

VECKOPROGRAM LÄNGD v. 4



Tid	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag
			Åk 3-4		Åk 3-4		Åk 1-2		Åk 1-2
8.15	Åk 1 Sal 266 Prov Åk 2 Sal 357 TT2 Åk 3 Sal 307 Ledars. Åk 4 Sal 503 Träningsplanering	08.00	A1 L + styrka Råland, Tobias	09.00	A1 SK Annika, Mattias	08.00	A1 SF Tobias, Råland	08.00	Styrka + A1 Löpning Annika, Linda
	L		U		N		C		H
				12.50	Åk 1-2 A1 SK Linda, Mikael	12.50	Åk 3-4 A1 SF Mikael, Linda		
		18.00	Åk 1-4 A1 SF + impulser Mikael, Tobias						