

## PM

Träningsläger Idre Fjäll.  
24-29.11 2013

Samling 12:00 söndag 24 november 2013. ”Skid”  
Hemresa efter lunch fredag 29 november 2013.

### **Packningslista:**

Lakan, handduk, hygienartiklar, inneskor (tofflor).  
Utrustning för träning – SF, SK, L, ST-inomhus.  
Valla – vallatillbehör.  
Skytte - OBS! ammunition 500 skott.

### **Program:**

Söndag 24.11

12:30 Samling för avresa, vid ankomst middag, ca 18:00.

19:30 Reception. Samling för information.

Måndag 25.11

Fm: A1 SF Komb.

Em: A1 SK

Tisdag 26.11

Fm: A3+ Stafettskjutning (Teamsprint)

Em: SS ÖK + Teknik utför.

Onsdag 27.11

Fm: A1 SK lång.

Em: ST sporthallen

Torsdag 28.11

Fm: SF A2 Komb. Rangetävling + Teknikövningar

Em: A1 SK

Fredag 29.11

Modellträning – Distans

/Tränarna