast 15 mars för de sociala samstiftelserna:

- **Sociala samstiftelsen nr 1 till barn- och ungdomsverksamhet m.m.**

Utdelning sker till barn- och ungdomsverksamhet.

- **Torsby kommuns sociala samstiftelse nr 2 av donationer till diverse sociala ändamål**

Utdelningen sker till behövande personer i Torsby kommun.

## **Samstiftelser och fonder för skolor**

Din ansökan ska vara hos oss senast 17 maj för samstiftelser och fonder för skolor:

- **Samstiftelsen för Torsby kommuns grundskolor**

Utdelning till elever i Torsby kommuns grundskolor ska ske i form av belöning och uppmuntran till elev som uppvisat berömvärd flit, stipendier för fortsatta studier efter obligatorisk skola, stöd för studier eller studieresor, samt stöd till gemensamma fritidsaktiviteter och kulturella aktiviteter.

Utdelning 50 000 kr, max 5 000 kr/elev får delas ut.

- **Samstiftelsen för elever från Torsby kommun som studerar vid gymnasieskola eller motsvarande**

Utdelning skall ges till elever från Torsby kommun som studerar på gymnasieutbildning eller motsvarande i form av belöning och uppmuntran till elev som uppvisat berömvärd flit, stipendier för fortsatt utbildning efter gymnasieskolan, stöd för studier eller studieresor, samt stöd till gemensamma fritidsaktiviteter och kulturella aktiviteter.

Utdelning 20 000 kr, max 5 000 kr/elev får delas ut.

- **Stiftelsen Maria Anderssons donationsfond**

Utdelning sker till studerande inom området Finnskoga-Dalby som behöver ekonomiskt stöd.

Utdelning 60 000 kr, max 5 000 kr/elev får delas ut.

## **Ansök via e-tjänst eller blankett**

E-tjänst och blankett når du via [www.torsby.se/fonder](http://www.torsby.se/fonder).

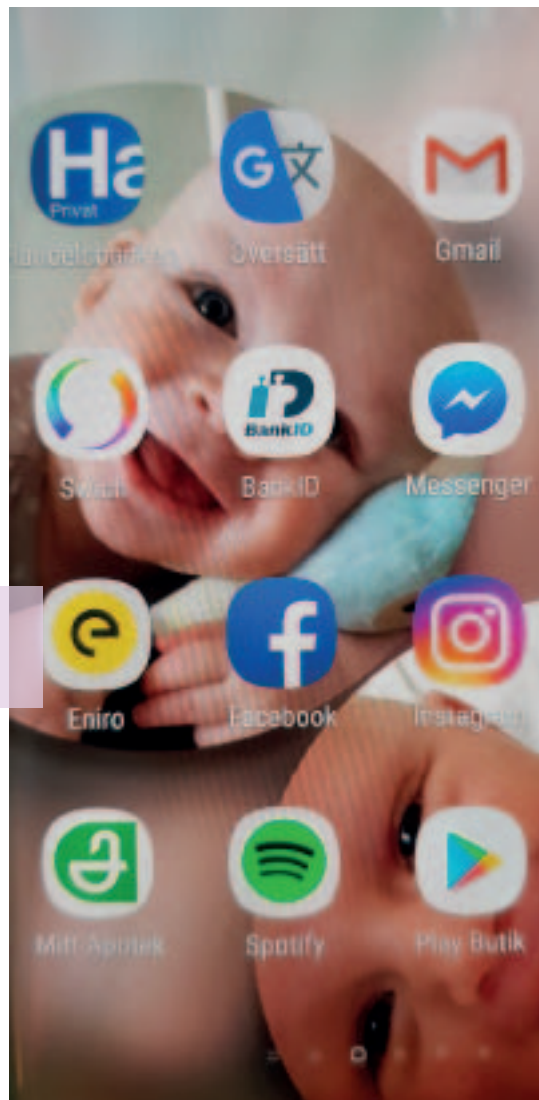
Blanketten kan också hämtas på barn- och utbildningsnämndens kansli (telefon 0560-162 92) eller socialnämndens kansli (tfn 0560-162 00). Ytterligare information finns på [www.torsby.se/fonder](http://www.torsby.se/fonder), där finns också information om de övriga stiftelserna och när de har ansökningsperiod. Har du frågor, ring gärna något av telefonnumren ovan eller kontakta undertecknad.

KRISTEL PÄRLIN

ekonom

0560-161 28

[kristel.parlin@torsby.se](mailto:kristel.parlin@torsby.se)



*Till Dig – över 65 år*

# Kan det vara roligt med digitalisering?

*Javisst! I februari 2019 kommer Torsby kommun, i samarbete med Region Värmland och Länsstyrelsen i Värmland att arrangera inspirationsdagar med information och utbildning för dig över 65 år. Datum annonseras i TorsbyBladet längre fram.*

Vilken nytta har du av internet och digitaliseringens möjligheter? Det är dina önskemål och behov som styr, t ex hur du använder Skype, Swish, bank ID eller hur du använder din mobiltelefon, surfplatta och dator på bästa sätt för dig. Fundera redan nu på vad du skulle vilja veta mer om!

Banker, Värmlandstrafik och lokala företag kommer att finnas på plats och berätta om sina tjänster. Håll utkik efter inbjudan som kommer i brevlådan, det blir en dag med många kul och intressant evenemang!

## **Ett tillfälle räcker inte – så det kommer mer!**

Ett enda tillfälle räcker inte för att behärska alla digitala verktyg, det är bara avstampen till en större insats för att hjälpa alla som känner sig obekväma med det digitala samhälle som växer fram.

Torsby kommun har fått stöd från Internetstiftelsen och regeringen för att öppna DigidelCenter på bibliote-

ken i Torsby och Sysslebäck. DigidelCenter är en plats där alla som behöver får hjälp med digitala tjänster och teknik, och de öppnar i februari 2019!

## **Projektet ”Till Dig – Tillgänglig Digitalt”**

Inspirationsdagarna ingår i projektet ”Till Dig – Tillgänglig Digitalt” som drivs av Region Värmland och Länsstyrelsen i Värmland för att höja förståelsen, kunskapen och tilliten till internet och den omfattande digitalisering som pågår i alla kommuner i Värmland idag. Till Dig bygger på Telias koncept Mer Digital som genomfördes i Sunne i januari 2018 och som uppskattades mycket av deltagarna där.

CECILIA SJÖDÉN

administrativ chef/bredbandssamordnare  
0560-160 03  
cecilia.sjoden@torsby.se



## PRO Norra Ny

**Norra Ny är en av åtta PRO-föreningar i området Torsby kommun. Föreningen bildades 1958 och 2019 fyller vi 60 år och det ska vi fira!**

Den första PRO-föreningen bildades i Malmö år 1942. 360 000 medlemmar finns i Sverige. Vårt arbete är politiskt och religiöst obundet. Här gäller allas lika värde.

I PRO Norra Ny finns idag 160 medlemmar men vi önskar att flera vill tillhöra vår förening. Välkommen om du vill vara med! Medlemsavgiften är 265 kronor per år.

Vårt grundläggande föreningsarbete är att bevaka samhällsutvecklingen när det gäller de äldres rättigheter i fråga om vård och omsorg, beskattning, näringsrik mat, boende, trygghet, gemenskap och bevakar åldersdiskriminering gör vi också. Vi protesterar, demonstrearer, motionerar och skickar skrivelser om det är nödvändigt. PRO är de äldres språkrör.

### Många olika aktiviteter

Vi har ett stort utbud av aktiviteter som boules, stavgång, sittgympa, studiecirkel, vävning, handarbete, julbord, vårlunch, sommarträffar, resor och mycket annat. Gå in på vår hemsida [pro.se/norran](http://pro.se/norran) så får du veta mer. Du får också medlemstidningen Pensionären, en bra fakta- och informationstidning.

### De finns åtta PRO-föreningar i Torsby kommun

- PRO Dalby Norra
- PRO Dalby Södra
- PRO Norra Finnskoga
- PRO Norra Ny
- PRO Södra Finnskoga
- PRO Torsby
- PRO Vitsand/Nyskoga
- PRO Östmark

Om du vill vara med i PRO Norra Ny kan du kontakta Karin Nilsson på tfn 0563-801 46.

*Ingen kan göra allt, men alla kan göra något.  
Välkommen till oss!*

***I Torsby kommun finns över 300 föreningar. En av dem är föreningen PRO Norra Ny, som här presenterar sig.***